

000 "АБВТО"

Столовая МБОУ "СШ № 3"

"19" 03. 2024 г.

2н4д
1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Макаронные изделия отварные, фрикадельки «Нежные» 150/90 | 240 | 98,30 | 378 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 15 | 2,00 | 25 |
| 4 | Пирожки печеные с повидлом | 50 | 9,86 | 143 |
| 5 | Свежие фрукты (мандарины) | 100-110 | 45,82 | 33 |
| Итого: | | 515 | 160,00 | 615 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Макаронные изделия отварные, фрикадельки «Нежные» 150/90 | 240 | 98,30 | 378 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 15 | 2,00 | 25 |
| 4 | Пирожки печеные с повидлом | 50 | 9,86 | 143 |
| 5 | Свежие фрукты (мандарины) | 100-110 | 45,82 | 33 |
| Итого: | | 515 | | 615 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа | 70 | 25,85 | 42 |
| 2 | Борщ со свежей капустой, сметаной, зеленью 250/5/3 | 258 | 24,11 | 88 |
| 3 | Плов из говядины 50/150 | 200 | 149,73 | 353 |
| 4 | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 15,31 | 68 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 6 | Печенье Атланта | 20 | 15,00 | 97 |
| Итого: | | 808 | | 748 |
| Итого за день: | | 1323 | 398,00 | 1363 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Макаронные изделия отварные, фрикадельки «Нежные» 180/100 | 280 | 112,10 | 437 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 4 | Пирожки печеные с повидлом | 50 | 9,86 | 143 |
| 5 | Свежие фрукты (яблоки) | 120 | 30,24 | 47 |
| Итого: | | 690 | | 713 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа | 100 | 33,34 | 59 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 21,22 | 80 |
| 3 | Сметана | 5 | 2,08 | 7 |
| 4 | Плов из говядины 50/180 | 230 | 153,83 | 395 |
| 5 | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 15,31 | 68 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| Итого: | | 875 | | 784 |
| Итого за день: | | 1565 | 398,00 | 1497 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.) | | | | |
| 1 | Корж Молочный | 50 | 32,97 | 188 |
| 2 | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 15,31 | 68 |
| Итого: | | | 48,28 | 256 |

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам



Handwritten signatures and dates:
 [Signature] 19.03.2024
 [Signature] 19.03.2024
 [Signature] 19.03.2024

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Макаронные изделия отварные,фрикадельки «Нежные» 150/90 | 240 | 98,30 | 378 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 15 | 2,00 | 25 |
| 4 | Пирожки печеные с повидлом | 50 | 9,86 | 143 |
| 5 | Свежие фрукты(мандарины) | 100-110 | 45,82 | 33 |
| Итого: | | 615 | 160,00 | 615 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из цветной капусты,соленых помидор,огурцов с луком,зеленью укропа | 70 | 25,85 | 42 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 21,22 | 80 |
| 3 | Сметана | 5 | 2,08 | 7 |
| 4 | Плов из говядины 50/150 | 200 | 149,73 | 353 |
| 5 | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 15,31 | 68 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 7 | Печенье Атланта | 20 | 15,00 | 98 |
| Итого: | | 805 | | 748 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Пицца «Маргарита» | 150 | 105,49 | 316 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 3 | Свежие фрукты(апельсины) | 170-175 | 51,30 | 65 |
| Итого: | | 540 | | 417 |
| Итого за день: | | 1345 | 398,00 | 1165 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из цветной капусты,соленых помидор,огурцов с луком | 100 | 33,34 | 59 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем,сметаной 250/10 | 260 | 25,49 | 93 |
| 3 | Зелень укропа,петрушки свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 4 | Плов из говядины 50/180 | 230 | 153,83 | 395 |
| 5 | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 15,31 | 68 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 7 | Хлебешек школьный(из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| Итого: | | 883 | | 778 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Пицца «Маргарита» | 150 | 105,49 | 316 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 3 | Свежие фрукты(мандарины) | 100-110 | 45,82 | 33 |
| Итого: | | 460 | | 385 |
| Итого за день: | | 1343 | 398,00 | 1163 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб) | | | | |
| 1 | Корж Молочный | 50 | 32,97 | 188 |
| 2 | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 15,31 | 68 |
| Итого: | | 48,28 | | 256 |

Директор МБОУ
 Зав. производством
 Экономист по



И.И. Сидорова
 Директор
В.В. Сидорова
 Зав. производством
В.В. Сидорова
 Экономист по

Меню основного питания
 для обучающихся; питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Фрикадельки «Нежные» отварные | 100 | 91,98 | 225 |
| 2 | Макаронные изделия отварные, овощи «Мексиканская смесь» 160/20 | 180 | 21,90 | 201 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 5 | Пирожки печеные с повидлом | 50 | 9,86 | 143 |
| 6 | Свежие фрукты (яблоки) | 120 | 30,24 | 47 |
| Итого: | | 690 | 162,00 | 702 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатном заправке | 100 | 24,00 | 57 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 21,22 | 80 |
| 3 | Плов 75/180 | 255 | 140,25 | 537 |
| 4 | Напиток апельсиновый | 200 | 10,53 | 77 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| Итого: | | 895 | 208,00 | 926 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа | 60 | 20,01 | 36 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 200 | 16,98 | 64 |
| 3 | Плов 50/150 | 200 | 99,48 | 409 |
| 4 | Напиток апельсиновый | 200 | 10,53 | 77 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 6 | Печенье Аппалта | 20 | 15,00 | 98 |
| Итого: | | 720 | 170,00 | 784 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Булочка Творожная | 70 | 23,09 | 195 |
| 2 | Какао-напиток «Витавитка», обогащенный витаминами | 200 | 25,91 | 86 |
| Итого: | | 270 | 49,00 | 281 |

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:

