

000

АБВГД

Столовая МБОУ "СШ № 3" № 18 № 10 2023 г.

ИнЗд
I смена**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Голубцы рубленные в соусе 102/42	144	85,93	129
2	Пюре картофельное	150	26,37	123
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,53	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	209
Итого:		564	160,00	551
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак:				
1	Голубцы рубленные в соусе 102/42	144	85,93	129
2	Пюре картофельное	150	26,37	123
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,53	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	209
Итого:		564	398,00	551
Обед:				
1	Огурцы свежие порциями	60	15,48	6
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	250	33,90	86
3	Сметана	10	4,15	13
4	Гуляш из говядины 55/55	110	117,93	204
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	31,10	211
6	Напиток сливовый	200	10,78	70
7	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Рулет с маком	60	20,66	197
Итого:		870	398,00	837
Итого за день:		1434	398,00	1388
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак:				
1	Голубцы рубленные в соусе 102/42	144	85,93	129
2	Пюре картофельное	180	31,64	148
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,53	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	209
Итого:		604	398,00	593
Обед:				
1	Огурцы свежие порциями	100	25,81	10
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	250	33,90	86
3	Печень тушеная в соусе 70/70	140	94,93	219
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	37,32	253
5	Напиток сливовый	200	10,78	70
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Рулет с маком	60	20,66	197
Итого:		990	398,00	935
Итого за день:		1594	398,00	1528
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Напиток кисломолочный (ряженка, кефир, йогурт)	200	39,70	115
2	Печенье	25	8,58	119
Итого:		48,28	48,28	234

Директор МБОУ "СШ № 3"
Зав. производством:
Экономист по ценам



000

№ 16787D
Столовая МБОУ "СШ № 3"

2023 г.

ИнЗд
2 смена**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Голубцы рубленые в соусе 102/42	144	85,93	129
2	Пюре картофельное	150	26,37	123
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,53	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	209
Итого:		564	160,00	551
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	15,48	6
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	250	33,90	86
3	Гуляш из говядины 60/60	120	133,74	222
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	31,10	211
5	Напиток сливовый	200	10,78	70
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Рулет с маком	60	20,66	197
Итого:		870		842
Полдник				
1	Пицца «Маргарита»	150	99,84	342
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,53	57
3	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	34,97	54
Итого:		490		453
Итого за день:		1360	398,00	1295
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	25,81	10
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	250	33,90	86
3	Печень тушеная в соусе 75/75	150	105,61	235
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	37,32	253
5	Напиток сливовый	200	10,78	70
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Рулет с маком	60	20,66	197
Итого:		1000		951
Полдник				
1	Пицца «Маргарита»	160	106,50	365
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,53	57
3	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	35,89	56
Итого:		500		478
Итого за день:		1500	398,00	1429
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Напиток кисломолочный (ряженка, кефир, йогурт)	200	39,70	113
2	Печенье	25	8,58	119
Итого:			48,28	234

Директор МБОУ "СШ № 3"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



000

Столовая МБОУ "СП" №

18

10

2023 г.

ИнЗД

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Голубцы рубленые в соусе 102/42	144	85,93	129
2	Пюре картофельное	180	31,64	148
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,53	57
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка «Романтика» с джемом	75	22,90	250
Итого:		629	158,00	634
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	80	20,64	8
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	250	33,90	86
3	Печень тушеная в соусе 60/60	120	85,36	188
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	37,32	253
5	Напиток сливовый	200	10,78	70
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		920	200,00	767
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы свежие порциями	30	7,74	3
2	Юшка картофельная с кабачками и помидорами	200	27,12	69
3	Печень тушеная в соусе 50/50	100	70,41	156
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	31,10	211
5	Напиток сливовый	200	10,78	70
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Булочка «Калорийная»	50	11,66	176
Итого:		760	163,00	735
Полдник				
1	Конвертик с сыром	75	39,95	214
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
Итого:		292	47,00	251

Директор МБОУ "СП"
Зав. производством:
Экономист по ценам:

