

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Томаты свежие порциями	60	26,44	12
2	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	90	59,40	171
3	Соус «Солнечный»	30	2,69	14
4	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
5	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,01	57
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
Итого:		610	152,00	614
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Томаты свежие порциями	60	26,44	12
2	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	90	59,40	171
3	Соус «Солнечный»	30	2,69	14
4	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
5	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,01	57
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
Итого:		610	378,00	614
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатном соусе	60	19,49	34
2	Суп картофельный с зеленым горошком ,томатами свежими со сметаной 250/5	235	38,59	98
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа,петрушки свежая	1	0,73	
5	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	81,65	155
6	Рис припущенный с овощами	150	24,41	192
7	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Лепешка сметанная	50	9,73	159
Итого:		886	783	783
Итого за день:		1496	378,00	1397
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Томаты свежие порциями	60	26,44	12
2	Оладьи из печени и свинины с луком ,морковью	100	64,76	190
3	Соус «Солнечный»	30	2,69	14
4	Макаронные изделия отварные	180	18,55	212
5	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,01	57
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	15	2,00	25
7	Ватрушка с повидлом	75	21,47	204
Итого:		660	714	714
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатном соусе	110	35,73	63
2	Суп картофельный с зеленым горошком ,томатами свежими	250	36,94	91
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа,петрушки свежая	3	2,20	1
5	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	81,55	155
6	Рис припущенный с овощами	200	32,54	256
7	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
9	Лепешка сметанная	50	9,73	159
Итого:		1008	890	890
Итого за день:		1668	378,00	1604
Комплек питание для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Крендель «Школьный»	50	9,18	176
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Фрукты свежие (яблоки)	шт	24,86	47
Итого:		45,76	281	281

Директор МБОУ "
Зав.производством:
Экономист по ценам

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Томаты свежие порциями	60	26,44	12
2	Оладьи из печени и свишины с луком, морковью	90	59,40	171
3	Соус «Солнечный»	30	2,69	14
4	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
5	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,01	57
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
Итого:		610	152,00	614
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатном соусе	70	22,74	40
2	Суп картофельный с зеленым горошком, томатами свежими	250	36,94	91
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сметана	5	2,27	7
5	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
6	Гуляши из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	81,65	155
7	Рис припущенный с овощами	150	24,41	192
8	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
9	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
10	Лепешка сметанная	50	9,73	159
Итого:		901		803
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	30,59	239
3	Фрукты свежие (апельсины)	шт	66,74	81
Итого:		495,00		435
Итого за день:		1396	378,00	1238
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Овощи «Мексиканская смесь» припущенные, в салатном соусе	100	32,49	57
2	Суп картофельный с зеленым горошком, томатами свежими	250	36,94	91
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
5	Гуляши из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	81,65	155
6	Рис припущенный с овощами	180	29,29	231
7	Напиток из вишни свежемороженой	200	16,91	52
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
9	Лепешка сметанная	50	9,73	159
Итого:		982		889
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	30,59	239
3	Фрукты свежие (апельсины)	шт	59,81	74
Итого:		475		428
Итого за день:		1457	378,00	1317
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Крендель «Школьный»	50	9,18	176
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
3	Фрукты свежие (яблоки)	шт	24,86	47
Итого:		45,76		281

Директор МБОУ "АБВГД"
 Зав. производством
 Экономист по ценам

Ирина Александровна Давыдова
Александр Владимирович Давыдов
Ольга Сергеевна Давыдова

000

"ШКОЛА"
Столовая МБОУ "СШ № 3"

" 12 " 05 "

2023 г.

2н50

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	60	26,44	12
2	Оладьи из печени и свинины с луком, морковью	100	64,76	190
3	Соус «Солнечный»	30	2,69	14
4	Макаронные изделия отварные	180	18,63	212
5	Напиток растворимый «Цикорий с молоком»	200	14,01	57
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	15	2,00	25
7	Ватрушка с повидлом	75	21,47	204
		Итого:	150,00	714
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Маринад овощной с томатом	100	16,72	123
2	Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной 250/10	260	37,58	102
3	Гуляш из куриной грудки в яблочно томатном соусе 50/75	125	81,65	155
4	Рис припущенный с овощами	200	32,54	256
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Лепешка сметанная	50	9,73	159
		Итого:	190,00	931
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,03	74
2	Суп картофельный с зеленым горошком	200	24,86	71
3	Гуляш из куриной грудки в яблочно томатном соусе 50/75	125	81,65	155
4	Рис припущенный	150	20,95	179
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Лепешка сметанная	50	9,73	159
		Итого:	155,00	724
Полдник				
1	Картофельные лепешки	100	20,30	152
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	20,92	39
		Итого:	45,00	227

Директор МБОУ "ШКОЛА"
Зав. производством:
Экономист по ценам

