

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.) | | | | |
| 1 | Перец сладкий порциями | 30 | 29,16 | 7 |
| 2 | Омлет натуральный | 150 | 61,47 | 221 |
| 3 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 6,99 | 37 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 20 | 2,67 | 33 |
| 5 | Булочка «Маковая» | 60 | 22,47 | 198 |
| 6 | Свежие фрукты (яблоки) | 1шт | 29,24 | 51 |
| Итого: | | 607 | 152,00 | 547 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Перец сладкий порциями | 30 | 29,16 | 7 |
| 2 | Омлет натуральный | 150 | 61,47 | 221 |
| 3 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 6,99 | 37 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 20 | 2,67 | 33 |
| 5 | Булочка «Маковая» | 60 | 22,47 | 198 |
| 6 | Свежие фрукты (яблоки) | 1шт | 29,24 | 51 |
| Итого: | | 607 | | 547 |
| Обед | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 60 | 26,44 | 12 |
| 2 | Суп из овощей | 250 | 21,43 | 71 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 30,49 | 43 |
| 4 | Сметана | 5 | 2,27 | 7 |
| 5 | Оладьи из горбуши | 90 | 96,03 | 216 |
| 6 | Рис припущенный с овощами | 150 | 22,30 | 197 |
| 7 | Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка» | 200 | 16,35 | 89 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 40 | 5,33 | 67 |
| 9 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 40 | 5,33 | 83 |
| Итого: | | 850 | | 785 |
| Итого за день: | | 1457 | 378,00 | 1332 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Зеленый горошек порциями | 30 | 16,58 | 11 |
| 2 | Омлет натуральный | 200 | 81,96 | 295 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 5 | Булочка «Ромашка» | 50 | 10,50 | 176 |
| 6 | Свежие фрукты (мандарины) | 1шт | 33,90 | 30 |
| Итого: | | 610 | | 598 |
| Обед | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 100 | 44,06 | 20 |
| 2 | Суп из овощей | 250 | 21,43 | 71 |
| 3 | Оладьи из горбуши | 100 | 106,69 | 240 |
| 4 | Рис припущенный с овощами | 180 | 26,75 | 236 |
| 5 | Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка» | 200 | 16,35 | 89 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| Итого: | | 920 | | 831 |
| Итого за день: | | 1530 | 378,00 | 1429 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.) | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром на батоне 30/45 | 75 | 41,98 | 188 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| Итого: | | 285 | 45,76 | 224 |

Директор МБОУ "АБВГД"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



ООО

"АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ № 3"

"16"

05

2023 г.

Ин2д
2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплек горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.) | | | | |
| 1 | Перец сладкий порциями | 30 | 29,16 | 7 |
| 2 | Омлет натуральный | 150 | 61,47 | 221 |
| 3 | Чай с лимоном 200/10/7 | 217 | 6,99 | 37 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 20 | 2,67 | 33 |
| 5 | Булочка «Маковая» | 60 | 22,47 | 198 |
| 6 | Свежие фрукты (яблоки) | 1шт | 29,24 | 51 |
| | Итого: | 607 | 152,00 | 547 |
| Комплек горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 60 | 26,44 | 12 |
| 2 | Суп из овощей | 250 | 21,43 | 71 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 30,49 | 43 |
| 4 | Сметана | 5 | 2,27 | 7 |
| 5 | Оладьи из горбуши | 90 | 96,03 | 216 |
| 6 | Рис припущенный с овощами | 150 | 22,30 | 197 |
| 7 | Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка» | 200 | 16,35 | 89 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 40 | 5,33 | 67 |
| 9 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 40 | 5,33 | 83 |
| | Итого: | 850 | | 785 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Пицца «Маргарита» | 140 | 86,41 | 319 |
| 2 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 14,01 | 57 |
| 3 | Свежие фрукты (груши) | 1шт | 51,61 | 56 |
| | Итого: | 470 | | 432 |
| | Итого за день: | 1320 | 378,00 | 1217 |
| Комплек горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 100 | 44,06 | 20 |
| 2 | Суп из овощей | 250 | 21,43 | 71 |
| 3 | Оладьи из горбуши | 100 | 106,69 | 240 |
| 4 | Рис припущенный с овощами | 180 | 26,75 | 236 |
| 5 | Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка» | 200 | 16,35 | 89 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| | Итого: | 920 | | 831 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Пицца «Маргарита» | 140 | 86,41 | 319 |
| 2 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 14,01 | 57 |
| 3 | Свежие фрукты (груши) | 1шт | 50,30 | 55 |
| | Итого: | 470 | | 431 |
| | Итого за день: | 1390 | 378,00 | 1262 |
| Комплек питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб) | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром на батоне 30/45 | 75 | 41,98 | 188 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| | Итого: | 285 | 45,76 | 224 |

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



ООО

"АБЪВТ"

Столовая

МБОУ "СШ № 3"

2023 г.

Ин20

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Зеленый горошек ,порциями | 30 | 16,58 | 11 |
| 2 | Омлет натуральный | 200 | 81,96 | 295 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,78 | 36 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 5 | Булочка «Ромашка» | 50 | 10,50 | 176 |
| 6 | Свежие фрукты (мандарины) | шт | 33,18 | 30 |
| Итого: | | 610 | 150,00 | 598 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 60 | 26,44 | 12 |
| 2 | Суп из овощей | 250 | 21,43 | 71 |
| 3 | Котлеты или биточки рыбные | 100 | 85,16 | 181 |
| 4 | Рис припущенный с овощами | 180 | 26,75 | 236 |
| 5 | Напиток из цитрусовых (лимон,апельсин) с витаминизированной смесью «Витошка» | 200 | 16,35 | 89 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 7 | Булочка молочная | 50 | 5,87 | 125 |
| Итого: | | 900 | 190,00 | 814 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 30 | 11,31 | 6 |
| 2 | Суп из овощей | 200 | 17,14 | 57 |
| 3 | Котлеты из горбуши | 90 | 76,64 | 163 |
| 4 | Рис припущенный с овощами | 150 | 22,30 | 197 |
| 5 | Напиток из цитрусовых (лимон,апельсин) с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 16,35 | 89 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Печенье | 25 | 7,26 | 119 |
| Итого: | | 725 | 155,00 | 681 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Кефир | 195 | 30,48 | 102 |
| 2 | Печенье | 50 | 14,52 | 238 |
| Итого: | | 245 | 45,00 | 340 |

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

