

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,31	228
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Конвертик с сыром	70	32,67	200
4	Свежие фрукты (груши)	1шт	46,73	52
Итого:		600	152,00	588
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,35	228
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Конвертик с сыром	70	32,67	200
4	Свежие фрукты (груши)	1шт	46,96	53
Итого:		600		589
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	23,50	6
2	Суп картофельный с горохом	250	20,04	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,73	
5	Котлеты, биточки, инциели рубленые из говядины и свинины с луком	90	71,13	258
6	Рагу из овощей	150	23,92	119
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
9	Мучное кондитерское изделие без сахара	50	30,00	134
Итого:		861		804
Итого за день:		1461	378,00	1393
Комплексе горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 230/10	260	40,98	271
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Конвертик с сыром	100	45,63	285
4	Свежие фрукты (яблоко)	1шт	26,96	51
Итого:		690		715
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	39,17	10
2	Суп картофельный с горохом	250	20,04	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Котлеты, биточки, инциели рубленые из говядины с луком	100	79,04	286
5	Рагу из овощей	180	28,71	143
6	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебешек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
9	Печенье	25	7,26	119
Итого:		960		939
Итого за день:		1650	378,00	1654
Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	210	35,31	228
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	2/25	6,67	104
Итого:			45,76	368

Директор МБОУ «СШ № 3» *А.И. Дусеико*
 Зав. производством *С.И. Широмов*
 Экономист по ценам *С.И. Широмов*



ООО

"АБВГД"

Столовая МБОУ "СШ № 3"

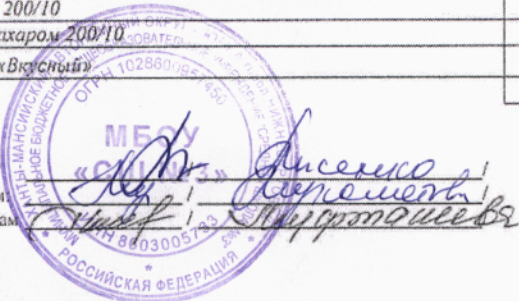
"02" 05 2023 г.

Ин10
2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Огурцы свежие порциями	40	15,67	4
2	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины свинины с луком	90	71,13	258
3	Рагу из овощей	150	23,92	119
4	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	22,85	47
	Итого:	660	152,00	585
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	23,50	6
2	Суп картофельный с горохом	250	20,04	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	40,65	57
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
5	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины и свинины с луком	90	71,13	258
6	Рагу из овощей	150	23,92	119
7	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	40	5,33	67
9	Мучное -кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
	Итого:	863		805
Полдник				
1	Сырники из творога	100	75,44	217
2	Соус вишневый	30	14,16	69
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
4	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	23,91	51
	Итого:	460		445
	Итого за день:	1323	378,00	1250
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	39,17	10
2	Суп картофельный с горохом	250	20,04	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины и свинины с луком	100	79,04	286
5	Рагу из овощей	180	28,71	143
6	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
9	Печенье	25	7,26	119
	Итого:	960		939
Полдник				
1	Сырники из творога 2/50	100	75,44	217
2	Соус вишневый	30	14,16	69
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
4	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	23,97	47
	Итого:	450		441
	Итого за день:	1410	378,00	1380
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 200/10	32,67	35,31	228
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Батон «Вкусный»	2/25	6,67	104
	Итого:		45,76	368

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам



Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Каша «Полезная» (пшенично-кукурузная) молочная жидкая с маслом 250/10	260	40,28	271
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	37,29	108
3	Конвертик с сыром	100	45,63	285
4	Свежие фрукты (яблоки)	130	26,80	51
Итого:		690	150,00	715
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	80	31,06	8
2	Суп картофельный с горохом	252	20,04	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины и свинины с луком	100	79,04	286
5	Рагу из овощей	180	28,71	143
6	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	8,00	125
9	Печенье	25	7,26	119
Итого:		929	190,00	895
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы свежие порциями	30	9,71	3
2	Суп картофельный с горохом	200	16,03	95
3	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины и свинины с луком	90	71,13	258
4	Рагу из овощей	150	23,92	119
5	Напиток из черной смородины	200	10,43	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
7	Пирог манный с сахарной пудрой	60	21,11	174
Итого:		750	155,00	727
Полдник				
1	Запеканка рисовая с творогом	150	37,87	231
2	Соус клюквенный	30	3,35	14
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
Итого:		390	45,00	281

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

Синий круглый штамп с надписью: МОУ «СОШ № 3» г. Амурск, Амурская область. ИНН 8603005733. Российская Федерация. Под штампом и по нему нанесены подписи: Директор (И.И. Дусево), Зав. производством (И.И. Дусево), Экономист по ценам (И.И. Дусево).