

000 "АБВГД"
 Столовая МБОУ "СШ № 3"
 "13" "03" 2024 г.

2н3д
 1 смена

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	93,58	289
2	Соус ягодный	40	9,83	34
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	60	12,23	128
Итого:		570	160,00	568
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	93,58	289
2	Соус ягодный	40	9,83	34
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	60	12,23	128
Итого:		570		568
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами	60	16,76	89
2	Суп картофельный с горохом	250	18,21	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Говядина отварная (для первых блюд)	15	38,41	43
5	Рагу из куриной грудки 50/150	200	115,24	200
6	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из рисано-пшеничной муки)	40	5,33	67
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
9	Печенье «Овсяное»	40	16,00	134
Итого:		828		790
Итого за день:		1398	398,00	1358
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	190	118,54	366
2	Молоко сгущенное порциями	20	13,89	65
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	60	12,23	128
Итого:		600		642
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами	100	27,37	148
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 250/2	252	19,73	119
3	Рагу из куриной грудки 60/180	240	137,75	240
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из рисано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
7	Печенье	25	6,05	119
Итого:		897		836
Итого за день:		1497	398,00	1478
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.)				
1	Печенье	40	9,67	190
2	Йогурт питьевой	190	38,61	109
Итого:			48,28	299

Директор МБОУ "СШ № 3"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



000

АБВГД

Столовая МБОУ "СШ № 3"

"13" 03

2024 г.

2н3д
2-смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	93,58	289
2	Соус ягодный	40	9,83	34
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	60	12,23	128
Итого:		570	160,00	568
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами	60	16,76	89
2	Суп картофельный с горохом	250	18,21	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Госядина отварная (для первых блюд)	15	38,41	43
5	Рагу из куриной грудки 50/150	200	115,24	200
6	Сок фруктово-ягодный в ассортименте	200	22,68	96
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
8	Хлебшек школьный (из пшеничной муки)	20	2,67	42
9	Печенье «Овсяное»	40	16,00	134
Итого:		828		790
Полдник				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	150	93,58	289
2	Соус ягодный	40	9,83	34
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Бантики с курагой	60	12,23	128
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
Итого:		570		568
Итого за день:		1398	398,00	1358
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Салат картофельный с огурцами	100	27,37	148
2	Суп картофельный с горохом	250	18,21	118
3	Рагу из куриной грудки 50/180	230	119,46	220
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
6	Хлебшек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
7	Печенье	25	6,05	119
Итого:		885		807
Полдник				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	200	124,78	385
2	Молоко сгущеное порциями	25	17,37	82
3	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	70
4	Фрукты свежие (яблоки)	120	30,24	47
5	Бантики с курагой	60	12,23	128
Итого:		605		712
Итого за день:		1490	398,00	1519
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Печенье	40	9,67	190
2	Ногурт питьевой	190	38,61	109
Итого:			48,28	299

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по цене



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Пудинг из творога (запеченный) без изюма	180	112,30	347
2	Соус клюквенный	20	2,61	9
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Бантики с курагой	60	12,23	128
5	Фрукты свежие (яблоки)	120-122	30,84	48
Итого:		590	162,00	568
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат картофельный с огурцами	120	32,30	178
2	Суп картофельный с горохом с зеленью 250/1	251	19,93	118
3	Сметана	5	2,08	7
4	Рагу из куриной грудки 50/180	230	119,46	220
5	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
8	Печенье	25	6,05	119
Итого:		911	208,00	852
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат картофельный с огурцами	80	21,53	118
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 200/3	203	18,72	96
3	Рагу из куриной грудки 50/150	200	115,24	200
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка домашняя	50	6,49	176
Итого:		773	170,00	676
Полдник				
1	Слойка детская	60	8,36	166
2	Йогурт питьевой	200	40,64	115
Итого:		260	49,00	281

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

