

000

№БВТР.

Столовая

МБОУ "СШ № 3"

2023 г.

2н5д
1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	90	58,98	171
2	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски 130/40	170	41,38	183
3	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	33,00	143
Итого:		540	152,00	604
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	90	58,98	171
2	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски 130/40	170	41,38	183
3	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	33,00	143
Итого:		540		604
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с луком	80	13,20	64
2	Суп картофельный с зеленым горошком с зеленью 250/3	253	33,25	90
3	Грудка куриная с рисом и овощами	240	142,80	348
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Булочка «Фантазия»	60	15,84	207
Итого:		863		811
Итого за день:		1403	378,00	1415
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	100	65,41	190
2	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски 140/40	180	45,70	215
3	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,01	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Крендель «Школьный»	50	9,06	176
Итого:		560		688
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	100	16,50	80
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,86	89
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
4	Грудка куриная с рисом и овощами	280	157,09	388
5	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	2/30	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	2/30	8,00	125
Итого:		952		835
Итого за день:		1512	378,00	1523
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Крендель «Школьный»	50	9,06	176
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	24,98	48
Итого:			45,76	282

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



С.И. Давыдова
А.И. Давыдова
И.И. Давыдова

ООО

Столовая:

МБОУ "СШ № 3"

2023 г.

2н5д
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Оладьи из печени и свинины с луком, морковью	90	58,98	171
2	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски 130/40	170	41,38	183
3	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	33,00	143
	Итого:	540	152,00	604
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с луком	80	13,20	64
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,86	89
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Грудка куриная с рисом и овощами	240	142,80	348
5	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Булочка «Фантазия»	60	15,84	207
	Итого:	875		853
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	30,59	239
3	Фрукты свежие (апельсины)	1шт	51,67	64
	Итого:	450,00		418
	Итого за день:	1325	378,00	1271
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с луком с зеленью 100/3	103	18,70	81
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,86	89
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Грудка куриная с рисом и овощами	280	157,09	388
5	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	2/30	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	2/30	8,00	125
	Итого:	956		836
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	100	40,78	319
3	Фрукты свежие (апельсины)	1шт	53,82	66
	Итого:	500		500
	Итого за день:	1456	378,00	1336
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Крендель «Школьный»	50	9,06	178
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	24,98	48
	Итого:	45,76		282

Директор МБОУ "СШ № 3"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Оладьи из пшена и сметаны с луком „морковью	100	65,41	190
2	Макаронные изделия отварные с овощами но-богарски 140/40	180	45,70	215
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» из ржсно-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Крендель «Школьный»	50	9,06	176
6	Фрукты свежие (яблоки)	Ишт	22,05	43
	Итого:	680	150,00	710
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из кашеной капусты с луком	100	16,50	80
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,86	89
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Гуляш из куриной грудки в яблочно томатном соусе 50/75	125	82,51	155
5	Рис отварной	180	28,02	230
6	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
7	Хлебшек школьный (из пшеничной муки)	2/30	8,00	125
8	Хлеб «Полезный» из ржсно-пшеничной муки	30	4,00	50
	Итого:	948	190,00	782
Обед для обучающихся 1-4 классов ПДД				
1	Салат из кашеной капусты с луком	60	9,90	48
2	Суп картофельный с зеленым горошком	200	24,43	71
3	Гуляш из куриной грудки в яблочно томатном соусе 50/75	125	82,51	155
4	Рис отварной	150	23,35	192
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» из ржсно-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Хлебшек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
8	Печенье	15	4,36	71
	Итого:	810	155,00	665
Подник				
1	Картофельные лепешки	100	20,60	152
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	100	20,62	39
	Итого:	410	45,00	227

Директор МБОУ "
 За производство:
 Экономист по ценам

С. М. Давыдова
С. М. Давыдова
С. М. Давыдова

