

000

АБМУ

Столовая МБОУ "СШ № 3

№ 07.

03

2023 г.

Ин20

I смена

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Брокколи, в саляной заправке 50/10	60	29,75	34
2	Омлет натуральный	160	65,57	236
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сырная палочка	50	19,20	161
6	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	29,70	26
	Итого:	590	152,00	543
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Брокколи, в саляной заправке 50/10	60	29,75	34
2	Омлет натуральный	160	65,57	236
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сырная палочка	50	19,20	161
6	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	29,70	26
	Итого:	590	29,70	543
Обед				
1	Салат «Мозаика»	70	16,36	57
2	Суп из овощей	251	20,89	71
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
4	Говядина отварная (для перекв блед)	20	40,65	57
5	Сметана	10	4,55	13
6	Оладьи из горбуши	90	96,17	216
7	Рис припущенный с овощами	150	22,30	197
8	Напиток из шипучих (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витамикка»	200	16,35	89
9	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
	Итого:	852	8,00	800
	Итого за день:	1442	378,00	1343
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Омлет натуральный	200	81,98	273
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
4	Булочка «Веселушка»	70	9,80	202
5	Свежие фрукты (мандарины)	80	30,79	26
	Итого:	590		587
Обед				
1	Салат «Мозаика»	100	23,38	82
2	Суп из овощей	250	20,89	71
3	Говядина отварная (для перекв блед)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Оладьи из горбуши	100	106,69	240
6	Рис припущенный с овощами	180	26,75	236
7	Напиток из шипучих (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витамикка»	200	16,35	89
8	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	8,00	100
9	Хлебчик школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	941	4,00	937
	Итого за день:	1331	378	1524
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/45	75	41,98	188
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
	Итого:	285	45,76	224

Директор МБОУ "

Зав. производством

Экономист по ценам




 Д.С. Давыдова

 С.В. Давыдова

**Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Эквивалентная стоимость (руб.)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Брокколи, в салатной заправке 50/10	60	29,75	34
2	Омлет натуральный	160	65,57	236
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сырная палочка	50	19,20	161
6	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	29,70	26
	Итого:	590	152,00	543
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат «Мозаика»	70	16,36	57
2	Суп из овощей	250	20,89	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Сметана	5	2,27	7
5	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	7
6	Оладьи из горбуши	90	96,17	216
7	Рис припущенный с овощами	150	22,30	197
8	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витоника»	200	16,35	89
9	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	2/30	8,00	100
	Итого:	846	8,00	794
Полдник				
1	Пицца «Маргарита»	140	79,97	295
2	Напиток растительный «Личорий» с молоком	200	14,01	57
3	Свежие фрукты (апельсины)	200	60,22	74
	Итого:	540	540	426
Итого за день: 1386 378,00 1220				
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат «Мозаика»	100	23,38	82
2	Суп из овощей	250	20,89	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	7
5	Оладьи из горбуши	100	106,69	240
6	Рис припущенный с овощами	180	26,75	236
7	Напиток из цитрусовых (лимон, апельсин) с витаминизированной смесью «Витоника»	200	16,35	89
8	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	2/30	8,00	100
9	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
	Итого:	936	936	923
Полдник				
1	Пицца «Маргарита»	140	79,97	295
2	Напиток растительный «Личорий» с молоком	200	14,01	57
3	Свежие фрукты (груши)	120	46,73	52
	Итого:	460	460	404
Итого за день: 1396 378,00 1327				
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/45	75	41,98	188
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
	Итого:	285	45,76	224

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



Handwritten signature: Д. В. Давыдов

000

" АБВГД

Столовая

МБОУ "СШ № 3

2023 г.

Ин20

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Зеленый горошек ,порциями	30	16,58	11
2	Омлет натуральный	200	81,96	295
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Булочка «Веснушка»	70	9,80	202
6	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	30,67	26
Итого:		627	150,00	621
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат «Мозаика»	100	23,38	82
2	Суп из овощей с зеленью 250/1	251	21,64	71
3	Сметана	10	4,55	13
4	Котлеты или биточки рыбные	100	85,33	161
5	Рис припущенный с овощами	180	26,75	236
6	Напиток из цитрусовых (лимон,апельсин) с витаминизированной смесью «Витощка»	200	16,35	89
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	2/30	8,00	100
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		931	190,00	814
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат «Мозаика»	80	18,70	66
2	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	19,51	57
3	Котлеты или биточки рыбные	90	76,80	145
4	Рис припущенный с овощами	150	22,30	197
5	Напиток из цитрусовых (лимон,апельсин)	200	9,69	80
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		785	155,00	657
Полдник				
1	Кефир	195	30,48	102
2	Печенье	50	14,52	238
Итого:		245	45,00	340

Директор МБОУ "СШ № 3"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Рисенко
Дукешеева
Мерзетова