

СОГЛАСОВАНО:
Директор



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкалова



МЕНЮ на "13" января 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом	200	5,19	8	35,6	171
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,8	10,7	54,8
886	"Чай с лимоном"	200	0,08		15,16	59,9
1494	Вафли	25	3,02	4,65	27,50	168,4
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,5	9,8	47
Итого за Завтрак		545	10,81	13,95	98,76	501,1

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
789 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9,00	49,48	315,2
707 (22)	Сок фруктовый	200			22,40	95
Итого за Завтрак		280	6,04	9,00	71,88	410,2

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом	200	5,19	8	35,6	171
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,8	10,7	54,8
886	"Чай с лимоном"	200	0,08		15,16	59,9
1494	Вафли	25	3,02	4,65	27,50	168,4
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,5	9,8	47
Итого за Завтрак		545	10,81	13,95	98,76	501,1
Обед		80	0,66	9	3,32	70
951	Салат "Бурячок"	200	1,63	3	8,94	72,3
149,03	Суп из овощей	90	14,27	6	10	190
1 181	Котлета Московская.	150	5,18	9	29,97	221,9
1 011,03	Макаронные изделия отварные	200	0,12		14,85	61,1
930,03	Напиток из с/м ягод	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	14,63	64,8
1 148,00	Хлеб ржаной	750	26,57	29,00	95,09	748,6
Итого за Обед		1295	37,38	42,95	193,85	1249,7
Итого за день						

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		200	5,19	8	35,6	171
848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	200	0,08		15,16	59,9
886	"Чай с лимоном"	25	3,02	4,65	27,50	168,4
1494	Вафли	100	0,4	0,5	9,8	47
976,04	Фрукты свежие	550	11,35	14,15	101,44	514,8
Итого за Завтрак						
Обед		100	1,1	15	5,53	116,66
951	Салат "Бурячок"	250	1,91	3,75	11,17	90,37
149,03	Суп из овощей	100	15,85	12	11,68	245
1 181	Котлета Московская.	180	6,22	11	35,98	266
1 011,03	Макаронные изделия отварные	200	0,12		14,85	61,1
930,03	Напиток из с/м ягод	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	14,63	64,8
1 148,00	Хлеб ржаной	880	30,01	43,75	107,20	912,43
Итого за Обед		1430	41,36	57,90	208,54	1427,23
Итого за день						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3890-20 п.8.1.6)

Зав. производством

Е. Широкалова

СОГЛАСОВАНО:
Директор



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкалова
" " " 2025г.



МЕНЮ на "03" марта 2025г

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1071,03	Пагу с мясом свинины	220	3,37	8,8	30,03	361,35
886	"Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,5	9,8	47
Итого за Завтрак		545	6,51	10,30	68,37	536,75

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
149,03	Суп из овощей	250	1,91	3,75	11,17	90,37
1 161	Котлета Московская.	100	15,85	12	11,68	245
1 011,03	Макаронные изделия отварные	180	6,22	11	35,98	266
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148,00	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		780	28,91	28,75	101,67	795,77

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
149,03	Суп из овощей	200	1,53	3	8,94	72,3
1 161	Котлета Московская.	90	14,27	8	10	190
1 011,03	Макаронные изделия отварные	150	5,18	9	29,97	221,9
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148,00	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		690	25,91	20,00	91,77	678,6

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	8,00	49,48	315,2
686	"Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		280	6,10	8,00	64,64	375,1

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

С.Машин

СОГЛАСОВАНО:

Директор



2025г.

2 смена 2и 1д

МЕНЮ на "05" марта 2025г.

УТВЕРЖДАЮ: Директор ООО "Азбука питания" Е.А. Широкова

2025г.



Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
149,03	Суп из овощей	200	1,53	3	8,94	72,3
1 161	Котлета Московская.	90	14,27	6	10	190
1 011,03	Макаронные изделия отварные	150	5,18	9	28,97	221,9
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148,00	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Завтрак		690	25,91	20,00	91,77	678,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	8,00	49,48	316,2
707 (22)	Сок фруктовый	200			22,40	95
Итого за Завтрак		280	6,04	8	71,88	410,2

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
951	Салат "Бурячок"	60	0,66	9	3,32	70
149,03	Суп из овощей	200	1,53	3	8,94	72,3
1 161	Котлета Московская.	90	14,27	6	10	190
1 011,03	Макаронные изделия отварные	150	5,18	9	28,97	221,9
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148,00	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		750	26,57	29,00	95,09	748,6
Полдник						
1071,03	Рагу с мясом свинины	200	3,06	7,2	27,29	328,5
686	"Чай с лимоном"	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,5	9,8	47
Итого за Полдник		525	6,20	2,00	65,63	598,83
Итого за день		1275	32,77	31,00	160,72	1347,43

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
951	Салат "Бурячок"	100	1,1	15	5,53	116,66
149,03	Суп из овощей	250	1,91	3,75	11,17	90,37
1 161	Котлета Московская.	100	15,85	12	11,68	245
1 011,03	Макаронные изделия отварные	180	6,22	11	35,96	266
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148,00	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		880	30,01	43,75	107,20	912,43
Полдник						
1071,03	Рагу с мясом свинины	220	3,37	8,8	30,03	361,35
686	"Чай с лимоном"	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,5	9,8	47
Итого за Полдник		545	6,51	10,30	68,37	536,75
Итого за день		1425	36,52	54,05	175,57	1449,18

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п.8.1.6)

Зав.производством

С.М. Мама

СОГЛАСОВАНО:

Директор

№ _____ от 10.03.2025г.

«СШ №3»
1 смена 2н 2дИНН 6603005733
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Азбука питания»

Е.А. Широкалова

№ _____ от 10.03.2025г.

№ 19-2025/001 от 01.01.2024г.

«АЗБУКА ПИТАНИЯ»

МЕНЮ на 04 марта 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
891	Омлет запеченый или паровой	150	15,16	17	5,85	238,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
935	Йогурт порционный	125	2,79	2,77	19,6	112
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
		500	20,63	20,77	54,83	483,1
Итого за Завтрак						

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
770	Булочка дорожная	80	5,88	14,00	46,07	251,8
1 188	Чай с сахаром	200			16,00	63,8
		280	5,88	14,00	62,07	315,6
Итого за Завтрак						

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
891	Омлет запеченый или паровой	150	15,16	17	5,85	238,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
935	Йогурт порционный	125	2,79	2,77	19,6	112
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
		500	20,63	20,77	54,83	483,1
Итого за Завтрак						
Обед						
817	Маринад овощной	80	1,12	4	6,83	90,38
1014,01	Суп картофельный с вермишелью	200	2,14	4	15,43	108,6
1336,03	Гуляш из мяса свинины	100	9,35	7	9,88	132
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
		760	23,11	24,00	119,84	788,76
Итого за Обед						
Итого за день						

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
891	Омлет запеченый или паровой	200	18,3	23	20,5	304,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
935	Йогурт порционный	125	2,79	2,77	19,6	112
		550	23,77	26,77	69,48	549,1
Итого за Завтрак						
Обед						
839	Маринад овощной	100	1,86	11,38	10	141
1014,01	Суп картофельный с вермишелью	250	2,67	5	19,29	135,8
1336,03	Гуляш из мяса свинины	100	9,35	7	9,88	132
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,08	9	52,62	289
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
		880	27,89	34,38	135,64	911,8
Итого за Обед						
Итого за день						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанТин 2.3/2.4.3890-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

№ _____ от _____ 2025г.

«СШ №3»
1 смена 2н 2дИНН 8603005733
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

МЕНЮ на "Ч" сарта 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
891	Омлет запеченый или паровой	200	18,3	23	20,5	304,8
1 188	Чай с сахаром	25	2,68	1	13,38	63,8
897	Хлеб пшеничный	125	2,79	2,77	19,8	112
935	Йогурт порционный	550	23,77	26,77	69,48	549,1
Итого за Завтрак						

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1014,01	Суп картофельный с вермишелью	250	2,87	5	19,29	136,8
1336,03	Гуляш из мяса свинины	100	9,35	7	9,88	132
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
925	Напиток из citrusовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	780	26,03	23,00	125,64	770,8
Итого за Обед						

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1014,01	Суп картофельный с вермишелью	200	2,14	4	15,43	108,8
1336,03	Гуляш из мяса свинины	100	9,35	7	9,88	132
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
925	Напиток из citrusовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	700	21,99	20,00	113,01	695,4
Итого за Обед						

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
770	Булочка дорожная	80	5,88	14,00	46,07	251,8
1188	"Чай с сахаром	200			16,00	63,8
1188	"Чай с сахаром	280	5,88	14,00	62,07	315,6
Итого за Завтрак						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3540-20 п.8.1.6)

Зав.производством

А.Мах

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широкалова

2025г.

№ 001/01.01.2024г.



СОГЛАСОВАНО:

Директор



2025г.

2 смена 2н 2д

МЕНЮ на "04" марта 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкина

2025г.


Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1014,01	Суп картофельный с вермишелью	200	2,14	4	15,43	108,8
1336,03	Гуляш из мяса свинины	100	9,35	7	9,88	132
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
925	Напиток из citrusовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		700	21,99	20,00	113,01	695,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
770	Булочка дорожная	80	5,88	14,00	46,07	251,8
1 188	Чай с сахаром	200			18,00	63,8
Итого за Завтрак		280	5,88	14	62,07	315,6

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Пльготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
817	Маринад овощной	60	1,12	4	6,83	90,36
1014,01	Суп картофельный с вермишелью	200	2,14	4	15,43	108,8
1336,03	Гуляш из мяса свинины	100	9,35	7	9,88	132
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
925	Напиток из citrusовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		780	23,11	24,00	119,84	785,76
Полдник						
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,16	17	5,85	238,8
1 188	Чай с сахаром	200			18	63,8
935	Йогурт порционный	125	2,79	2,77	19,6	112
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Полдник		500	20,63	20,77	64,83	483,1
Итого за день		1280	43,74	44,77	174,67	1268,86

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Пльготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
839	Маринад овощной	100	1,86	11,38	10	141
1014,01	Суп картофельный с вермишелью	250	2,87	5	19,29	135,8
1336,03	Гуляш из мяса свинины	100	9,35	7	9,88	132
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
925	Напиток из citrusовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		880	27,89	34,38	135,64	911,8
Полдник						
891	Омлет запеченный или паровой	200	18,3	23	20,5	304,8
1 188	Чай с сахаром	200			18	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
935	Йогурт порционный	125	2,79	2,77	19,6	112
Итого за день		1430	51,66	61,15	205,12	1480,90

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанТин 2.3/2.4.3690-20 п.В.1.6)

Зав.производством





МЕНЮ на "05" марта 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1150/516	Котлета "Рыбка"	70	9,18	3,5	4,25	85
995	Пюре картофельное	130	2,24	3,5	16,58	108,6
919	Какао-напиток "Витошка" обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		525	18,03	10,98	58,05	501,10

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	80	10,82	9,33	43,80	278
930,05	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	10,94	9,33	58,65	339,1

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1150/516	Котлета "Рыбка"	70	9,18	3,5	4,25	85
995	Пюре картофельное	130	2,24	3,5	16,58	108,6
919	Какао-напиток "Витошка" обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		525	18,03	10,98	58,05	501,1
Обед		80	0,48	1,02	0,06	7,8
1 008	Огурцы соленные порционно	200	4,18	7,5	13,67	135,6
1 021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной, мясом	200	12,47	14	31,2	309,2
444,01	Плов со свиной	200	0,12		14,85	61,1
930,03	Напиток "Ягодно-фруктовый"	25	2,13	1	10,63	64,8
1 147	Хлеб ржаной	25	2,88	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	710	22,08	24,52	83,99	647
Итого за Обед		1235	40,08	35,50	142,04	1148,1
Итого за день						

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		80	10,49	4	4,85	97,14
1150/516	Котлета "Рыбка"	180	6,47	5	40,96	212,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	0,06		4	59,9
686	Чай с лимоном*	25	2,88	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	100	0,4		9,8	47
976,04	Фрукты свежие*	555	20,1	10,0	73,0	485,24
Итого за Завтрак						
Обед		100	0,08	0,11	1,7	13
1 008	Огурцы соленные порционно	250	5,22	9,37	17,34	189,5
1 021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной, мясом	220	13,72	15,5	38	360
444,01	Плов со свиной	200	0,12		14,85	61,1
930,03	Напиток "Ягодно-фруктовый"	25	2,13	1	10,63	64,8
1 147	Хлеб ржаной	25	2,88	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	820	28,73	28,98	95,90	728,9
Итого за Обед		1375	48,83	36,95	168,89	1212,14
Итого за день						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.1.2.4.3890-20 п.1.1.6)

Зав. производством

С. Ман

СОГЛАСОВАНО:
Директор



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука Питания"
Е.А. Широкоцкая
2025г.



МЕНЮ на 05 марта 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1160/616	Котлета "Рыбка"	80	10,48	4	4,85	97,14
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,47	5	40,98	212,7
686	Чай с лимоном*	200	0,08		4	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	88,5
976.04	Фрукты свежие*	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		665	20,10	10,00	72,99	485,24

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной, мясом	260	5,22	9,37	17,34	189,5
444,01	Плов со свиной	220	13,72	15,5	38	360
930,03	Напиток "Ягодно-фруктовый"	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,83	84,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	88,5
Итого за Обед		720	23,97	26,87	84,20	713,9

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной, мясом	200	4,18	7,5	13,87	135,6
444,01	Плов со свиной	200	12,47	14	31,2	309,2
930,03	Напиток "Ягодно-фруктовый"	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,83	84,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	88,5
Итого за Обед		650	21,88	23,50	83,93	639,2

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	80	10,82	9,33	43,60	278
393	Напиток из ягод св/м	200	0,24		21,14	87,4
Итого за Завтрак		280	11,06	9,33	64,74	365,4

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3890-20 п.8.1.6)

Зав.производством

А. Мещеряков

СОГЛАСОВАНО
Директор



МЕНЮ на 15 марта 2025г.



Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной, мясом	200	4,18	7,5	13,87	185,8
444,01	Плов со свиной	200	12,47	14	31,2	309,2
930,03	Напиток "Ягодно-фруктовый"	25	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
Итого за Завтрак		880	21,58	23,50	83,93	839,2

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (62 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	80	10,82	9,33	49,80	278
930,05	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	10,94	9,33	58,45	339,1

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Плывотная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 006	Огурцы соленные порционно	60	0,48	1,02	0,08	7,8
1 021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной, мясом	200	4,18	7,5	13,87	185,8
444,01	Плов со свиной	200	12,47	14	31,2	309,2
930,03	Напиток "Ягодно-фруктовый"	25	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
Итого за Обед		710	22,06	24,52	83,99	647
Полдник						
1150/518	Котлета "Рыбка"	70	9,18	3,5	4,28	85
995	Пюре картофельное	130	2,24	3,5	18,68	106,6
919	Какао-напиток "Витощка" обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,88	14,04	194
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
878,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Полдник		525	18,03	10,98	58,05	501,1
Итого за день		1235	40,09	35,50	142,04	1148,10

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Плывотная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 006	Огурцы соленные порционно	100	0,08	0,11	1,7	13
1 021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной, мясом	250	5,22	9,37	17,84	169,5
444,01	Плов со свиной	220	13,72	15,5	38	350
930,03	Напиток "Ягодно-фруктовый"	25	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
Итого за Обед		820	23,95	26,98	95,90	728,9
Полдник						
1150/518	Котлета "Рыбка"	80	10,49	4	4,85	97,14
518	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,47	5	40,98	212,7
888	Чай с лимоном*	200	0,08		4	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
878,04	Фрукты свежие*	100	0,4		9,8	47
Итого за Полдник		555	20,10	10,00	72,99	485,24
Итого за день		1375	44,05	36,98	168,89	1212,14

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3690-20 п.в.1.6)

Зав. производством

А. М. М.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

1 смена 2н 4д

МЕНЮ на 06 "марта" 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	9	35,78	242,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,5	9,8	47
Итого за Завтрак		525	14,11	14,50	73,35	510,10

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,08	Булочка Романтика с повидлом	80	5,21	8,00	43,97	269,1
886	Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
Итого за Завтрак		280	5,27	8,00	59,13	329

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	9	35,78	242,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,5	9,8	47
Итого за Завтрак		525	14,11	14,50	73,35	510,1
Обед						
76	Салат из свеклы	60	0,89	3	5,19	48
139,09	Суп гороховый с мясом	200	5,78	5	17,22	137,1
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	180	8,37	12,6	38,16	277
928	Напиток из сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,55	1,2	12,76	77,76
1 147	Хлеб ржаной.	700	21,26	23,00	116,87	737,76
Итого за Обед		1225	35,37	37,50	190,22	1247,86
Итого за день						

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	220	8,09	10,56	39,37	266,9
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
897	Хлеб пшеничный	100	0,4	0,5	9,8	47
976,04	Фрукты свежие	550	15,54	16,26	79,60	548,1
Итого за Завтрак						
Обед						
76	Салат из свеклы	100	1,48	5	8,66	80
139,09	Суп гороховый с мясом	250	7,22	6,25	21,62	171,37
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	9,3	14	42,4	308
928	Напиток из сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
1 147	Хлеб ржаной.	800	23,27	27,25	124,07	808,37
Итого за Обед		1350	38,81	43,51	203,67	1356,47
Итого за день						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанТин 2.3.2.4.3550-20 п.8.1.8)

Зав.производством



МЕНЮ на 06 марта 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1087	Кнели куриные паровые	70	11,50	5,00	13,13	179,8
512	Рис припущенный	130	3,35	5,00	35,01	220,5
1110	Кофейный напиток на молоке	200	3,84	4,00	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,00	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	56,4
	Итого за Завтрак	545	21,85	15,00	87,66	677

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый с мясом	250	7,22	6,25	21,52	171,37
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	8,3	14	42,4	308
928	Напиток из сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1,2	12,76	77,76
	Итого за Обед	710	22,74	22,65	120,22	755,03

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый с мясом	200	5,78	5	17,22	137,1
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	180	8,37	12,6	38,16	277
928	Напиток из сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1,2	12,76	77,76
	Итого за Обед	640	20,37	20,00	111,68	689,76

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4,00	30,71	124,1
935,01	Йогурт порционный	125	2,79	2,77	19,60	112
	Итого за Завтрак	175	6,56	6,77	50,31	236,1

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3.2.4.3890-20 п.в.1.6) Зав.производством

С.Иванов

СОГЛАСОВАНО:

Директор



2025г.

2 смена 2и 4д

МЕНЮ на 16 марта 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

№ 2025г.

№ 10/18749 от 16.03.2025г.

"Азбука Питания"

№ 10/18749 от 16.03.2025г.

№ 10/18749 от 16.03.2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый с мясом	200	5,78	5	17,22	137,1
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	180	8,37	12,6	38,16	277
928	Напиток из сухофруктов	200	0,48		27,49	115,7
897	Напиток из сухофруктов	30	3,21	1,2	16,05	82,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,55	1,2	12,76	77,76
1 147	Хлеб ржаной	640	20,37	20,00	111,68	689,76
Итого за Завтрак						

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,08	Булочка Романтика с повидлом	80	5,21	8,00	43,97	289,1
686	Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
686	Чай с лимоном	280	8,27	8	59,13	329
Итого за Завтрак						

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
75	Салат из свеклы	60	0,89	3	5,19	48
139,09	Суп гороховый с мясом	200	5,78	5	17,22	137,1
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	180	8,37	12,6	38,16	277
928	Напиток из сухофруктов	200	0,48		27,49	115,7
897	Напиток из сухофруктов	30	3,21	1,2	16,05	82,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,55	1,2	12,76	77,76
1 147	Хлеб ржаной	700	21,26	23	116,87	737,76
Итого за Обед						
Полдник						
1087	Кнели куриные паровые	70	11,50	5,00	13,13	179,6
512	Рис припущенный	130	3,35	5,00	35,01	220,5
1110	Рис припущенный	200	3,84	4,00	14,38	152
1110	Кофейный напиток на молоке	25	2,88	1,00	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	100	0,4	0,5	9,8	47
976,04	Фрукты свежие	525	21,77	15,50	85,70	667,6
Итого за Полдник						
Итого за день						

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
75	Салат из свеклы	100	1,48	5	8,65	80
139,09	Суп гороховый с мясом	250	7,22	8,25	21,52	171,37
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	9,3	14	42,4	308
928	Напиток из сухофруктов	200	0,48		27,49	115,7
897	Напиток из сухофруктов	25	2,88	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
1 147	Хлеб ржаной	800	23,27	27,25	124,07	808,37
Итого за Обед						
Полдник						
1087	Кнели куриные паровые	80	12,30	5,00	13,10	186,4
512	Рис припущенный	150	3,40	5,00	34,00	214
1110	Рис припущенный	200	3,84	4,00	14,38	152
1110	Кофейный напиток на молоке	25	2,88	1,00	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	100	0,4	0,5	9,8	47
976,04	Фрукты свежие	555	22,82	15,50	84,66	667,9
Итого за Полдник						
Итого за день						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.2/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор



2025г.

1 смена 2н 6д

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Азбука Питания"

Е.А. Ширякина

2025г.

Информация г. Никольск

МЕНЮ на "07" марта 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 066,01	Пудинг творожный	150	10,33	15	24,53	310
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,06	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,42	0,32	10,82	49,35
Итого за Завтрак		500	15,54	18,52	78,29	569,55

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
934	Булочка "Веснушка"	80	6,87	5,00	47,22	262,4
(7)	Напиток из ягод с/м	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	6,99	5,00	62,07	323,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 066,01	Пудинг творожный	150	10,33	15	24,53	310
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,06	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,42	0,32	10,82	49,35
Итого за Завтрак		500	15,54	18,52	78,29	569,55
Обед						
999	Салат Зимний	60	2,98	7,2	3,88	90,3
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной, мясом	200	4,52	6,5	20,18	128
893,11	Грудка куриная с овощами	200	11,9	12	22,74	262,9
704	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		710	24,21	27,70	89,61	694,5
Итого за день		1210	39,75	46,22	167,90	1264,05

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 073	Пудинг творожно-манный	180	18,2	17	28,73	350,2
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	60	5,36	2	26,76	137
976,04	Фрукты свежие	100	0,42	0,32	10,82	49,35
Итого за Завтрак		550	25,56	21,32	93,19	664,55
Обед						
999	Салат Зимний	100	4,96	12	6,13	150
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной, мясом	250	5,65	8,1	25,22	160
893,11	Грудка куриная с овощами	200	13,22	11,81	22,74	362,9
704	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		800	28,64	33,91	97,10	886,2
Итого за день		1350	54,20	55,23	190,29	1550,75

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3890-20 п.9.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Ироханова

2025г.

№ 1/19-22/1 от 01.01.2025г.



МЕНЮ на "17 января" 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 073	Пудинг творожно-манный	180	18,2	17	28,73	350,2
902	Молоко сгущенное	20	1,68	2	10,88	64,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Чай с сахаром	50	5,36	2	28,78	137
	Хлеб пшеничный	100	0,42	0,32	10,82	49,35
976,04	Фрукты свежие	550	25,56	21,32	93,19	664,55
Итого за Завтрак						

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной, мясом	250	5,65	8,1	25,22	160
893,11	Грудка куриная с овощами	200	13,22	11,81	22,74	362,9
704	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
1 147	Напиток яблочный с Витошкой	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб ржаной	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	700	23,68	21,91	90,97	736,2
Итого за Обед						

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной, мясом	200	4,52	6,6	20,18	128
893,11	Рассольник ленинградский со сметаной, мясом	200	11,9	12	22,74	262,9
893,11	Грудка куриная с овощами	200			19	80
704	Напиток яблочный с Витошкой	25	2,13	1	10,63	64,8
1 147	Напиток яблочный с Витошкой	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	650	21,23	20,50	85,93	604,2
Итого за Обед						

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
934	Булочка "Веснушка"	80	6,87	5,00	47,22	282,4
1188	Чай с сахаром	200			16,00	63,8
1188	Чай с сахаром	280	6,87	5,00	63,22	326,2
Итого за Завтрак						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.372.4.3850-20 п.8.1.8)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор



2025г.

2 смена 2к 5д

МЕНЮ на 07 марта 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

И.А. Широкова

2025г.

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

11.11.2025

Комплексы горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной, мясом	200	4,52	6,5	20,18	128
893,11	Грудка куриная с овощами	200	11,9	12	22,74	262,9
704	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
	Итого за Завтрак	660	21,23	20,60	85,93	604,2

Комплексы питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
934	Булочка "Веснушка"	80	6,87	5,00	47,22	262,4
(7)	Напиток из ягод с/м	200	0,12		14,85	61,1
	Итого за Завтрак	280	6,99	5	62,07	323,5

Комплексы горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
999	Салат Зимний	60	2,98	7,2	3,88	90,3
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной, мясом	200	4,52	6,5	20,18	128
893,11	Грудка куриная с овощами	200	11,9	12	22,74	262,9
704	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
	Итого за Обед	710	24,21	27,70	88,61	694,5
Полдник						
1 066,01	Пудинг творожный	150	10,33	15	24,53	310
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
		200			16	63,8
1 188	Чай с сахаром	30	3,21	1,2	18,08	82,2
897	Хлеб пшеничный	100	0,42	0,32	10,82	49,35
978,04	Фрукты свежие	500	15,54	18,52	78,28	569,55
	Итого за Полдник	1210	39,75	46,22	167,90	1264,05
	Итого за день					

Комплексы горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
999	Салат Зимний	100	4,98	12	6,13	150
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной, мясом	250	5,65	8,1	25,22	160
893,11	Грудка куриная с овощами	200	13,22	11,81	22,74	362,9
704	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
	Итого за Обед	800	28,64	33,91	97,10	886,2
Полдник						
1 073	Пудинг творожно-манный	180	18,2	17	28,73	350,2
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
		200			16	63,8
1 188	Чай с сахаром	50	5,36	2	26,76	137
897	Хлеб пшеничный	100	0,42	0,32	10,82	49,35
978,04	Фрукты свежие	550	25,56	21,32	93,19	664,55
	Итого за Полдник	1350	54,20	55,23	190,29	1550,75
	Итого за день					

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.7.4.3890-20 п.8.1.6)

Зав.производством

И.И.И.

СОГЛАСОВАНО:

Директор



1 смена 111А

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука Питания"

А.А. Широкова

№ 1 от 01.01.2024 г.

Ид. доверенности №19-2024 от 01.01.2024 г.

№ 1 от 01.01.2024 г.

МЕНЮ на "10" марта 2025г.

№ 1 от 01.01.2024 г.

№ 1 от 01.01.2024 г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	24,1	195,8
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1494,1	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	168,4
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		550	11,32	12,42	92,2	550,25

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9	49,48	315
707 (22)	Сок натуральный	200	0	0	22,40	95
Итого за Завтрак		280	6,04	9	71,88	410

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	24,1	195,8
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1494,1	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	168,4
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		550	11,32	12,42	92,2	550,25

Обед

833,08	Салат из разных овощей с маслом растительным	60	0,73	8	5,75	80,88
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной, мясом	200	4,17	6	13,91	129,8
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	180	8,37	12,6	38,16	277
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1,2	12,76	77,76
Итого за Обед		700	19,15	27	101,48	708,74
Итого за день		1250	30,47	39,42	193,68	1258,99

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	24,1	195,8
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1494,1	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	168,4
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		550	11,32	12,42	92,20	550,25

Обед

833,08	Салат из разных овощей с маслом растительным	100	1,82	9	9,5	134,8
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной, мясом	250	4,93	8	14,38	159,3
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	7,3	12,72	42,4	308
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		800	26,43	31,72	105,14	796,5
Итого за день		1350	38,89	44,14	221,83	1572,40

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

[Signature]

" " " " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

[Signature]

" " " " 2025г.

4 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на "10" *[Signature]* 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
444,01	Плов со свинины	200	12,47	14,00	31,20	309,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
688	Чай с лимоном	200	0,08	0,00	15,16	59,9
976,04	Фрукты свежие	100	0,49	0,79	12,06	57,84
Итого за Завтрак		625	15,70	15,79	71,80	495,44

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной, мясом	250	4,83	8	14,38	159,3
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	7,3	12,72	42,4	308
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		700	26,43	22,72	95,64	661,7

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной, мясом	200	4,17	8	13,91	129,8
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	180	8,37	12,8	38,18	277
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1,2	12,76	77,76
Итого за Обед		640	18,42	21,00	95,73	627,86

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
948	Шаньга со сметаной	100	8,74	5	44,75	208,7
629 (12)	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Полдник		300	8,74	5,00	60,75	272,5

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанГин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.8)

Зав.производством

[Signature]

СОГЛАСОВАНО:
Директор



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"



МЕНЮ на 10 марта 2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвеанция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной, мясом	200	4,17	6	13,91	129,8
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	180	8,37	12,6	38,16	277
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	81,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	18,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1,2	12,76	77,76
Итого за Обед		640	18,42	21	95,73	627,86

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9	48,48	150
707 (22)	Сок натуральный	200	0	0	22,40	95
Итого за Завтрак		280	6,04	9	71,88	245

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
833,08	Салат из разных овощей с маслом растительным	60	0,73	6	5,75	80,88
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной, мясом	200	4,17	6	13,91	129,8
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	180	8,37	12,6	38,16	277
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	81,1
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	18,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1,2	12,76	77,76
Итого за Обед		700	19,15	27	101,48	708,74
Полдник						
444,01	Плов со свинины	200	12,47	14,00	31,20	309,2
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
686	Чай с лимоном	200	0,08	0,00	15,18	59,9
976,04	Фрукты свежие	100	0,49	0,79	12,08	57,84
Итого за Полдник		525	15,70	15,79	71,80	495,44
Итого за день		1225	34,85	42,79	173,28	1204,18

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
833,08	Салат из разных овощей с маслом растительным	100	1,82	9	9,5	134,8
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной, мясом	250	4,93	8	14,38	159,3
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	7,3	12,72	42,4	308
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	81,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		800	18,98	31,72	105,14	796,5
Полдник						
444,01	Плов со свинины	220	13,72	15,40	34,82	340,12
897	Хлеб пшеничный	30	3,32	1,2	18,05	82,2
686	Чай с лимоном	200	0,08	0,00	15,18	59,9
976,04	Фрукты свежие	100	0,49	0,79	12,08	57,84
Итого за Полдник		550	17,59	17,39	77,59	540,06
Итого за день		1350	36,57	49,11	182,73	1336,56

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п.в.1.6)

Зав.производством

Р. Маг

СОГЛАСОВАНО:
Директор



МЕНЮ на 14 "марта" 2025г.



Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,16	17	5,86	236,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,8	10,7	54,8
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие	100	0,07		9,92	33
Итого за Завтрак		500	21,83	20,78	42,46	532,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775	Булочка российская	80	6,03	7,00	49,14	196,5
629 (12)	"Чай с сахаром"	200			14,00	63,8
Итого за Завтрак		280	6,03	7,00	63,14	262

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,16	17	5,86	236,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,8	10,7	54,8
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие	100	0,07		9,92	33
Итого за Завтрак		500	21,83	20,78	42,46	532,4
Обед						
1 006	Салат из соленого огурца с луком	60	0,52	3	1,57	37
139,09	Суп гороховый с мясом	200	5,78	5	17,22	137,1
893	Жаркое по-домашнему из говядины	180	13,95	10,8	33,84	352,89
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,88		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1,2	12,76	77,76
Итого за Обед		700	26,89	21,20	107,07	807,55
Итого за день		1200	48,52	41,98	149,53	1339,95

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,16	17	5,86	236,6
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,6	21,4	109,6
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		550	25,61	25,28	66,64	638,92
Обед						
1 006	Салат из соленого огурца с луком	100	0,88	5	2,61	12,66
139,09	Суп гороховый с мясом	250	7,035	7,5	21,48	174,2
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	16,54	16,36	45,45	392,09
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,88		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		800	29,925	30,86	119,18	832,85
Итого за день		1350	55,54	56,14	184,82	1489,77

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3190-20 п.5.1.8)

Зав.производством

А.Иванов



1 смена 1н2д

МЕНЮ на 11 сентября 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	180	16,47	20,7	18,45	274,32
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,63	2,98	14,04	194
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	21,4	109,6
876,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		550	25,61	25,28	65,64	636,92

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый с мясом	250	7,036	7,5	21,48	174,2
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	16,54	16,36	45,45	392,09
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,88		25,63	120,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		700	29,065	25,86	116,57	820,19

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый с мясом	200	5,78	8	17,22	137,1
893	Жаркое по-домашнему из говядины	180	13,95	10,8	33,84	352,89
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,88		25,63	120,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной	30	2,55	1,2	12,78	77,78
Итого за Обед		640	26,17	18,20	105,50	770,55

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775	Булочка российская	80	6,03	7,00	49,14	198,5
629 (12)	Чай с сахаром	200			14,00	63,8
Итого за Завтрак		280	6,03	7,00	63,14	262,3

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3.2.4.3890-20 п.8.1.6)

Зав.производством

С. Мака

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ 2025г.

2 смена 1н 2д



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкалова

2025г.

№ 1/Ф.И.И. от 10.01.2025г.

"Азбука питания"

ИНН 8603005733

ОГРН 50458081042

МЕНЮ на "11" января 2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый с мясом	200	5,78	5	17,22	137,1
893	Жаркое по-домашнему из говядины	180	13,95	10,8	33,84	352,89
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,88		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1,2	12,76	77,76
Итого за Обед		640	26,17	18,20	105,50	770,55

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775	Булочка российская	80	6,03	7,00	49,14	198,5
629 (12)	Чай с сахаром	200			18,00	63,8
Итого за Завтрак		280	6,03	7,00	65,14	262

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 006	Салат из соленого огурца с луком	60	0,52	3	1,57	37
139,09	Суп гороховый с мясом	200	5,78	5	17,22	137,1
893	Жаркое по-домашнему из говядины	180	13,95	10,8	33,84	352,89
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,88		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1,2	12,76	77,76
Итого за Обед		700	26,69	21,20	107,07	807,55
Полдник						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,18	17	5,85	238,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,8	10,7	54,8
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие	100	0,07		8,92	33
Итого за полдник		500	21,83	20,78	42,46	532,4
Итого за день		1200	48,52	41,98	149,53	1339,95

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 006	Салат из соленого огурца с луком	100	0,86	5	2,61	12,68
139,09	Суп гороховый с мясом	250	7,035	7,5	21,48	174,2
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	16,64	16,38	45,45	392,09
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,88		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,6
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,83	64,8
Итого за Обед		800	29,93	30,86	119,18	832,85
Полдник						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	180	16,47	20,7	18,45	274,32
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,6	21,4	109,6
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Полдник		550	25,61	25,28	65,64	636,92
Итого за день		1350	55,54	56,14	184,82	1469,77

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3890-20 п.8.1.8)

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор



№ _____ от _____ 2025г.

1 смена 1и 3д

МЕНЮ на "12" марта 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широких

2025г.

по договору № 119-2025 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
661	Котлета Домашняя	60	8,33	8	9,59	141
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		515	20,52	17,77	84,91	603,75

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	80	10,82	9,00	43,60	278
704	Напиток из кураги	200	1,00		27,93	117,7
Итого за Завтрак		280	11,82	9,00	71,53	395,7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
661	Котлета Домашняя	60	8,33	8	9,59	141
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		515	20,52	17,77	84,91	603,75

Итого за Завтрак

Обед

812	Маринад овощной	60	1,12	4	6,97	80,36
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мясом	200	2,67	6,5	7,36	127,3
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,89	149,4
995	Пюре картофельное	160	2,59	4,04	19,13	123
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		780	23,40	25,54	77,01	684,46
Итого за день		1285	43,92	43,31	161,92	1288,21

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
661	Котлета "Домашняя"	70	9,9	9	11,19	195
516	Макаронные изделия отварные	160	6,47	6	40,96	212,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	30	28,02	1,2	16,05	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		560	48,69	19,97	94,64	699,75

Итого за Завтрак

Обед

812	Маринад овощной	100	2,05	10	11,62	150
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,06	7,5	9,2	154,7
1 076	Печень по-строгановски	100	13,43	10	5,21	165,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	12	44,61	278
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		880	27,44	41,50	109,50	941
Итого за день		1430	62,58	61,47	204,14	1641,8

Итого за Обед

Итого за день

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3.2.4.3890-20 п.в.1.6)

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2025г.



МЕНЮ на "12" марта 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
661	Котлета "Домашняя"	70	9,9	9	11,19	196
616	Макаронные изделия отварные	150	6,47	5	40,96	212,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	162
897	Хлеб пшеничный	30	28,02	1,2	16,06	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		550	48,68	19,97	94,64	699,76

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,08	7,5	9,2	154,7
1 076	Печень по-строгановски	100	13,43	10	5,21	166,9
996	Пюре картофельное	180	3,97	12	44,61	276
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,68	64,8
Итого за Обед		780	25,38	31,50	97,88	791

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мясом	200	2,67	6,5	7,38	127,3
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,89	149,4
996	Пюре картофельное	150	2,59	4,04	19,13	123
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,68	64,8
Итого за Обед		690	22,28	21,54	70,04	594,1

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
787	Булочка ванильная	60	5,08	5,00	34,50	205,6
707	Сок фруктовый	200			22,40	96
Итого за Завтрак		260	5,08	5,00	56,90	300,6

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п.8.1.6)

Зав.производством

Жукова

СОГЛАСОВАНО
Директор



МЕНЮ на 14 марта 2025г.



Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мясом	200	2,87	8,5	7,36	127,3
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,69	149,4
995	Пюре картофельное	150	2,59	4,04	19,13	123
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Завтрак		690	22,28	21,84	70,04	694,1

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	80	10,82	9,00	43,60	278
704	Напиток из кураги	200	1,00		27,93	117,7
Итого за Завтрак		280	11,82	9,00	71,53	395,7

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
812	Маринад овощной	80	1,12	4	6,97	90,36
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мясом	200	2,87	8,5	7,36	127,3
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,69	149,4
995	Пюре картофельное	150	2,59	4,04	19,13	123
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		750	23,40	26,84	77,01	684,46
Полдник						
661	Котлета Домашняя	80	8,33	8	9,59	141
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
978,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,08	57,85
Итого за Полдник		515	20,92	17,77	84,91	603,75
Итого за день		1265	43,92	43,31	161,92	1288,21

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
812	Маринад овощной	100	2,05	10	11,62	150
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,06	7,5	9,2	154,7
1 076	Печень по-строгановски	100	13,43	10	5,21	165,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	12	44,61	276
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		880	27,44	41,60	109,50	941
Полдник						
661	Котлета "Домашняя"	70	9,9	9	11,19	195
516	Макаронные изделия отварные	150	5,47	5	40,96	212,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	30	28,02	1,2	18,05	82,2
978,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,08	57,85
Итого за Полдник		550	48,99	19,97	94,64	699,75
Итого за день		1430	62,66	61,47	204,14	1641,8

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3690-20 п.8.1.6)

Зав. производством

С.М.М.

СОГЛАСОВАНО:

Директор



1 смена 1н 4д

2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2025г.

№ 1/1-2025г.

МЕНЮ на "15" марта 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	140	10,79	13,11	23,2	283,93
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3
886	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,06	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,08	57,85
Итого за Завтрак		500	16,89	18,08	82,80	580,18

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,06	Булочка "Романтика" с творогом	70	7,74	9,00	27,77	223,5
1110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4,00	14,38	152
Итого за Завтрак		270	11,58	13,00	42,15	375,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	140	10,79	13,11	23,2	283,93
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3
886	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,06	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,08	57,85
Итого за Завтрак		500	16,89	18,08	82,80	580,18
Обед						
25	Винегрет овощной	60	1,44	4	5,83	67,7
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,83	147,5
1 237	Птица запеченная	100	12,7	2	2,09	102,84
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
706,03	Напиток яблочный с Виташкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		780	26,88	24,00	93,57	751,84
Итого за день		1280	43,77	42,08	176,37	1331,82

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	180	13,87	16,66	29,84	365,05
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3
886	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,06	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,08	57,85
Итого за Завтрак		540	19,97	21,83	89,43	561,3
Обед						
25	Винегрет овощной	100	2,4	6,66	12,15	113
157	Солянка домашняя со сметаной	250	6,73	13	9,54	184,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	284,6
706,03	Напиток яблочный с Виташкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		880	33,25	28,66	108,80	955,1
Итого за день		1420	53,22	50,49	198,23	1816,4

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанГин 2.3/2.4.3890-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
Директор



2025г.

1 смена 1Н 4Д

МЕНЮ на "13" марта 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широколова



2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	180	13,87	16,86	29,84	365,05
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,06	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	67,85
Итого за Завтрак		540	19,97	21,83	89,43	661,3

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Солянка домашняя со сметаной	250	6,73	13	9,64	184,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	284,6
706,03	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		780	30,65	22,00	86,65	920,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,63	147,5
1 237	Птица запеченная	100	12,7	2	2,09	102,64
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
706,03	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		700	25,44	20,00	87,74	683,94

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	60	8,12	7,00	32,70	208,5
1166	Чай с сахаром	200			18,00	63,8
Итого за Завтрак		260	8,12	7,00	48,70	272,3

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

А.Машин

СОГЛАСОВАНО: МБОУ
Директор



2025г.

2 смена 1н 4д

МЕНЮ на "В" марта 2025г.

УТВЕРЖДАЮ: Федерация
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкая



Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
		200	4,58	11	7,83	147,5
157	Солянка домашняя со сметаной	100	12,7	2	2,09	102,84
1 237	Птица запеченная	150	3,35	5	35,01	220,5
512	Рис припущенный	200			19	80
706,03	Напиток яблочный с Витошкой	25	2,88	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
1 147	Хлеб ржаной.	700	25,44	20,00	87,74	883,94
Итого за Завтрак						

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
		70	7,74	9,00	27,77	223,5
938,06	Булочка "Романтика" с творогом	200	3,84	4,00	14,38	152
1110	Кофейный напиток с молоком	270	11,58	13	42,15	375,5
Итого за Завтрак						

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
		60	1,44	4	5,83	67,7
25	Винегрет овощной	200	4,58	11	7,83	147,5
157	Солянка домашняя со сметаной	100	12,7	2	2,09	102,84
1 237	Птица запеченная	150	3,35	5	35,01	220,5
512	Рис припущенный	200			19	80
706,03	Напиток яблочный с Витошкой	25	2,88	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
1 147	Хлеб ржаной.	780	26,88	24,00	93,57	781,84
Итого за Обед						
		140	10,79	13,11	23,2	283,93
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	30	2,37	3	16,32	98,3
902	Молоко сгущенное	200	0,08		15,16	59,9
688	Чай с лимоном	30	3,21	1,2	18,06	82,2
897	Хлеб пшеничный	100	0,48	0,77	12,06	57,85
976,04	Фрукты свежие	500	16,89	18,08	82,80	580,18
Итого за Полдник						
Итого за день						

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
		100	2,4	6,66	12,15	113
25	Винегрет овощной	250	5,73	13	9,54	184,4
157	Солянка домашняя со сметаной	100	16,3	2	2,09	179,8
1 237	Птица запеченная	180	4,01	5	42,01	264,6
512	Рис припущенный	200			19	80
706,03	Напиток яблочный с Витошкой	25	2,88	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
1 147	Хлеб ржаной.	880	33,25	28,66	108,80	985,1
Итого за Обед						
		180	13,87	16,86	29,84	366,06
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	30	2,37	3	16,32	98,3
902	Молоко сгущенное	200	0,08		15,16	59,9
688	Чай с лимоном	30	3,21	1,2	18,06	82,2
897	Хлеб пшеничный	100	0,48	0,77	12,06	57,85
976,04	Фрукты свежие	540	19,97	21,83	89,43	681,3
Итого за Полдник						
Итого за день						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)
Зав.производством

Р. Мама



МЕНЮ на "14" марта 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
5 859,00	Котлета из мясо кур "Удачная"	80	16,65	8,57	12,72	177,23
995,00	Пюре картофельное	130	2,16	3,5	16,58	106,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Чай с сахаром	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	100	0,46	0,77	12,06	57,85
976,04	Фрукты свежие	535	21,95	13,84	70,74	473,98
Итого за Завтрак						

Комплексе питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная	80	6,03	7,00	49,14	198,5
930,03	Напиток из ягод с/м	200	0,12		14,85	61,1
930,03	Напиток из ягод с/м	280	8,15	7,00	63,99	259,6
Итого за Завтрак						

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
5 859,00	Котлета из мясо кур "Удачная"	80	16,65	8,57	12,72	177,23
995,00	Пюре картофельное	130	2,16	3,5	16,58	106,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Чай с сахаром	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	100	0,46	0,77	12,06	57,85
976,04	Фрукты свежие	535	21,95	13,84	70,74	473,98
Итого за Завтрак						
Обед						
820,13	Салат из б/к капусты с морковью и горошком	80	0,76	1,28	18,01	86,97
1 015	Суп-лапша на курином бульоне, мясом	200	4,38	5	12,24	110
1 051,01	Свинина по-строгановски	90	9,18	9,9	4,9	231
998	Свинина по-строгановски	150	5,55	7	43,85	240,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	200	0,12		15,1	62,3
706,03	Напиток из яблок	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	14,63	64,8
1 148	Хлеб ржаной	750	24,80	25,16	122,11	864,07
Итого за Обед						
Итого за день						

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
5 859,00	Котлета из мясо кур "Удачная"	80	16,65	8,57	12,72	177,23
995,00	Пюре картофельное	150	3,3	8,33	27,17	210
995,00	Пюре картофельное	200			16	63,8
1 188	Чай с сахаром	20	2,13	0,8	10,7	64,8
897	Чай с сахаром	100	0,46	0,77	12,06	57,85
976,04	Фрукты свежие	550	22,54	18,47	78,65	563,88
Итого за Завтрак						
Обед						
820,13	Салат из б/к капусты с морковью и горошком	100	1,28	2,1	30	144,45
1 015	Салат из б/к капусты с морковью и горошком	250	5,48	6	15,3	137,6
1 015	Суп-лапша на курином бульоне, мясом	100	9,5	10	5,46	250
1 051,01	Свинина по-строгановски	180	9,06	9	52,62	289
998	Свинина по-строгановски	200	0,12		15,1	62,3
706,03	Напиток из яблок	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	14,63	64,8
1 148	Хлеб ржаной	880	30,23	29,10	146,49	1018,65
Итого за Обед						
Итого за день						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав. производством

С.Иванов

СОГЛАСОВАНО
Директор



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука Питания"
Е.А. Широкалова
2025г.
"Азбука Питания"
ИНН 8603005733
ОГРН 502860095

МЕНЮ на "14" сентября 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
5 859,00	Котлета из мяса кур "Удачная"	80	16,65	8,57	12,72	177,23
995,00	Пюре картофельное	150	3,3	8,33	27,17	210
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Чай с сахаром	20	2,13	0,8	10,7	54,8
897	Хлеб пшеничный	100	0,48	0,77	12,08	57,85
876,04	Фрукты свежие	550	22,64	20,00	78,65	645,5
Итого за Завтрак						

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 016	Суп-лапша на курином бульоне, мясом	250	5,48	6	15,3	137,8
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	9,5	10	5,46	250
998	Свинина по-строгановски	180	9,08	9	52,62	289
998	Каша гречневая рассыпчатая	200	0,12		15,1	62,3
706,03	Напиток из яблок	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	14,63	64,8
1 148	Хлеб ржаной	780	28,97	27,00	116,49	872,2
Итого за Обед						

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 016	Суп-лапша на курином бульоне, мясом	200	4,38	5	12,24	110
1 051,01	Свинина по-строгановски	90	9,18	9,9	4,9	231
1 051,01	Свинина по-строгановски	150	5,55	7	43,85	240,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	200	0,12		15,1	62,3
706,03	Напиток из яблок	25	2,68	1	13,38	68,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	14,63	64,8
1 148	Хлеб ржаной	690	24,04	23,9	104,1	777,4
Итого за Обед						

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная	80	6,03	7,00	49,14	198,5
629 (12)	Чай с лимоном	207	0,06		15,16	59,9
629 (12)	Чай с лимоном	287	6,09	7,00	84,30	258,4
Итого за Завтрак						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6) Зав.производством

Яма

СОГЛАСОВАНО:

Директор

А.А.Бой

2025г.

2 смена 1н5д

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широконова

2025г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на "14" *марта* 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне, мясом	200	4,38	5	12,24	110
1 051,01	Свинина по-строгановски	90	9,18	9,9	4,9	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
706,03	Напиток из яблок	200	0,12		15,1	62,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Завтрак		690	24,04	23,90	104,10	777,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная	80	6,03	7,00	49,14	198,5
930,03	Напиток из ягод с/м	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	6,15	7	63,99	259,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
820,13	Салат из б/к капусты с морковью и горошком	60	0,76	1,26	18,01	86,67
1 015	Суп-лапша на курином бульоне, мясом	200	4,38	5	12,24	110
1 051,01	Свинина по-строгановски	90	9,18	9,9	4,9	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
706,03	Напиток из яблок	200	0,12		15,1	62,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		750	24,80	25,16	122,11	864,07
Полдник						
5 859,00	Котлета из мясо кур "Удачная"	80	16,65	8,57	12,72	177,23
995,00	Пюре картофельное	130	2,16	3,5	16,58	106,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Полдник		535	21,95	13,84	70,74	473,98
Итого за день		1285	46,75	39,00	192,85	1338,05

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
820,13	Салат из б/к капусты с морковью и горошком	100	1,26	2,1	30	144,45
1 015	Суп-лапша на курином бульоне, мясом	250	5,48	6	15,3	137,6
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	9,5	10	5,46	250
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
706,03	Напиток из яблок	200	0,12		15,1	62,3
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		880	30,23	29,10	146,49	1016,65
Полдник						
5 859,00	Котлета из мясо кур "Удачная"	80	16,65	8,57	12,72	177,23
995,00	Пюре картофельное	150	3,3	8,33	27,17	210
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	0,8	10,7	54,8
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Полдник		550	22,54	20,00	78,65	645,5
Итого за день		1430	52,77	49,10	225,14	1662,15

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

А.А.Бой