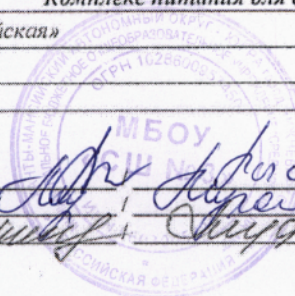


Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	51,14	123
2	Пюре картофельное	150	28,44	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс Столичный	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (мандарины)	шт	34,64	30
		<b>Итого:</b>	<b>152,00</b>	<b>550</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	51,14	123
2	Пюре картофельное	150	28,44	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс Столичный	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (мандарины)	шт	34,16	30
		<b>Итого:</b>	<b>674</b>	<b>550</b>
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,51	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Гуляши из говядины 60/60	120	128,20	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
6	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Сдоба уренгойская	50	6,11	130
		<b>Итого:</b>	<b>865</b>	<b>827</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>1539</b>	<b>1377</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Голубцы любительские в соусе	216	78,09	184
2	Пюре картофельное	180	34,13	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс Столичный	50	30,00	188
		<b>Итого:</b>	<b>686</b>	<b>606</b>
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, и говядина отварная (для первых блюд)	265	63,13	139
4	Гуляши из свинины 75/75	150	78,41	301
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
6	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Сдоба уренгойская	50	6,11	130
		<b>Итого:</b>	<b>975</b>	<b>1007</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>1661</b>	<b>1613</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)</b>				
1	Булочка «Российская»	50	7,74	156
2	Ряженка	200	38,02	119
		<b>Итого:</b>	<b>45,76</b>	<b>275</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам

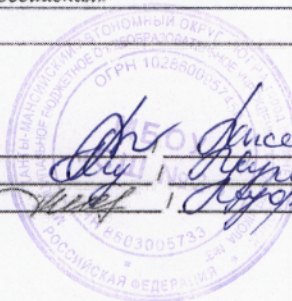
*М.В. Директор*  
*М.В. Директор*  
*М.В. Директор*



Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	51,14	123
2	Пюре картофельное	150	28,44	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс Столичный	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (мандарины)	шт	34,64	30
		<b>Итого:</b>	<b>152,00</b>	<b>550</b>
<b>Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,51	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Гуляш из говядины 60/60	120	128,20	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
6	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Сдоба уренгойская	50	6,11	130
		<b>Итого:</b>	<b>865</b>	<b>827</b>
<b>Полдник</b>				
1	Горячий шоколад	200	89,97	234
2	Блины	75	16,16	182
3	Соус вишневый	30	8,72	26
4	Свежие фрукты (мандарины)	шт	36,67	33
		<b>Итого:</b>	<b>405</b>	<b>475</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>1270</b>	<b>1302</b>
<b>Комплексе горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	110	35,73	63
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,51	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Гуляш из свинины 55/55	110	57,22	214
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
6	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Сдоба уренгойская	50	6,11	130
		<b>Итого:</b>	<b>975</b>	<b>976</b>
<b>Полдник</b>				
1	Горячий шоколад	200	89,97	234
2	Блины	150	32,33	364
3	Соус вишневый	30	8,72	26
4	Свежие фрукты (мандарины)	шт	37,06	34
		<b>Итого:</b>	<b>480,00</b>	<b>658</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>1455</b>	<b>1634</b>
<b>Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)</b>				
1	Булочка «Российская»	50	7,74	156
2	Ряженка	200	38,02	119
		<b>Итого:</b>	<b>45,76</b>	<b>275</b>

Директор МБОУ "\_\_\_\_\_"  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Экономист по ценам: \_\_\_\_\_



**Меню основного (организованного) питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Голубцы любительские в соусе	216	78,09	184
2	Пюре картофельное	180	34,13	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс «Столичный»	50	30,00	188
	<b>Итого:</b>	<b>686</b>	<b>150,00</b>	<b>606</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Овоцы «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой с зеленью	253	31,59	97
3	Гуляш из свинины 65/65	130	67,95	261
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Сдоба уренгойская	50	6,11	130
	<b>Итого:</b>	<b>973</b>	<b>190,00</b>	<b>975</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Овоцы «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке 50/10	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	22,80	77
3	Печень тушенная в соусе 50/50	100	66,81	156
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>155,00</b>	<b>667</b>
<b>Полдник</b>				
1	Горячий шоколад (шоколад, молоко)	200	28,84	189
2	Блины	75	16,16	182
	<b>Итого:</b>	<b>275</b>	<b>45,00</b>	<b>371</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам

