

000

Столовая МБОУ «СШ № 3»

08

11

2023 г.

ИнЗд
1 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Омлет с зеленым горошком запеченный | 170 | 65,51 | 216 |
| 2 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 13,17 | 57 |
| 3 | Кекс «Столичный» | 50 | 31,50 | 209 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 5 | Свежие фрукты (мандарины) | 100 | 45,82 | 33 |
| | Итого: | 550 | 160,00 | 565 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Омлет с зеленым горошком запеченный | 170 | 65,51 | 216 |
| 2 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 13,17 | 57 |
| 3 | Кекс «Столичный» | 50 | 31,50 | 209 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 5 | Свежие фрукты (мандарины) | 100 | 45,82 | 33 |
| | Итого: | 550 | | 565 |
| Обед | | | | |
| 1 | Помидоры соленые порциями | 60 | 28,77 | 11 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 250/10 | 260 | 23,33 | 93 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 31,79 | 43 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 2 | 1,80 | 1 |
| 5 | Плов из говядины 50/150 | 200 | 127,28 | 353 |
| 6 | Напиток из черной смородины | 200 | 10,91 | 45 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 8 | Сдоба майская | 50 | 10,12 | 183 |
| | Итого: | 817 | | 779 |
| | Итого за день: | 1367 | 398,00 | 1344 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Омлет с зеленым горошком запеченный | 200 | 74,78 | 254 |
| 2 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 13,17 | 57 |
| 3 | Кекс «Столичный» | 50 | 31,50 | 209 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 5 | Свежие фрукты (мандарины) | 100 | 45,82 | 33 |
| | Итого: | 580 | | 603 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат «Стетной» из разных овощей | 100 | 28,14 | 85 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15 | 265 | 54,80 | 123 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 1 | 0,90 | |
| 4 | Плов 50/180 | 230 | 103,11 | 460 |
| 5 | Напиток из черной смородины | 200 | 10,91 | 45 |
| 6 | Ватрушка с творогом | 70 | 22,87 | 170 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| | Итого: | 926 | | 983 |
| | Итого за день: | 1506 | 398,00 | 1586 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб) | | | | |
| 1 | Батон «Вкусный» | 40 | 5,33 | 84 |
| 2 | Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5 | 255 | 31,68 | 244 |
| 3 | Чай с молоком натуральным 150/50/10 | 210 | 11,27 | 58 |
| | Итого: | | 48,28 | 386 |

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам



Иванова В. В.
Иванова В. В.

000

Столовая МБОУ "СЦ № 3"

08

11 3

2023 г.

ИнЗд
2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|-----------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Омлет с зеленым горошком запеченный | 170 | 65,51 | 216 |
| 2 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 13,17 | 57 |
| 3 | Кекс «Столичный» | 50 | 31,50 | 209 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 5 | Свежие фрукты (мандарины) | 100 | 45,82 | 33 |
| | | Итого: | 160,00 | 565 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Помидоры соленые порциями | 60 | 28,77 | 11 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью 250/3 | 253 | 22,70 | 81 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 31,79 | 43 |
| 4 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 5 | Плов из говядины 50/150 | 200 | 127,28 | 353 |
| 6 | Напиток из черной смородины | 200 | 10,91 | 45 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 8 | Кекс «Столичный» | 50 | 31,50 | 209 |
| | | Итого: | 818 | 805 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Йогурт питьевой | 200 | 40,64 | 115 |
| 2 | Сдоба майская | 50 | 10,12 | 183 |
| 3 | Свежие фрукты (апельсины) | 200 | 86,14 | 74 |
| | | Итого: | 450 | 372 |
| | | Итого за день: | 1268 | 1177 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат «Степной» из разных овощей | 100 | 28,14 | 85 |
| 2 | Борщ со свежей капустой, картофелем, зеленью, сметаной 250/10/3 | 263 | 27,30 | 94 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 15 | 31,79 | 43 |
| 4 | Плов из говядины 50/180 | 230 | 131,32 | 395 |
| 5 | Напиток из черной смородины | 200 | 10,91 | 45 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 7 | Кекс «Столичный» | 50 | 31,50 | 209 |
| | | Итого: | 918 | 971 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Йогурт питьевой | 200 | 40,65 | 115 |
| 2 | Сдоба майская | 75 | 15,17 | 274 |
| 3 | Свежие фрукты (апельсины) | 170 | 73,22 | 63 |
| | | Итого: | 445 | 452 |
| | | Итого за день: | 1363 | 1423 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб) | | | | |
| 1 | Батон «Вкусный» | 40 | 5,33 | 84 |
| 2 | Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/5 | 255 | 31,68 | 244 |
| 3 | Чай с молоком натуральным 150/50/10 | 210 | 11,27 | 58 |
| | | Итого: | 48,28 | 386 |

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам



Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Омлет с зеленым горошком запеченный | 200 | 74,78 | 254 |
| 2 | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком | 200 | 13,17 | 57 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 4 | Сырная палочка | 50 | 20,23 | 161 |
| 5 | Свежие фрукты (мандарины) | 100 | 45,82 | 33 |
| | | Итого: | 158,00 | 555 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Салат «Стенной» из разных овощей | 100 | 28,14 | 85 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 20,12 | 80 |
| 3 | Сметана | 10 | 4,15 | 13 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 5 | Плов 50/180 | 230 | 103,11 | 460 |
| 6 | Напиток из черной смородины | 200 | 10,91 | 45 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 8 | Ватрушка с творогом | 70 | 22,87 | 170 |
| | | Итого: | 200,00 | 954 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Помидоры соленые порциями | 50 | 23,98 | 9 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной 200/5 | 205 | 18,53 | 71 |
| 3 | Плов 50/150 | 200 | 95,46 | 354 |
| 4 | Напиток из черной смородины | 200 | 10,91 | 45 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Сдоба майская | 50 | 10,12 | 183 |
| | | Итого: | 163,00 | 712 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Булочка с творожной начинкой | 70 | 21,47 | 167 |
| 2 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 25,53 | 86 |
| | | Итого: | 47,00 | 253 |

Директор _____
 Зав. производством: Д.А. Давыдов
 Экономист: И.В. Петрова
 Исполнитель: В.В. Степанова

