

000

"АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ № 3"

№ 11

№ 10

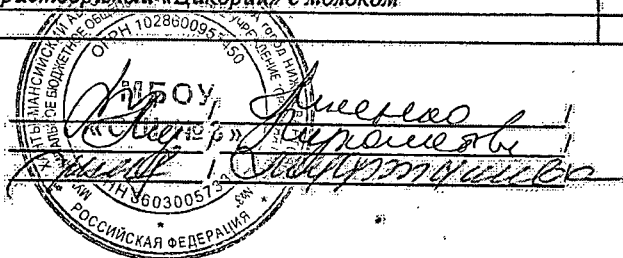
2023 г.

2н3д
1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	160	87,02	302
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
3	Фрукты свежие (груши)	120	46,73	52
4	Розочка «Маковая»	60	19,20	201
Итого:		557	160,00	592
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	160	87,02	302
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
3	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,29	53
4	Розочка «Маковая»	60	19,20	201
Итого:		557		593
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	15,48	12
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	19,05	68
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Говядина в кисло-сладком соусе 60/60	120	142,82	267
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	31,13	211
7	Напиток «Ягодный букет»	200	14,11	49
8	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		853		721
Итого за день:		1410	398,00	1314
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	200	108,77	378
2	Соус брусничный	30	4,87	21
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	46,19	52
5	Слойка детская	80	11,88	221
Итого:		647		709
Обед				
1	Томаты свежие порциями	100	25,81	20
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	19,05	68
3	Сметана	10	4,15	13
4	Сердце тушеная в соусе 70/70	140	88,06	176
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	37,36	253
6	Напиток «Ягодный букет»	200	14,11	49
7	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Корж молочный с сахарной пудрой	25	16,00	97
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
Итого:		998		839
Итого за день:		1645	398,00	1548
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Мучное-кондитерское изделие без крем	50	34,10	134
2	Напиток растительный «Цикорий» с молоком	200	14,18	57
Итого:			48,28	191

Директор МБОУ "АБВГД"
Зав. производством:
Экономист по ценам



000

Столовая МБОУ "СЦ № 3"

№ 11

№ 10

2023 г.

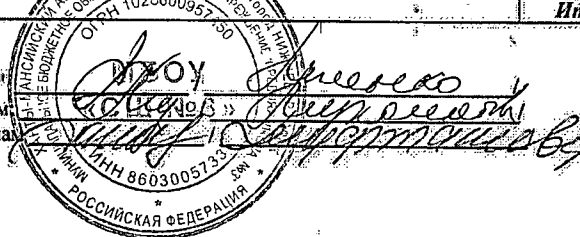
2н3д

2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	160	87,02	302
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
3	Фрукты свежие (груши)	120	46,73	52
4	Розочка «Маковая»	60	19,20	201
Итого:		557	160,00	592
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	15,48	12
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	19,05	68
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Говядина в кисло-сладком соусе 60/60	120	142,82	267
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	31,13	211
7	Напиток «Ягодный букет»	200	14,11	49
8	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
Итого:		853		721
Полдник				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	160	87,02	302
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
3	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,29	53
4	Розочка «Маковая»	60	19,20	201
Итого:		557		593
Итого за день:		1410	398,00	1314
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)				
Обед				
1	Томаты свежие порциями	100	25,81	20
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	19,05	68
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Сердце тушенное в соусе 70/70	140	88,06	176
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	37,36	253
7	Напиток «Ягодный букет»	200	14,11	49
8	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Корж молочный с сахарной пудрой	25	16,00	97
Итого:		998		839
Полдник				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	180	97,89	340
2	Соус брусничный	40	6,49	28
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	48,13	54
5	Розочка «Маковая»	60	19,20	201
Итого:		617		660
Итого за день:		1615	398,00	1499
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)				
1	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	34,10	134
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,18	57
Итого:		48,28		191

Директор МБОУ "СЦ № 3"
Зав. производством
Экономист по ценам



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов:				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	190	103,33	359
2	Соус брусничный	30	4,87	21
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
4	Фрукты свежие (яблоки)	шт	30,87	46
5	Слойка детская	80	11,88	221
	Итого:	637	158,00	684
Обед для обучающихся 5-11 классов:				
1	Томаты свежие порциями	100	25,81	20
2	Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью 250/1	251	20,58	69
4	Сметана	5	2,08	7
5	Сердце тушенное в соусе 70/70	140	88,06	176
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	37,36	253
7	Напиток «Ягодный букет»	200	14,11	49
8	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	966	200,00	736
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД:				
1	Салат картофельный с зеленым горошком	60	16,19	87
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	205	18,09	62
3	Сердце тушеная в соусе 60/60	120	75,48	151
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	31,13	211
5	Напиток «Ягодный букет»	200	14,11	49
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
	Итого:	795	163,00	660
Полдник				
1	Слойка детская	70	11,21	193
2	Какао-напиток «Витидика», обогащенный витаминами	200	35,79	108
	Итого:	270	47,00	301

Директор МБОУ "АВЭМ"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:

