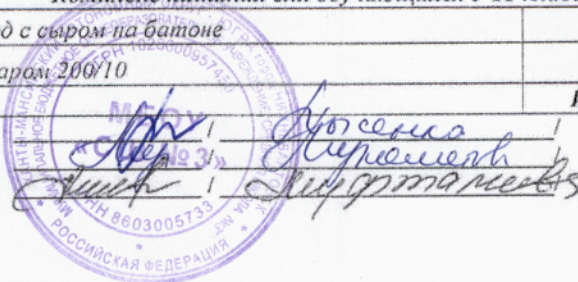


**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая м/с 200/5	205	28,11	199
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Хачапури с сыром и творогом	100	39,48	249
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,12	52
<b>Итого:</b>		<b>625</b>	<b>152,00</b>	<b>608</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая м/с 200/5	205	28,11	199
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Хачапури с сыром и творогом	100	39,48	249
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,43	52
<b>Итого:</b>		<b>625</b>		<b>608</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	7,89	70
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,71	87
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
6	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
<b>Итого:</b>		<b>848</b>		<b>799</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1473</b>	<b>378,00</b>	<b>1407</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая м/с 250/10	260	39,75	266
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Хачапури с сыром и творогом	120	47,38	299
4	Фрукты свежие (яблоки)	1шт	25,38	48
<b>Итого:</b>		<b>700</b>		<b>721</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,15	117
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,71	87
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
4	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	90	12,00	150
7	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
<b>Итого:</b>		<b>905</b>		<b>870</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1605</b>	<b>378,00</b>	<b>1591</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне	75	41,98	188
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>224</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам



ООО

"АБВГД"  
Столовая МБОУ "СШ № 3"  
"10" 04 2023 г.2ш1д  
2 смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	7,89	70
2	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	160	115,80	255
3	Соус томатный «Помидорка»	30	8,37	23
4	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
5	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Булочка домашняя	40	5,51	140
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>152,00</b>	<b>583</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы, сыра с маслом растительным	80	24,53	160
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,71	87
3	Сметана	10	4,55	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
6	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный(из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Печенье «Атланта шоколад»	25	15,00	122
	<b>Итого:</b>	<b>868</b>		<b>889</b>
<b>Полдник</b>				
1	Хачапури с сыром и творогом	120	47,38	299
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Фрукты свежие (груши)	1шт	51,00	56
	<b>Итого:</b>	<b>450</b>		<b>463</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1318</b>	<b>378,00</b>	<b>1352</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы, сыра с маслом растительным	100	13,15	117
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,71	87
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	200	144,75	318
4	Соус томатный «Помидорка»	40	11,16	31
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	90	12,00	150
7	Печенье «Атланта шоколад»	50	30,00	244
	<b>Итого:</b>	<b>930</b>		<b>992</b>
<b>Полдник</b>				
1	Хачапури с сыром и творогом	120	47,38	299
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Фрукты свежие (груши)	1шт	50,13	55
	<b>Итого:</b>	<b>450</b>		<b>462</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1380</b>	<b>378,00</b>	<b>1454</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне	75	41,98	188
2	Чай с сахаром	210	3,78	36
	<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>	<b>224</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством  
Экономист по ценам



*Директор*  
*Зав. производством*  
*Экономист по ценам*

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая	260	39,75	266
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Хачапури с сыром и творогом	120	47,38	299
4	Фрукты свежие (яблоки)	шт	25,58	48
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>150,00</b>	<b>721</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,15	117
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,71	87
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	180	129,13	286
4	Масло сливочное	2,5	3,22	16
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Булочка школьная	60	11,01	212
<b>Итого:</b>		<b>862,5</b>	<b>190,00</b>	<b>854</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	7,89	70
2	Суп из овощей с фасолью	200	17,37	69
3	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	150	107,73	239
4	Масло сливочное	2,5	3,22	16
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Крендель школьная	60	11,01	212
<b>Итого:</b>		<b>712,5</b>	<b>155,00</b>	<b>692</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой клубничный	180	36,58	103
2	Булочка домашняя	70	8,42	246
<b>Итого:</b>		<b>250</b>	<b>45,00</b>	<b>349</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством:  
 Экономист по ценам:

