

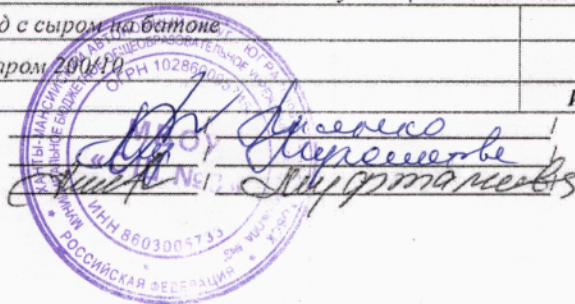
ООО "АБВТР"
 Столовая МБОУ "СШ № 3"
 "10" "05" 2023 г.

2н1д
 1 смена

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Каши пшеничная молочная жидкая м/с 200/5	205	28,11	199
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Хачапури с сыром и творогом	100	39,48	249
4	Фрукты свежие (груши)	шт	47,12	52
Итого:		625	152,00	608
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Каши пшеничная молочная жидкая м/с 200/5	205	28,11	199
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Хачапури с сыром и творогом	100	39,48	249
4	Фрукты свежие (груши)	шт	47,43	52
Итого:		625		608
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	7,89	70
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,71	87
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
6	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
Итого:		848		799
Итого за день:		1473	378,00	1407
Комплексе горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Каши пшеничная молочная жидкая м/с 250/10	260	39,75	266
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Хачапури с сыром и творогом	120	47,38	299
4	Фрукты свежие (яблоки)	шт	25,38	48
Итого:		700		721
Обед				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,15	117
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,71	87
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
4	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	90	12,00	150
7	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
Итого:		905		870
Итого за день:		1605	378,00	1591
Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Бутерброд с сыром на батоне	75	41,98	188
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
Итого:			45,76	224

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	7,89	70
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	115,80	255
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
5	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка домашняя	40	5,51	140
	Итого:	520	152,00	583
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы, сыра с маслом растительным	80	24,53	160
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,71	87
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
6	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
	Итого:	868		889
Полдник				
1	Хачапури с сыром и творогом	120	47,38	299
2	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Фрукты свежие (груши)	1шт	51,00	56
	Итого:	450		463
	Итого за день:	1318	378,00	1352
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат из свеклы, сыра с маслом растительным	100	13,15	117
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,71	87
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
4	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	90	12,00	150
7	Печенье «Атланта шоколад»	50	30,00	244
	Итого:	930		992
Полдник				
1	Хачапури с сыром и творогом	120	47,38	299
2	Какао-напиток «Витошка»,обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Фрукты свежие (груши)	1шт	50,13	55
	Итого:	450		462
	Итого за день:	1380	378,00	1454
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Бутерброд с сыром на батоне	75	41,98	188
2	Чай с сахаром	210	3,78	36
	Итого:		45,76	224

Директор МБОУ "
 Зав.производством:
 Экономист по ценам



Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каши пшеничная молочная жидкая	260	39,75	266
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Хачапури с сыром и творогом	120	47,38	299
4	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	25,58	48
Итого:		700	150,00	721
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,15	117
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,71	87
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	180	129,13	286
4	Масло сливочное	2,5	3,22	16
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка школьная	60	11,01	212
Итого:		862,5	190,00	854
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	7,89	70
2	Суп из овощей с фасолью	200	17,37	69
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	150	107,73	239
4	Масло сливочное	2,5	3,22	16
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Крендель школьная	60	11,01	212
Итого:		712,5	155,00	692
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	180	36,58	103
2	Булочка домашняя	70	8,42	246
Итого:		250	45,00	349

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:

