

000

Столовая

МБОУ "СШ № 3"

2022 г.

2н5д  
1 смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	90	59,20	171
2	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
3	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски	170	41,16	183
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	33,00	143
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>152,00</b>	<b>604</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	90	59,20	171
2	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
3	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски	170	41,16	183
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	33,00	143
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>		<b>604</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты	70	11,18	56
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,22	89
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
4	Грудка куриная с рисом и овощами	240	140,55	348
5	Напиток «Садовая ягода»	200	22,41	50
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	20	2,67	33
7	Хлебушек школьный( из пшеничной муки)	60	8,00	125
8	Мармелад	20	9,24	61
	<b>Итого:</b>	<b>861</b>		<b>762</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1401</b>	<b>378,00</b>	<b>1366</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	100	64,52	190
2	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски	180	45,64	215
3	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Крендель «Школьный»	50	9,33	176
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>		<b>688</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты	100	16,50	80
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,22	89
3	Грудка куриная с рисом и овощами	280	153,74	388
4	Напиток «Садовая ягода»	200	22,41	50
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный( из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>950</b>		<b>832</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1510</b>	<b>378,00</b>	<b>1520</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Крендель «Школьный»	50	9,33	176
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	24,71	45
	<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>	<b>279</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам

  
 [Signature]  
 [Signature]  
**МБОУ**  
**«СШ №3»**  
 ИНН 8603005733  
 КЕЛЕВЯТОВСКИЙ РАЙОН, КЕЛЕВЯТОВСКИЙ РАЙОННЫЙ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ УЧЕБНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС



**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Оладьи из печени и свинины с луком, морковью	90	59,20	171
2	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
3	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски	170	41,16	183
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	33,00	143
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>152,00</b>	<b>604</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты с клюквой м.р.	70	15,21	56
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,22	89
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Грудка куриная с рисом и овощами 90/120/30	240	140,55	348
5	Напиток «Садовая ягода»	200	22,41	50
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
8	Мармелад	40	18,48	122
	<b>Итого:</b>	<b>883</b>		<b>808</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Ватрушка с творогом	100	35,08	243
3	Фрукты свежие (апельсины)	шт	61,54	76
	<b>Итого:</b>	<b>505,00</b>		<b>434</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1388</b>	<b>378,00</b>	<b>1242</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты	100	16,50	80
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,22	89
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
4	Грудка куриная с рисом и овощами	280	153,74	388
5	Напиток «Садовая ягода»	200	22,41	50
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>952</b>		<b>833</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Ватрушка с творогом	100	35,08	243
3	Фрукты свежие (апельсины)	шт	60,95	76
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>434</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1452</b>	<b>378,00</b>	<b>1267</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)</b>				
1	Крендель «Школьный»	50	9,33	176
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Фрукты свежие (яблоки)	шт	24,71	45
	<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>	<b>279</b>

Директор МБОУ "\_\_\_\_\_  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Экономист по ценам: \_\_\_\_\_





000

Столовая МБОУ "СШ № 3"

№ 16 от 12 2022 г.

2н50

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Оладьи из печени и свинины с луком, морковью	100	64,52	190
2	Макаронные изделия отварные с овощами по-болгарски	180	45,64	215
3	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,64	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Крендель «Школьный»	50	9,33	176
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>138,13</b>	<b>688</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из квашеной капусты	100	16,50	80
2	Суп картофельный с зеленым горошком	250	31,22	89
3	Грудка куриная с рисом и овощами 100/150/30	280	153,74	388
4	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>950</b>	<b>233,93</b>	<b>841</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из квашеной капусты	70	11,18	56
2	Суп картофельный с зеленым горошком	200	24,97	71
3	Грудка куриная с рисом и овощами 90/120/30	240	140,55	348
4	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>201,17</b>	<b>646</b>
<b>Полдник</b>				
1	Ватрушка с творогом	50	17,54	121
2	Йогурт питьевой клубничный	180	36,58	103
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>54,12</b>	<b>224</b>

Директор МБОУ "\_\_\_\_\_  
Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам: \_\_\_\_\_

