

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	41,22	146
2	Пюре картофельное	150	25,89	123
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (груши)	1шт	43,50	52
Итого:		711	152,00	596
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	41,22	146
2	Пюре картофельное	150	25,89	123
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (груши)	1шт	43,50	52
Итого:				596
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
4	Гуляш из говядины 60/60	120	128,20	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
6	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Булочка «Веснушка»	50	7,05	144
Итого:		862		803
Итого за день:		862	378,00	1399
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	41,22	146
2	Пюре картофельное	180	31,06	148
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Конверт с сыром	100	37,74	285
6	Свежие фрукты (груши)	120	43,99	52
Итого:		791		718
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Печень тушеная в соусе 65/65	130	88,59	203
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Булочка «Веснушка»	50	7,05	144
Итого:		978		906
Итого за день:		1769	378,00	1624
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Сдоба уренгойская	60	7,74	156
2	Ряженка	200	38,02	119
Итого:			45,76	275

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам



**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Голубцы любительские в соусе 102/42	144	41,22	146
2	Пюре картофельное	150	25,89	123
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Мучное кондитерское изделие без крема	50	30,00	188
6	Свежие фрукты (груши)	шт	43,50	52
Итого:		711	152,00	596
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Гуляши из говядины 60/60	120	128,20	222
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Булочка «Веснушка»	50	7,05	144
Итого:		866		809
Полдник				
1	Горячий шоколад с зефиром (маршмеллоу) какао «Витюшка»	200	102,98	234
2	Блины	75	16,34	182
3	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
Итого:		355,00		442
Итого за день:		1221	378,00	1251
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Печень тушенная в соусе 65/65	130	88,59	203
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Булочка «Веснушка»	50	7,05	144
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		977		906
Полдник				
1	Горячий шоколад с зефиром (маршмеллоу) какао «Витюшка»	200	102,98	234
2	Блины	150	32,26	364
3	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
Итого:		430,00		624
Итого за день:		1407	378,00	1530
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Сдоба уренгойская	60	7,74	156
2	Ряженка	200	38,02	119
Итого:			45,76	275

Директор МБОУ "СШ № 3"
Зав. производством:
Экономист по ценам



Н.В. Мещеряева
С.И. Мещеряева

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Голубцы любительские	144	41,22	146
2	Пюре картофельное	180	31,06	148
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Конвертик с сыром	100	37,74	285
Итого:		671	121,41	666
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	100	32,49	57
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Печень тушенная в соусе 50/50	100	68,15	156
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,76	253
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка «Веснушка»	60	8,46	173
Итого:		950	188,84	880
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатной заправке	60	19,49	34
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	20,44	77
3	Печень тушенная в соусе 50/50	100	68,15	156
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,80	211
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		770	156,31	635
Полдник				
1	Крендель Школьный	75	13,99	264
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,39	37
Итого:		292	21,38	301

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

