

ООО

"АБЪЛТ"

Столовая

МБОУ "СШ № 3"

3

"12"

04.

2023 г.

2н3д

I смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Запеканка творожная с рисом	150	72,69	246
2	Соус из яблок и кураги	30	4,35	24
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Слойка детская	60	8,69	166
5	Фрукты свежие (груши)	шт	51,23	56
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>152,00</b>	<b>562</b>
<b>Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка творожная с рисом	150	72,69	246
2	Соус из яблок и кураги	30	4,35	24
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Слойка детская	60	8,69	166
5	Фрукты свежие (груши)	шт	50,81	55
<b>Итого:</b>		<b>570</b>		<b>561</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	23,50	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,82	68
3	Сметана	5	2,27	7
4	Говядина в кисло-сладком соусе 55/55	110	125,50	244
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,83	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
<b>Итого:</b>		<b>855</b>		<b>754</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1425</b>	<b>378,00</b>	<b>1315</b>
<b>Комплексе горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка творожная с рисом	200	96,92	328
2	Соус из яблок и кураги	30	4,35	24
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Булочка «Лакомка»	80	9,10	232
5	Фрукты свежие (яблоки)	шт	24,74	46
<b>Итого:</b>		<b>630</b>		<b>700</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	39,17	10
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,82	68
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Печень по-строгановски	140	96,95	222
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,83	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
<b>Итого:</b>		<b>1001</b>		<b>859</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1631</b>	<b>378,00</b>	<b>1559</b>
<b>Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Мучное-кондитерское изделие без крем(корж)	50	30,72	134
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
<b>Итого:</b>		<b>250</b>	<b>45,76</b>	<b>204</b>

Директор МБОУ "

Зав.производством:

Экономист по ценам



*Исмаилов*  
*Исмаилов*  
*Исмаилов*

ООО

"АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ № 3"

12

04

2023 г.

2н3д  
2 смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Запеканка творожная с рисом	150	72,69	246
2	Соус из яблок и кураги	30	4,35	24
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Слойка детская	60	8,69	166
5	Фрукты свежие (груши)	шт	51,23	56
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>152,00</b>	<b>562</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	23,50	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,82	68
3	Сметана	5	2,27	7
4	Говядина в кисло-сладком соусе 55/55	110	125,50	244
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,83	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	5,33	83
<b>Итого:</b>		<b>855</b>		<b>754</b>
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка творожная с рисом	150	72,69	246
2	Соус из яблок и кураги	30	4,35	24
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Слойка детская	60	8,69	166
5	Фрукты свежие (груши)	шт	50,81	56
<b>Итого:</b>		<b>570</b>		<b>562</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1425</b>	<b>378,00</b>	<b>1316</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	100	39,17	10
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	18,82	68
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Печень по-строгановски 70/70	140	96,95	222
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	15,83	68
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
<b>Итого:</b>		<b>1001</b>		<b>859</b>
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка творожная с рисом	200	96,92	328
2	Соус из яблок и кураги	30	4,35	24
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Булочка «Лакомка»	80	9,10	232
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	24,74	47
<b>Итого:</b>		<b>630</b>		<b>701</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1631</b>	<b>378,00</b>	<b>1560</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Мучное-кондитерское изделие без крем(корж)	50	30,72	134
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
<b>Итого:</b>		<b>250</b>	<b>45,76</b>	<b>204</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Директор: *Александр*  
 Зав. производством: *Сергей*  
 Экономист по ценам: *Сергей*

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Запеканка творожная с рисом	200	96,92	328
2	Соус из яблок и кураги	30	4,35	24
3	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
4	Булочка «Лакомка»	80	9,10	232
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	24,74	47
	<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>150,00</b>	<b>701</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	23,50	6
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5	235	20,79	75
3	Печень по-строгановски	120	83,04	188
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	35,80	253
5	Напиток апельсиновый	200	10,87	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>935</b>	<b>190,00</b>	<b>824</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Огурцы свежие порциями	30	11,75	3
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	13,98	55
3	Печень по-строгановски	100	69,20	157
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	29,84	211
5	Напиток апельсиновый	200	10,87	77
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Вафли (весовые)	20	10,03	38
	<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>155,00</b>	<b>670</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пирог манный с сахарной пудрой	95	33,28	275
2	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,72	58
	<b>Итого:</b>	<b>305</b>	<b>45,00</b>	<b>333</b>

Директор МБОУ "СШ № 3"  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам:



*С. С. Сидорова*  
*С. С. Сидорова*  
*Сидорова*