

Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Зеленый горошек порциями	25	14,39	9
2	Омлет натуральный	150	57,37	205
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Сырная палочка	40	16,62	128
6	Свежие фрукты (бананы)	шт	65,01	163
	<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>160,00</b>	<b>574</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Зеленый горошек порциями	25	14,39	9
2	Омлет натуральный	150	57,37	205
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Сырная палочка	40	16,62	128
6	Свежие фрукты (бананы)	180	65,01	163
	<b>Итого:</b>	<b>625</b>		<b>574</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат картофельный с огурцами с заправкой	60	20,33	69
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами с зеленью 250/2	252	23,17	64
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	31,86	43
4	Сметана	5	2,08	7
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30	160	97,54	126
6	Рис припущенный	150	21,86	179
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	18,16	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Печенье «Атланта шоколад»	20	15,00	98
	<b>Итого:</b>	<b>922</b>		<b>766</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1547</b>	<b>398,00</b>	<b>1340</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Зеленый горошек порциями	25	14,39	9
2	Омлет натуральный	200	76,49	273
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сырная палочка	40	16,62	128
6	Свежие фрукты (бананы)	шт	65,92	164
	<b>Итого:</b>	<b>685</b>		<b>660</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат картофельный с огурцами с заправкой	100	33,89	116
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	250	21,96	63
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30	160	97,54	126
6	Рис припущенный	180	26,24	215
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	18,16	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>993</b>		<b>777</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1678</b>	<b>398,00</b>	<b>1437</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	39,01	266
2	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>48,28</b>	<b>386</b>

Директор МБОУ "СШ № 3"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:

*Косыгина*  
*Сидорова*  
*Миротасов*



ООО

"АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ № 3"

"05"

09

2023 г.

1н2д  
2 смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Зеленый горошек порциями	25	14,39	9
2	Омлет натуральный	150	57,37	205
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
5	Сырная палочка	40	16,62	128
6	Свежие фрукты (бананы)	1шт	65,01	163
	<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>160,00</b>	<b>574</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат картофельный с огурцами с заправкой	60	20,33	69
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	250	21,96	63
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,42	57
4	Сметана	5	2,08	7
5	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30	160	97,54	126
6	Рис припущенный	150	21,86	179
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	18,16	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Печенье «Атланта шоколад»	40	30,00	196
	<b>Итого:</b>	<b>945</b>		<b>877</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	29,14	239
3	Свежие фрукты (бананы)	1шт	65,87	163
	<b>Итого:</b>	<b>455</b>		<b>517</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1400</b>	<b>398,00</b>	<b>1394</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат картофельный с огурцами с заправкой	100	33,89	116
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	250	21,96	63
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	42,42	57
4	Сметана	10	4,15	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
6	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30	160	97,54	126
7	Рис припущенный	180	26,24	215
8	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	18,16	68
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>1043</b>		<b>884</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	40,64	115
2	Булочка «Романтика» с творогом	75	29,14	239
3	Свежие фрукты (бананы)	1шт	65,16	162
	<b>Итого:</b>	<b>455</b>		<b>516</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1498</b>	<b>398,00</b>	<b>1400</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/10	260	39,01	266
2	Батон «Вкусный»	40	5,33	84
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>48,28</b>	<b>386</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам



*Александр Диремин*  
*Диремин*  
*Диремин*



**Меню основного (организованного) питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Зеленый горошек порциями	20	11,51	7
2	Омлет натуральный	200	76,49	273
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,94	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сырная палочка	40	16,62	128
6	Свежие фрукты (груши)	1шт	45,44	51
	<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>158,00</b>	<b>545</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат картофельный с огурцами с заправкой	100	16,77	110
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами со сметаной и зеленью 250/10/3	263	29,29	77
3	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 2/50/30	160	97,54	126
4	Рис припущенный	180	26,24	215
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	18,16	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
	<b>Итого:</b>	<b>993</b>	<b>200,00</b>	<b>771</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Маринад овощной с томатом	60	10,06	66
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,95	50
3	Сметана	5	2,08	7
4	Фрикадельки рыбные с томатным соусом (горбуша) 90/55	145	93,87	146
5	Рис припущенный	150	21,86	179
6	Напиток апельсиновый	200	13,00	77
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Булочка «Тюменская»	50	9,18	156
	<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>163,00</b>	<b>731</b>
<b>Полдник</b>				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Печенье	30	8,98	143
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>47,00</b>	<b>262</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам



*С. С. Сидорова*  
*А. В. Сидорова*  
*С. С. Сидорова*