

**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
---	--------------------	--------------------	------------	--------------------------------

Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)

1	Омлет натуральный с зеленым горошком 150/20	170	80,89	228
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Мучное кондитерское изделие	50	31,50	209
5	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
Итого:		570	160,00	591

Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)

Завтрак

1	Омлет натуральный с зеленым горошком 150/20	170	80,89	228
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Мучное кондитерское изделие	50	31,50	209
4	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
Итого:		570		591

Обед

1	Помидоры соленные порциями	60	28,77	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной зеленью 250/10/3	263	32,06	94
3	Плов из говядины 50/150	200	149,73	353
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка «Фантазия»	50	12,53	173
Итого:		803		726

Итого за день:

1373 398,00 1317

Комплексе горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)

Завтрак

1	Омлет натуральный с зеленым горошком 200/30	230	110,42	305
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Мучное кондитерское изделие	50	31,50	209
4	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (яблоки)	120-130	31,89	47
Итого:		630		668

Обед

1	Салат «Степной» из разных овощей	100	30,58	85
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,22	80
3	Сметана	10	4,15	13
4	Плов 60/180	240	116,92	491
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Булочка «Фантазия»	60	15,04	207
7	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		920		1021

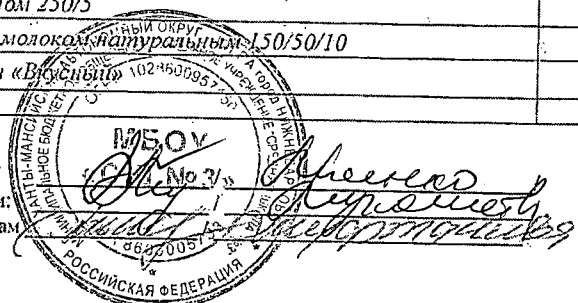
Итого за день:

1550 398,00 1689

Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)

1	Каши «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5	255	31,49	244
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
3	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
Итого:		48,28		386

Директор МБОУ "АБВГД"
 Зав. производством
 Экономист по ценам



**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Омлет натуральный с зеленым горошком 150/20	170	80,89	228
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Мучное кондитерское изделие	50	31,50	209
4	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Свежие фрукты (яблоки)	120	30,24	47
Итого:		570	160,00	591
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Помидоры соленые порциями	60	28,77	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью 250/5/1	256	24,55	87
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	39,25	43
4	Плов из говядины 50/150	200	149,73	353
5	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Мучное кондитерское изделие	50	31,50	209
Итого:		811		798
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Булочка «Фантазия»	60	15,04	207
3	Свежие фрукты (апельсины)	180	53,61	66
Итого:		440		388
Итого за день:		1251	398,00	1186
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Салат «Стелной» из разных овощей	100	30,58	85
2	Борщ со свежей капустой, картофелем	250	21,22	80
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Плов из говядины 60/180	240	179,62	424
6	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Мучное кондитерское изделие	50	31,50	209
Итого:		913		957
Полдник				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Булочка «Фантазия»	60	15,04	207
3	Свежие фрукты (апельсины)	180	53,61	66
Итого:		440		388
Итого за день:		1353	398,00	1345
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5	255	31,49	244
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
3	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
Итого:			48,28	386

Директор МБОУ
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



Смирнова
Смирнова
Смирнова

ООО "АВВЮ"

Столовая МБОУ "СШ № 3"
" 20 " 03 2024 г.

Ин30

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Омлет натуральный	200	89,78	295
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
4	Сырная палочка	40	16,49	128
5	Свежие фрукты (мандарины)	100-110	46,38	34
Итого:		590	162,00	560
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат «Стенной» из разных овощей	100	30,58	85
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной, зеленью 250/10/1	261	26,55	93
3	Плов 60/180	240	116,92	491
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Булочка «Фантазия»	60	15,04	207
Итого:		921	208,00	1021
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Помидоры соленые порциями	60	28,77	11
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	16,98	64
3	Плов 50/150	200	96,81	375
4	Напиток из черной смородины	200	10,91	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка «Фантазия»	50	12,53	130
Итого:		740	170,00	675
Полдник				
1	Булочка с творожной начинкой	75	23,09	179
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
Итого:		275	49,00	265

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Суренко
Суренко
Суренко

000 "АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ № 3" 2024 г.

1н40
1 смена

Меню основного (организованного) питания для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	47,20	82
2	Макаронные изделия отварные	130	14,21	153
3	Соус томатный «Помидорка»	25	4,26	19
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Фрукты свежие (апельсин)	170	50,36	63
7	Конвертик с сыром	70	37,95	200
Итого:		670	160,00	578
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Сосиска или котлета «Детская»	50	47,20	82
2	Макаронные изделия отварные	130	14,21	153
3	Соус томатный «Помидорка»	25	4,26	19
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	15	2,00	25
6	Фрукты свежие (апельсин)	170	50,36	63
7	Конвертик с сыром	70	37,95	200
Итого:		670	160,00	578
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	70	14,81	56
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	68,06	140
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Сметана	10	4,15	13
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	76,09	161
6	Пюре картофельное	150	28,73	123
7	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
8	Пирог манный с сахарной пудрой	80	26,57	231
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
Итого:		968	834	834
Итого за день:		1638	398,00	1412
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Сосиска или котлета «Детская»	100	95,27	165
2	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сдоба уренгойская	60	6,58	156
7	Фрукты свежие (апельсины)	170	50,36	63
Итого:		780	705	705
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с клюквой	100	28,14	80
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 250/10	260	32,56	110
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Фрикадельки рыбные с томатным соусом 2/50/30	160	76,09	161
5	Пюре картофельное	180	34,48	148
6	Напиток из плодов шиповника	200	12,89	59
7	Пирог манный с сахарной пудрой	60	19,92	174
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		1021	832	832
Итого за день:		1801	398,00	1537
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Пряник «Шоколадный» с миндалем	50	34,16	146
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
Итого:		250	48,28	216

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам:

