

ООО

"АБВГД"

Столовая

МБОУ "СШ № 3"

"18"

04

2023 г.

Ин2д  
1 смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Зеленый горошек порциями	30	16,58	11
2	Омлет натуральный	150	61,47	221
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка «Ромашка»	40	7,88	140
6	Свежие фрукты (бананы)	190	56,41	172
	<b>Итого:</b>	<b>647</b>	<b>152,00</b>	<b>614</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Зеленый горошек порциями	30	16,58	11
2	Омлет натуральный	150	61,47	221
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка «Ромашка»	40	7,88	140
6	Свежие фрукты (бананы)	190	56,41	172
	<b>Итого:</b>	<b>647</b>		<b>614</b>
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	26,44	12
2	Суп из овощей	250	21,43	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	5	2,27	7
5	Оладьи из горбуши	90	96,03	216
6	Рис припущенный с овощами	150	22,30	197
7	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,35	89
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
	<b>Итого:</b>	<b>850</b>		<b>785</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1497</b>	<b>378,00</b>	<b>1399</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Зеленый горошек порциями	30	16,58	11
2	Омлет натуральный	200	81,96	295
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка «Ромашка»	50	10,50	176
6	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	33,90	30
	<b>Итого:</b>	<b>610</b>		<b>598</b>
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	100	44,06	20
2	Суп из овощей	250	21,43	71
3	Оладьи из горбуши	100	106,69	240
4	Рис припущенный с овощами	180	26,75	236
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,35	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>920</b>		<b>831</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1530</b>	<b>378,00</b>	<b>1429</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/45	75	41,98	188
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
	<b>Итого:</b>	<b>285</b>	<b>45,76</b>	<b>224</b>

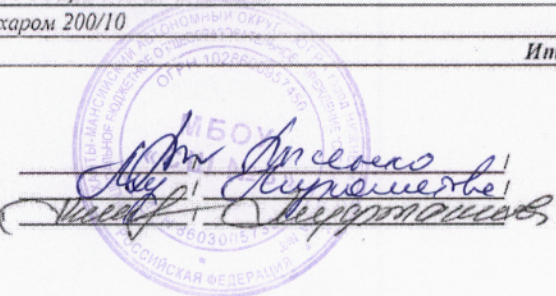
Директор МБОУ "АБВГД"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:



Меню основного (организованного) питания  
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Зеленый горошек порциями	30	16,58	11
2	Омлет натуральный	150	61,47	221
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Булочка «Ромашка»	40	7,88	140
6	Свежие фрукты (бананы)	190	56,41	172
		<b>Итого:</b>	<b>647</b>	<b>152,00</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	26,44	12
2	Суп из овощей	250	21,43	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сметана	5	2,27	7
5	Оладьи из горбуши	90	96,03	216
6	Рис припущенный с овощами	150	22,30	197
7	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,35	89
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
		<b>Итого:</b>	<b>850</b>	<b>785</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца «Маргарита»	140	86,41	319
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,01	57
3	Свежие фрукты (груши)	шт	51,61	56
		<b>Итого:</b>	<b>470</b>	<b>432</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>1320</b>	<b>378,00</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	100	44,06	20
2	Суп из овощей	250	21,43	71
3	Оладьи из горбуши	100	106,69	240
4	Рис припущенный с овощами	180	26,75	236
5	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,35	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
		<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>831</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца «Маргарита»	140	86,41	319
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,01	57
3	Свежие фрукты (груши)	шт	50,30	55
		<b>Итого:</b>	<b>470</b>	<b>431</b>
		<b>Итого за день:</b>	<b>1390</b>	<b>378,00</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/45	75	41,98	188
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
		<b>Итого:</b>	<b>285</b>	<b>45,76</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам



**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Зеленый горошек ,порциями	30	16,58	11
2	Омлет натуральный	200	81,96	295
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка «Ромашка»	50	10,50	176
6	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	33,18	30
	<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>150,00</b>	<b>598</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	26,44	12
2	Суп из овощей	250	21,43	71
3	Котлеты или биточки рыбные	100	85,16	181
4	Рис припущенный с овощами	180	26,75	236
5	Напиток из citrusовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка»	200	16,35	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка молочная	50	5,87	125
	<b>Итого:</b>	<b>900</b>	<b>190,00</b>	<b>814</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Томаты свежие порциями	30	11,31	6
2	Суп из овощей	200	17,14	57
3	Котлеты из горбуши	90	76,64	163
4	Рис припущенный с овощами	150	22,30	197
5	Напиток из citrusовых (лимон, апельсин) с витаминной смесью «Витошка»	200	16,35	89
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Печенье	25	7,26	119
	<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>155,00</b>	<b>681</b>
<b>Полдник</b>				
1	Кефир	195	30,48	102
2	Печенье	50	14,52	238
	<b>Итого:</b>	<b>245</b>	<b>45,00</b>	<b>340</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам

