

ООО "АБЫР"

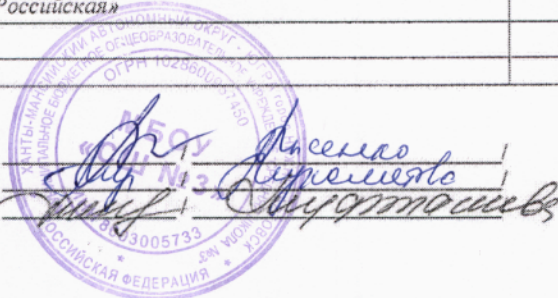
Столовая МБОУ "СШ № 3" № 17 05 2023 г.

Ин30
1 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	51,14	123
2	Пюре картофельное	150	28,44	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс Столичный	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (мандарины)	шт	34,64	30
	Итого:	674	152,00	550
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	51,14	123
2	Пюре картофельное	150	28,44	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс Столичный	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (мандарины)	шт	34,16	30
	Итого:	674		550
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,51	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Гуляши из говядины 60/60	120	128,20	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
6	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Сдоба уренгойская	50	6,11	130
	Итого:	865		827
	Итого за день:	1539	378,00	1377
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Голубцы любительские в соусе	216	78,09	184
2	Пюре картофельное	180	34,13	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс Столичный	50	30,00	188
	Итого:	686		606
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой, и говядина отварная (для первых блюд)	265	63,13	139
4	Гуляши из свинины 75/75	150	78,41	301
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
6	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Сдоба уренгойская	50	6,11	130
	Итого:	975		1007
	Итого за день:	1661	378,00	1613
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Булочка «Российская»	50	7,74	156
2	Ряженка	200	38,02	119
	Итого:		45,76	275

Директор МБОУ "АБЫР"
Зав. производством:
Экономист по ценам



Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	51,14	123
2	Пюре картофельное	150	28,44	123
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс Столичный	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (мандарины)	шт	34,64	30
		Итого:	152,00	550
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,51	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Гуляши из говядины 60/60	120	128,20	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
6	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Сдоба уренгойская	50	6,11	130
		Итого:	865	827
Полдник				
1	Горячий шоколад	200	89,97	234
2	Блины	75	16,16	182
3	Соус вишневый	30	8,72	26
4	Свежие фрукты (мандарины)	шт	36,67	33
		Итого:	405	475
		Итого за день:	1270	1302
Комплексе горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	110	35,73	63
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	28,51	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Гуляши из свинины 55/55	110	57,22	214
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
6	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Сдоба уренгойская	50	6,11	130
		Итого:	975	976
Полдник				
1	Горячий шоколад	200	89,97	234
2	Блины	150	32,33	364
3	Соус вишневый	30	8,72	26
4	Свежие фрукты (мандарины)	шт	37,06	34
		Итого:	480,00	658
		Итого за день:	1455	1634
Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Булочка «Российская»	50	7,74	156
2	Ряженка	200	38,02	119
		Итого:	45,76	275

Директор МБОУ "СШ № 3" Александр Руднев
 Зав. производством: Александр Руднев
 Экономист по ценам: Александр Руднев



Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Голубцы любительские в соусе	216	78,09	184
2	Пюре картофельное	180	34,13	148
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Кекс «Столичный»	50	30,00	188
Итого:		686	150,00	606
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой с зеленью	253	31,59	97
3	Гуляш из свинины 65/65	130	67,95	261
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Сдоба уренгойская	50	6,11	130
Итого:		973	190,00	975
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке 50/10	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	22,80	77
3	Печень тушенная в соусе 50/50	100	66,81	156
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
5	Напиток из сухофруктов	200	8,10	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		770	155,00	667
Полдник				
1	Горячий шоколад (шоколад, молоко)	200	28,84	189
2	Блины	75	16,16	182
Итого:		275	45,00	371

Директор МБОУ "АБВГД" _____
 Зав. производством _____
 Экономист по ценам _____

