

000

" КБЭПД.

Столовая

МБОУ "СШ № 3"

2023 г.

ИнЗД
1 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Омлет с зеленым горошком запеченный	170	65,51	216
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
3	Кекс «Столичный»	50	31,50	209
4	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	550	160,00	565
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Омлет с зеленым горошком запеченный	170	65,51	216
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
3	Кекс «Столичный»	50	31,50	209
4	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	550		565
Обед				
1	Помидоры соевые порциями	60	28,77	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 250/10	260	23,33	93
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
5	Плов из говядины 50/150	200	127,28	353
6	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Сдоба майская	50	10,12	183
	Итого:	817		779
	Итого за день:	1367	398,00	1344
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Омлет с зеленым горошком запеченный	200	74,78	254
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
3	Кекс «Столичный»	50	31,50	209
4	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	580		603
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	28,14	85
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	54,80	123
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Плов 50/180	230	103,11	460
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Ватрушка с творогом	70	22,87	170
7	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
	Итого:	926		983
	Итого за день:	1506	398,00	1586
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
2	Каша «Полезная» (пшенично-ячужурная) молочная жидкая с маслом 250/5	255	31,68	244
3	Чай с молоком 50/50/10	210	11,27	58
	Итого:		48,28	386

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам:



000

Столовая МБОУ "СШ № 3"

" 20.12.2023 г.

ИнЗ
2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Омлет с зеленым горошком запеченный	170	65,51	216
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,17	57
3	Кекс «Столичный»	50	31,50	209
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
	Итого:	550	160,00	565
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Помидоры соленые порциями	60	28,77	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью 250/3	253	22,70	81
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Сметана	10	4,15	13
5	Плов из говядины 50/150	200	127,28	353
6	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Кекс «Столичный»	50	31,50	209
	Итого:	818	398,00	805
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Сдоба майская	50	10,12	183
3	Свежие фрукты (апельсины)	200	86,14	74
	Итого:	450	136,90	372
	Итого за день:	1268	398,00	1177
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	28,14	85
2	Борщ со свежей капустой, картофелем, зеленью, сметаной 250/10/3	263	27,30	94
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,79	43
4	Плов из говядины 50/180	230	131,32	395
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Кекс «Столичный»	50	31,50	209
	Итого:	918	398,00	971
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	40,65	115
2	Сдоба майская	75	15,17	274
3	Свежие фрукты (апельсины)	170	73,22	63
	Итого:	445	129,04	452
	Итого за день:	1363	398,00	1423
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
2	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 50/20/10	255	31,68	244
3	Чай с молоком	210	11,27	58
	Итого:	505	48,28	386

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам:



И.И. Ибрагимова
Т.И.

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Омлет с зеленым горошком запеченный	200	74,78	254
2	Напиток растворимый «Ликорий» с молоком	200	13,17	57
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Сырная палочка	50	20,23	161
5	Свежие фрукты (мандарины)	100	45,82	33
Итого:		580	158,00	555
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	28,14	85
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,12	80
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Плов 50/180	230	103,11	460
6	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Ватрушка с творогом	70	22,87	170
Итого:		923	200,00	954
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Помидоры соленые порциями	50	23,98	9
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной 200/5	205	18,53	71
3	Плов 50/150	200	95,46	354
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Сдоба майская	50	10,12	183
Итого:		735	163,00	712
Полдник				
1	Булочка с творожной начинкой	70	21,47	167
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,53	86
Итого:		270	47,00	253

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



С. С. Киселев
С. С. Киселев
С. С. Киселев