

000

«АВВГР»  
 Столовая МБОУ «СШ № 3»  
 «20» «03» 2023 г.

ИнId  
 I смена

Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,31	228
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Конвертик с сыром	75	32,67	214
4	Свежие фрукты (груши)	120	46,73	52
<b>Итого:</b>		<b>605</b>	<b>152,00</b>	<b>602</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,35	228
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Конвертик с сыром	75	32,63	214
4	Свежие фрукты (груши)	120	46,73	52
<b>Итого:</b>		<b>605</b>		<b>602</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	25,79	36
2	Суп картофельный с горохом	250	19,50	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Котлеты, биточки, инцели рубленые из говядины с луком	90	91,88	218
6	Рагу из овощей	150	23,40	119
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Вафли (весовые)	30	15,05	57
<b>Итого:</b>		<b>857</b>		<b>749</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1462</b>	<b>378,00</b>	<b>1351</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	40,98	271
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Конвертик с сыром	100	46,51	285
4	Свежие фрукты (яблоки)	120	24,74	47
<b>Итого:</b>		<b>680</b>		<b>711</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	42,98	59
2	Суп картофельный с горохом	250	19,50	118
3	Котлеты, биточки, инцели рубленые из говядины с луком	100	101,76	242
4	Рагу из овощей	180	28,09	143
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	2/25	6,67	83
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Вафли (весовые)	30	15,05	57
<b>Итого:</b>		<b>940</b>		<b>809</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1620</b>	<b>378,00</b>	<b>1520</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)</b>				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,31	228
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	2/25	6,67	104
<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>		<b>368</b>

Директор МБОУ  
 Зав. производством  
 Экономист по ценам

«СШ № 3»  
 Директор: [подпись]  
 Зав. производством: [подпись]  
 Экономист по ценам: [подпись]

Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
---	--------------------	--------------------	------------	--------------------------------

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)

1	Маринад овощной с томатом	70	11,70	86
2	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины свинины с луком	90	82,00	239
3	Рагу из овощей	150	23,40	119
4	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Свежие фрукты (яблоки)	шт	20,47	39
<b>Итого:</b>		<b>640</b>	<b>152,00</b>	<b>578</b>

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)

Обед

1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	60	25,79	36
2	Суп картофельный с горохом	250	19,50	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	90	91,88	218
6	Рагу из овощей	150	23,40	119
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Вафли (весовые)	30	15,05	57
<b>Итого:</b>		<b>857</b>		<b>749</b>

Полдник

75	1	Сырники из творога	100	75,44	217
	2	Соус вишневый	30	14,16	69
	3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
	4	Свежие фрукты (яблоки)	шт	25,11	48
<b>Итого:</b>		<b>450</b>		<b>442</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1307</b>	<b>378,00</b>	<b>1191</b>	

Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)

Обед

1	Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа	100	42,98	59
2	Суп картофельный с горохом	250	19,50	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	100	101,76	242
6	Рагу из овощей	180	28,09	143
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	50	6,67	83
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Вафли (весовые)	30	15,05	57
<b>Итого:</b>		<b>956</b>		<b>852</b>

Полдник

1	Сырники из творога 2/50	100	75,44	217
2	Соус вишневый	30	14,16	69
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Свежие фрукты (яблоки)	шт	24,92	47
<b>Итого:</b>		<b>460</b>		<b>369</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1416</b>	<b>378,00</b>	<b>1221</b>

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)

1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,31	228
	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
2	Батон «Вкусный»	2/25	6,67	104
<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>		<b>368</b>

Директор МБОУ  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам

*С. А. Давыдова*  
*С. А. Давыдова*  
*С. А. Давыдова*

**Меню основного (организованного) питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	40,98	271
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Конвертик с сыром	100	46,51	285
4	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	25,22	47
	<b>Итого:</b>	<b>680</b>	<b>150,00</b>	<b>711</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Маринад овощной с томатом	100	16,72	118
2	Суп картофельный с горохом	250	19,50	118
3	Котлеты, биточки, инджели рубленные из говядины с луком	100	101,76	242
4	Рагу из овощей	180	28,09	143
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка «Лакомка»	50	5,50	145
	<b>Итого:</b>	<b>940</b>	<b>190,00</b>	<b>911</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Маринад овощной с томатом	80	13,37	98
2	Суп картофельный с горохом	200	15,60	95
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Котлеты, биточки, инджели рубленные из говядины свинины с луком	90	82,00	239
5	Рагу из овощей	150	23,40	119
6	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>783</b>	<b>155,00</b>	<b>709</b>
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка рис.с творогом	150	37,87	231
2	Соус клюквенный	30	3,35	14
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
	<b>Итого:</b>	<b>390</b>	<b>45,00</b>	<b>281</b>

Директор МБОУ "   
 Зав. производством   
 Экономист по ценам

[Handwritten signatures and dates]