

000

Столовая

МБОУ "СШ № 3"

2023 г.

2н50  
I смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Оладьи из печени с мясом, луком, морковью	90	61,18	171
2	Соус томатный «Помидорка»	30	8,72	23
3	Макаронные изделия отварные	150	16,13	176
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
6	Хлеб «Полезный» из рисано-пшеничной муки	20	2,67	33
7	Слива или яблоки	110	32,75	46
<b>Итого:</b>		<b>667</b>	<b>160,00</b>	<b>620</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Оладьи из печени с мясом, луком, морковью	90	61,18	171
2	Соус томатный «Помидорка»	30	8,72	23
3	Макаронные изделия отварные	150	16,13	176
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
6	Хлеб «Полезный» из рисано-пшеничной муки	20	2,67	33
7	Слива или яблоки	110	32,75	46
<b>Итого:</b>		<b>667</b>		<b>620</b>
<b>Обед</b>				
1	Закуска из овощей по «Болгарский»	60	22,64	57
2	Суп картофельный с вермишелью с говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	265	51,04	145
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,80	1
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	120	93,54	183
5	Рис припущенный	150	21,86	179
6	Напиток «Лесная ягода»	200	22,60	49
7	Хлеб «Полезный» из рисано-пшеничной муки	40	5,33	67
8	Пирожки печеные с повидлом	60	19,19	172
<b>Итого:</b>		<b>897</b>		<b>853</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1564</b>	<b>398,00</b>	<b>1473</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Оладьи из печени с мясом, луком, морковью	100	69,23	190
2	Соус томатный «Помидорка»	30	8,72	23
3	Макаронные изделия отварные	180	19,36	212
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
5	Хлеб «Полезный» из рисано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Слива или яблоки	110	32,75	46
7	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
<b>Итого:</b>		<b>717</b>		<b>692</b>
<b>Обед</b>				
1	Закуска из овощей по «Болгарский»	100	37,73	95
2	Суп картофельный с вермишелью с зеленью 250/3	253	20,83	102
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	120	93,54	183
4	Рис припущенный	180	26,24	215
5	Напиток «Лесная ягода»	200	22,60	49
6	Хлеб «Полезный» из рисано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Розочка «Маковая»	50	16,45	167
<b>Итого:</b>		<b>963</b>		<b>911</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1680</b>	<b>398,00</b>	<b>1603</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Булочка с творожной начинкой	110	33,64	263
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>333</b>

Директор МБОУ "СШ № 3"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Оладьи из печени с мясом, луком, морковью	90	61,18	171
2	Соус томатный «Помидорка»	30	8,72	23
3	Макаронные изделия отварные	150	16,13	176
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	20	2,67	33
7	Слива или яблоки	110	32,75	46
<b>Итого:</b>		<b>667</b>	<b>160,00</b>	<b>620</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Закуска из овощей по «Болгарский»	60	22,64	57
2	Суп картофельный с вермишелью	250	18,34	101
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	32,31	44
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
5	Гуляш из куриной грудки с черносливом 70/70	140	109,13	214
6	Рис припущенный	150	21,86	179
7	Напиток «Лесная ягода»	200	22,60	49
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
<b>Итого:</b>		<b>896</b>		<b>828</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Ватрушка с творогом	75	25,56	182
3	Фрукты свежие (бананы)	шт	68,52	172
<b>Итого:</b>		<b>465,00</b>		<b>469</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1361</b>	<b>398,00</b>	<b>1297</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Закуска из овощей по «Болгарский»	100	37,73	95
2	Суп картофельный с вермишелью с говядиной отварной (для первых блюд) 250/20	270	61,02	159
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/60	120	93,54	183
5	Рис припущенный	180	26,24	215
6	Напиток «Лесная ягода»	200	22,60	49
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Розочка «Маковая»	50	16,45	167
<b>Итого:</b>		<b>981</b>		<b>968</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Ватрушка с творогом	75	25,56	182
3	Фрукты свежие (бананы)	180	65,32	163
<b>Итого:</b>		<b>455</b>		<b>460</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1436</b>	<b>398,00</b>	<b>1428</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)</b>				
1	Булочка с творожной начинкой	110	33,64	263
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>333</b>

Директор МБОУ "СШ № 3"  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам

*С. В. Шестаков*  
 МБОУ "СШ № 3"  
 460300576

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Оладьи из печени с мясом, луком, морковью.	100	69,23	190
2	Соус томатный «Помидорка»	30	8,72	23
3	Макаронные изделия отварные	180	19,36	212
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
6	Корж молочный с сахарной пудрой	25	16,00	97
7	Слива или яблоки	110	32,75	46
<b>Итого:</b>		<b>715</b>	<b>158,00</b>	<b>704</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Закуска из овощей по «Болгарский»	100	37,73	95
2	Суп картофельный с вермишелью	250	18,34	101
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	77,95	153
4	Рис припущенный	180	26,24	215
5	Напиток «Лесная ягода»	200	22,60	49
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Булочка «Ромашка»	50	9,14	176
<b>Итого:</b>		<b>940</b>	<b>200,00</b>	<b>889</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Икра свекольная	70	13,02	90
2	Суп картофельный с вермишелью	200	15,32	81
3	Зелень укропа, петрушки, свежая	2	1,80	1
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	77,95	153
5	Рис припущенный	150	21,86	179
6	Напиток «Лесная ягода»	200	22,60	49
7	Булочка домашняя	50	6,45	176
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
<b>Итого:</b>		<b>802</b>	<b>163,00</b>	<b>779</b>
<b>Полдник</b>				
1	Ватрушка с творогом	100	32,36	243
2	Кофейный напиток с молоком	200	14,64	70
<b>Итого:</b>		<b>300</b>	<b>47,00</b>	<b>313</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам:

