

ООО

"КВТО"

Столовая МБОУ "СШ № 3"

"01" "02" 2024 г.

240

I смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Макаронные изделия отварные, фрикадельки «Нежные» 150/90 | 240 | 98,30 | 378 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 15 | 2,00 | 25 |
| 4 | Пирожки печеные с повидлом | 50 | 9,86 | 143 |
| 5 | Свежие фрукты (мандарины) | 100 | 45,82 | 33 |
| | Итого: | 615 | 160,00 | 615 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Макаронные изделия отварные, фрикадельки «Нежные» 150/90 | 240 | 98,30 | 378 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 15 | 2,00 | 25 |
| 4 | Пирожки печеные с повидлом | 50 | 9,86 | 143 |
| 5 | Свежие фрукты (мандарины) | 100 | 45,82 | 33 |
| | Итого: | 615 | | 615 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа | 70 | 25,85 | 42 |
| 2 | Борщ со свежей капустой, сметаной, зеленью 250/5/3 | 258 | 24,11 | 88 |
| 3 | Плов из говядины 50/150 | 200 | 149,73 | 353 |
| 4 | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 15,31 | 68 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 6 | Печенье Атланта | 20 | 15,00 | 97 |
| | Итого: | 808 | | 748 |
| | Итого за день: | 1423 | 398,00 | 1363 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Макаронные изделия отварные, фрикадельки «Нежные» 180/100 | 280 | 112,10 | 437 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 4 | Пирожки печеные с повидлом | 50 | 9,86 | 143 |
| 5 | Свежие фрукты (яблоки) | 120 | 30,24 | 47 |
| | Итого: | 690 | | 713 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа | 100 | 33,34 | 59 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 21,22 | 80 |
| 3 | Сметана | 5 | 2,08 | 7 |
| 4 | Плов из говядины 50/180 | 230 | 153,83 | 395 |
| 5 | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 15,31 | 68 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 7 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| | Итого: | 875 | | 784 |
| | Итого за день: | 1565 | 398,00 | 1497 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб.) | | | | |
| 1 | Корж Молодой | 50 | 32,97 | 188 |
| 2 | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 15,31 | 68 |
| | Итого: | | 48,28 | 256 |

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам



000 **АБВГД**
 Столовая МБОУ "СШ № 3"
 "01" "02" 2024 г.

2н4д
 2 смена

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.) | | | | |
| 1 | Макаронные изделия отварные, фрикадельки «Нежные» 150/90 | 240 | 98,30 | 378 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 3 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 15 | 2,00 | 25 |
| 4 | Пирожки печеные с повидлом | 50 | 9,86 | 143 |
| 5 | Свежие фрукты(мандарины) | 100 | 45,82 | 33 |
| Итого: | | 615 | 160,00 | 615 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа | 70 | 25,85 | 42 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 21,22 | 80 |
| 3 | Сметана | 5 | 2,08 | 7 |
| 4 | Плов из говядины 50/150 | 200 | 149,73 | 353 |
| 5 | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 15,31 | 68 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 7 | Печенье Атланта | 20 | 15,00 | 98 |
| Итого: | | 805 | | 748 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Пицца «Маргарита» | 150 | 105,49 | 316 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 3 | Свежие фрукты(апельсины) | 1шт | 51,30 | 65 |
| Итого: | | 540 | | 417 |
| Итого за день: | | 1345 | 398,00 | 1165 |
| Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.) | | | | |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком | 100 | 33,34 | 59 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной 250/10 | 260 | 25,49 | 93 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,70 | 1 |
| 4 | Плов из говядины 50/180 | 230 | 153,83 | 395 |
| 5 | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 15,31 | 68 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| 7 | Хлебушек школьный(из пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 62 |
| Итого: | | 883 | | 778 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Пицца «Маргарита» | 150 | 105,49 | 316 |
| 2 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 3 | Свежие фрукты(мандарины) | 100 | 45,82 | 33 |
| Итого: | | 460 | | 385 |
| Итого за день: | | 1343 | 398,00 | 1163 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб) | | | | |
| 1 | Корж Молочный | 50 | 32,97 | 188 |
| 2 | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 15,31 | 68 |
| Итого: | | 48,28 | | 256 |

Директор МБОУ "МБОУ" _____
 Зав. производством _____
 Экономист по ценам _____



Рисенко
Дуралева
Михайлова

000

Столовая МБОУ "СШ № 3"

" 02. 02 "

2024 г.

2н40

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Фрикадельки «Нежные» отварные | 100 | 91,98 | 225 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 180 | 19,68 | 212 |
| 3 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 4,02 | 36 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 5 | Булочка Рижская | 50 | 8,75 | 144 |
| 6 | Свежие фрукты(яблоки) | 1шт | 29,57 | 46 |
| Итого: | | 690 | 158,00 | 713 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа | 100 | 33,34 | 59 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 21,22 | 80 |
| 3 | Плов 50/180 | 230 | 103,13 | 460 |
| 4 | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 15,31 | 68 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 4,00 | 50 |
| 6 | Хлебушек школьный(из пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 125 |
| 7 | Печенье Атланта | 20 | 15,00 | 98 |
| Итого: | | 890 | 200,00 | 940 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Салат из цветной капусты, соленых помидор, огурцов с луком, зеленью укропа | 70 | 25,85 | 42 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 200 | 16,98 | 64 |
| 3 | Плов 50/150 | 200 | 96,86 | 409 |
| 4 | Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 15,31 | 68 |
| 5 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 8,00 | 100 |
| Итого: | | 730 | 163,00 | 683 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Булочка Творожная | 70 | 21,09 | 195 |
| 2 | Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами | 200 | 25,91 | 86 |
| Итого: | | 270 | 47,00 | 281 |

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам

