



МЕНЮ на "18" ноябрь 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Томаты свежие порциями	35	0,33	0,07	1,27	7
437 (22)	Гуляш из говядины	100	12,16	13,73	3,11	185
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6,99	5,04	34,50	211
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	30	1,79	0,72	1,34	19
368 (30)	Фрукты свежие	120	0,81	0,23	8,60	40
Итого за Завтрак		635	22,234	19,779	57,573	498

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	4,932	12,019	41,211	293
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,112	0,165	22,97	98
Итого за Завтрак		280	6,044	12,184	64,18	391

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Томаты свежие порциями	35	0,33	0,07	1,27	7
437 (22)	Гуляш из говядины	100	12,16	13,73	3,11	185
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6,99	5,04	34,50	211
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	30	1,79	0,72	1,34	19
368 (30)	Фрукты свежие	120	0,81	0,23	8,60	40
Итого за Завтрак		635	22,23	19,78	57,57	498
Обед						
(12)	Огурцы свежие	60	0,41	0,06	1,43	8
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,58	50,94	391
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(12)	Масло сливочное	5	0,06	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	20	1,19	0,48	0,89	13
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
Итого за Обед		891	23,89	26,52	111,77	780
Итого за день		1526	46,12	46,30	169,35	1278

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(7)	Томаты свежие порциями	35	0,33	0,07	1,27	7
437 (22)	Гуляш из говядины	100	12,16	13,73	3,11	185
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8,39	6,05	41,40	254
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	30	1,79	0,72	1,34	19
368 (30)	Фрукты свежие	120	0,81	0,23	8,60	40
Итого за Завтрак		665	23,63	20,79	64,47	541,00
Обед						
(12)	Огурцы свежие	60	0,41	0,06	1,43	8
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	250	1,42	3,72	11,19	84
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	250	20,52	16,96	63,67	489
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(12)	Масло сливочное	5	0,06	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
Итого за Обед		981	27,76	30,69	118,21	859
Итого за день		1646	51,39	51,47	182,68	1400

Зав.производством



МЕНЮ на "18" ноября 2024г.
МЕНЮ на 1пн

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
437 (22)	Гуляш из говядины	100	12,162	13,727	3,113	185
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8,388	6,048	41,403	254
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,159	0	8,742	36
(0)	Батон нарезной	45	2,681	1,079	2,012	28
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,083	7,512	25,757	183
Итого за Завтрак		575	28,47	28,37	81,03	686

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	250	1,42	3,72	11,19	84
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	250	20,52	18,98	63,67	499
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(12)	Масло сливочное	5	0,08	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
Итого за Завтрак		791	27,96	30,27	111,71	830

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	200	18,41	13,58	50,94	391
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(12)	Масло сливочное	5	0,08	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	20	1,19	0,48	0,89	13
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
Итого за Обед		681	22,98	25,90	96,29	709

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
682 (12)	Оладьи	100	8,493	13,42	38,705	302
(12)	Молоко сгущенное	25	1,584	0,047	13,575	61
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,159	0	8,742	36
Итого за Полдник		325	8,24	13,47	61,02	399

Зав.производством



МЕНЮ на "18" *ноябрь* 2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.) (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,56	50,94	391
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(12)	Масло сливочное	5	0,06	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
Итого за Завтрак		701	24,13	26,24	101,23	736

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.) (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	4,932	12,019	41,211	293
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,112	0,165	22,97	98
Итого за Завтрак		280	6,044	12,184	64,18	391

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(12)	Огурцы свежие	60	0,41	0,06	1,43	8
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,56	50,94	391
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(12)	Масло сливочное	5	0,06	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	20	1,19	0,48	0,89	13
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
Итого за Обед		891	23,89	26,52	111,77	780
Полдник						
(7)	Томаты свежие порциями	35	0,33	0,07	1,27	7
437 (22)	Гуляш из говядины	100	12,16	13,73	3,11	185
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6,99	5,04	34,50	211
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	30	1,79	0,72	1,34	19
368 (30)	Фрукты свежие	120	0,81	0,23	8,60	40
Итого за Полдник		635	22,23	19,78	57,57	498
Итого за день		1526	46,12	46,30	169,35	1278

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(12)	Огурцы свежие	60	0,41	0,06	1,43	8
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	250	1,42	3,72	11,19	84
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	250	20,52	16,96	63,67	489
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(12)	Масло сливочное	5	0,06	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
Итого за Обед		981	27,76	30,69	118,21	859
Полдник						
(7)	Томаты свежие порциями	35	0,33	0,07	1,27	7
437 (22)	Гуляш из говядины	100	12,16	13,73	3,11	185
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8,39	6,05	41,40	254
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	30	1,79	0,72	1,34	19
368 (30)	Фрукты свежие	120	0,81	0,23	8,60	40
Итого за Полдник		665	23,63	20,79	64,47	541
Итого за день		1646	51,39	51,47	182,68	1400,00



МЕНЮ на 19 "января" 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
257 (12)	Каша манная молочная жидкая	200	4,84	7,55	33,10	220
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,34	13,00	20,04	215
368 (30)	Фрукты свежие	160	0,54	0,45	15,76	69
Итого за Завтрак		647	11,12	21,48	78,71	554

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,34	13,00	20,04	215
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,18	0,00	8,74	36
Итого за Завтрак		260	4,50	13,00	28,79	251

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
257 (12)	Каша манная молочная жидкая	200	4,84	7,55	33,10	220
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,34	13,00	20,04	215
368 (30)	Фрукты свежие	160	0,54	0,45	15,76	69
Итого за Завтрак		647	11,12	21,48	78,71	554
Обед						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,58	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	10	2,04	5,26	0,05	58
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	200	13,86	15,82	18,61	272
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
Итого за Обед		846	29,14	28,45	121,05	857
Итого за день		1493	40,26	49,93	199,76	1411

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
257 (12)	Каша манная молочная жидкая	250	6,05	9,43	41,37	275
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	60	4,34	13,00	20,04	215
(0)	Слойка с молоком сгущенным	20	1,19	0,48	0,89	13
368 (30)	Фрукты свежие	160	0,54	0,45	15,76	69
Итого за Завтрак		697	12,33	23,37	86,99	609
Обед						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,58	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	20	4,08	10,52	0,11	111
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	250	14,41	17,16	23,26	305
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
Итого за Обед		901	31,45	34,99	123,51	934
Итого за день		1598	43,78	58,36	210,50	1543

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
Директор



0224г.

смена 1-2д

МЕНЮ на "19" ноябрь 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова
2024г.

по Договорности №19-2024 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
т/24 (12)	Зеленый горошек порциями	60	1,477	0,099	3,393	20
403 (12)	Плов из свинины	230	12,188	27,013	40,862	455
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,209	0	8,925	37
(0)	Батон нарезной	45	2,681	1,079	2,012	28
368 (30)	Фрукты свежие	150	0,507	0,423	14,77	65
Итого за Завтрак		692	17,04	28,61	69,96	605

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	20	4,08	10,52	0,11	111
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	250	14,41	17,16	23,26	305
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
Итого за Обед		811	29,51	33,27	102,64	827

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	10	2,04	5,26	0,05	56
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	200	13,86	15,82	18,61	272
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
Итого за Обед		756	27,20	26,72	100,18	750

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт конт (7)	Слойка с вареной сгущенкой	70	5,813	10,896	19,313	199
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,209	0	8,925	37
Итого за Завтрак		277	6,02	10,90	28,24	236

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука Питания"
Е.А. Широконова
2024г.

Комплексы горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	10	2,04	5,26	0,05	56
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	200	13,86	15,82	18,61	272
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
Итого за Завтрак		716	24,92	26,33	82,42	666

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,34	13,00	20,04	215
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
Итого за Завтрак		260	4,50	13,00	28,79	251,00

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	10	2,04	5,26	0,05	56
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	200	13,86	15,82	18,61	272
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
Итого за Обед		846	29,14	28,45	121,05	857
Полдник						
(12)	Огурцы свежие порциями	30	0,203	0,028	0,717	4
403 (12)	Плов из свинины	200	11,692	26,281	35,188	424
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,209	0	8,925	37
(0)	Батон нарезной	40	2,383	0,96	1,789	25
368 (30)	Фрукты свежие	160	0,541	0,451	15,755	69
Итого за Полдник		637	15,03	27,72	62,37	559
Итого за день		1483	44,17	56,17	183,42	1416

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	10	2,04	5,26	0,05	56
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	250	14,41	17,16	23,26	305
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
Итого за Обед		901	31,45	34,99	123,51	934
Полдник						
7/24 (12)	Зеленый горошек порциями	60	1,477	0,099	3,393	20
403 (12)	Плов из свинины	230	12,168	27,013	40,862	455
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,209	0	8,925	37
(0)	Батон нарезной	45	2,681	1,079	2,012	28
368 (30)	Фрукты свежие	150	0,507	0,423	14,77	65
Итого за Полдник		692	17,04	28,61	69,96	605
Итого за день		1593	48,49	63,61	193,47	1539

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директор



2024г.

МЕНЮ на "20" ноябрь 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широханова

2024г.

по 2024г. № 119-2024 от 01.07.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
T/24 (12)	Огурцы свежие порциями					
476 (13)	Котлеты домашние	40	0,27	0,04	0,65	4
469 (12)	Макаронные изделия отварные	90	11,60	15,33	10,83	228
(7)	Кофейный напиток на молоке	150	4,79	4,20	34,41	195
(0)	Батон нарезной	200	2,30	2,65	12,86	84
Итого за Завтрак		20	1,19	0,48	0,89	13
		500	20,15	22,69	59,64	524

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
17 (9)	Сырная палочка					
(7)	Напиток из кураги	80	8,19	28,47	32,91	421
Итого за Завтрак		200	0,68	0,06	19,94	83
		280	8,87	28,52	52,85	504

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
T/24 (12)	Огурцы соленые порциями					
476 (13)	Котлеты домашние	40	0,27	0,04	0,65	4
469 (12)	Макаронные изделия отварные	90	11,60	15,33	10,83	228
(7)	Кофейный напиток на молоке	150	4,79	4,20	34,41	195
(0)	Батон нарезной	200	2,30	2,65	12,86	84
Итого за Завтрак		20	1,19	0,48	0,89	13
Обед		500	20,15	22,69	59,64	524
(0)	Перец сладкий порциями					
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	60	0,66	0,06	2,81	14
357 (12)	Свинина отварная	200	1,20	3,14	6,36	58
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	10	2,02	5,20	0,06	55
(1)	Сметана	1	0,02	0,00	0,06	0
439 (12)	Голень запеченая	10	0,21	1,24	0,31	13
472 (12)	Пюре картофельное	90	18,00	20,77	0,08	259
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	150	2,61	4,17	19,20	125
(12)	Хлеб пшеничный	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб "Дарницкий"	40	2,42	0,33	17,12	81
(7)	Фрукты свежие	30	1,67	0,31	13,48	63
Итого за Обед		160	1,08	0,60	12,39	59
Итого за день		951	30,23	35,99	94,45	820
		1451	50,38	58,68	154,09	1344

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
T/24 (12)	Огурцы соленые порциями					
476 (13)	Котлеты домашние	40	6,05	9,43	41,37	275
469 (12)	Макаронные изделия отварные	100	0,21	0,00	8,93	37
(7)	Кофейный напиток на молоке	170	4,34	13,00	20,04	215
(0)	Батон нарезной	200	1,19	0,48	0,89	13
Итого за Завтрак		40	0,54	0,45	15,76	69
Обед		550	12,33	23,37	86,99	609
(0)	Перец сладкий порциями					
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	60	0,66	0,06	2,81	14
357 (12)	Свинина отварная	250	1,50	3,92	7,94	73
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	10	2,02	5,20	0,06	55
(1)	Сметана	1	0,02	0,00	0,06	0
439 (12)	Голень запеченая	10	0,21	1,24	0,31	13
472 (12)	Пюре картофельное	100	20,00	23,08	0,09	288
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	180	3,13	5,00	23,04	150
(12)	Хлеб пшеничный	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,72	0,37	19,26	81
(7)	Фрукты свежие	50	2,79	0,52	22,47	106
Итого за Обед		160	1,08	0,60	12,39	59
Итого за день		1066	34,47	40,16	111,01	942
		1616	46,80	63,53	198,00	1551

Зав.производством



МЕНЮ на "10" ноябрь "2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Т/24 (12)	Огурцы свежие порциями	40	0.27	0.04	0.65	4
476 (13)	Котлеты домашние	100	12.88	17.03	12.04	253
469 (12)	Макаронные изделия отварные	170	5.43	4.76	39.00	221
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0.10	0.04	13.79	56
17 (9)	Сырная палочка	40	4.10	14.23	18.45	210
Итого за Завтрак		550	22.77	36.10	81.92	744

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1.50	3.92	7.94	73
357 (12)	Свинина отварная	10	2.02	5.20	0.06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(1)	Сметана	10	0.21	1.24	0.31	13
439 (12)	Голень запеченая	100	20.00	23.08	0.09	288
472 (12)	Пюре картофельное	180	3.13	5.00	23.04	150
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0.35	0.18	22.59	93
(12)	Хлеб пшеничный	45	2.72	0.37	19.26	91
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2.79	0.52	22.47	106
(7)	Фрукты свежие	180	1.08	0.60	12.39	59
Итого за Обед		1006	33.81	40.11	108.20	928

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1.20	3.14	6.36	58
357 (12)	Свинина отварная	10	2.02	5.20	0.06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(1)	Сметана	10	0.21	1.24	0.31	13
439 (12)	Голень запеченая	90	18.00	20.77	0.08	259
472 (12)	Пюре картофельное	150	2.61	4.17	19.20	125
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0.35	0.18	22.59	93
(12)	Хлеб пшеничный	40	2.42	0.33	17.12	81
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1.67	0.31	13.48	63
(7)	Фрукты свежие	180	1.08	0.60	12.39	59
Итого за Обед		891	29.57	35.93	91.64	806

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
107 (25)	Булочка ванильная	60	3.84	5.14	30.91	185
707 (22)	Сок фруктовый	200	1.11	0.17	22.97	98
Итого за Завтрак		260	4.95	5.30	53.87	283

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:
Директор
2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкова
2024г.

Меню на "до" сезон 2024г.
Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,20	3,14	6,36	58
357 (12)	Свинина отварная	10	2,02	5,20	0,06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
439 (12)	Голень запеченая	90	18,00	20,77	0,08	259
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб пшеничный	20	1,21	0,17	8,58	41
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,98	42
(7)	Фрукты свежие	160	1,08	0,60	12,39	59
Итого за Завтрак		881	27,81	35,87	78,58	745

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
17 (9)	Сырная палочка	80	8,19	28,47	32,91	421
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
Итого за Завтрак		280	8,87	28,52	52,85	504

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(0)	Перец сладкий порциями	60	0,66	0,06	2,81	14
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,20	3,14	6,36	58
357 (12)	Свинина отварная	10	2,02	5,20	0,06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
439 (12)	Голень запеченая	90	18,00	20,77	0,08	259
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб пшеничный	40	2,42	0,33	17,12	81
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
(7)	Фрукты свежие	160	1,08	0,60	12,39	59
Итого за Обед		951	30,23	35,99	94,45	820
Полдник						
17 (9)	Огурцы соленные порциями	40	0,27	0,04	0,65	4
478 (13)	Котлеты домашние	90	11,60	15,33	10,83	228
469 (12)	Макаронные изделия отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
Итого за Полдник		500	20,15	22,69	59,64	524
Итого за день		1451	50,38	58,68	154,09	1344

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(0)	Перец сладкий порциями	60	0,66	0,06	2,81	14
124 (22)	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,50	3,92	7,94	73
357 (12)	Свинина отварная	10	2,02	5,20	0,06	55
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
439 (12)	Голень запеченая	100	20,00	23,08	0,09	288
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
Акт (7)	Компот из клубники и смородины св/м	200	0,35	0,18	22,59	93
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(7)	Фрукты свежие	160	1,08	0,60	12,39	59
Итого за Обед		1066	34,47	40,16	111,01	942
Полдник						
17 (9)	Огурцы соленные порциями	40	6,05	9,43	41,37	275
478 (13)	Котлеты домашние	90	0,21	0,00	8,93	37
469 (12)	Макаронные изделия отварные	150	4,34	13,00	20,04	215
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	1,19	0,48	0,89	13
(0)	Батон нарезной	20	0,54	0,45	15,76	69
Итого за Полдник		500	12,33	23,37	86,99	609
Итого за день		1566	46,80	63,53	198,00	1551

Зав.производством



МЕНЮ на "21" *ноябрь* 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Запеканка творожная					
(12)	Молоко сгущенное	150	22.40	15.83	32.97	364
629 (12)	"Чай с лимоном"	20	1.27	0.04	10.86	49
(0)	Батон нарезной	207	0.21	0.00	8.93	37
368 (30)	Фрукты свежие	20	1.19	0.48	0.89	13
Итого за Завтрак		200	0.68	0.56	19.69	87
		597	25.75	16.91	73.34	550

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Булочка "Романтика" с творогом					
(7)	Кофейный напиток на молоке	70	5.99	9.91	24.92	213
Итого за Завтрак		200	2.30	2.65	12.86	84
		270	8.29	12.56	37.78	297

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(7)	Запеканка творожная					
(12)	Молоко сгущенное	150	22.40	15.83	32.97	364
629 (12)	"Чай с лимоном"	20	1.27	0.04	10.86	49
(0)	Батон нарезной	207	0.21	0.00	8.93	37
368 (30)	Фрукты свежие	20	1.19	0.48	0.89	13
Итого за Завтрак		200	0.68	0.56	19.69	87
		597	25.75	16.91	73.34	550
Обед						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0.41	0.06	1.43	8
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3.70	6.18	10.54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11.29	15.85	3.83	203
469 (12)	Спагетти отварные	150	4.79	4.20	34.41	195
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0.25	0.12	21.26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2.51	0.47	20.22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2.72	0.37	19.26	91
(12)	Фрукты свежие	150	0.51	0.56	14.05	63
Итого за Обед		951	26.20	27.80	125.06	855
Итого за день		1548	51.95	44.71	198.40	1405

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(7)	Запеканка творожная					
(12)	Молоко сгущенное	180	26.88	18.99	39.56	437
629 (12)	"Чай с лимоном"	30	1.90	0.06	16.29	73
(0)	Батон нарезной	207	0.21	0.00	8.93	37
368 (30)	Фрукты свежие	45	2.88	1.08	2.01	28
Итого за Завтрак		150	0.51	0.42	14.77	65
		612	32.18	20.55	81.56	640
Обед						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0.41	0.06	1.43	8
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4.63	7.73	13.18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11.29	15.85	3.83	203
469 (12)	Спагетти отварные	180	5.75	5.04	41.29	234
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0.25	0.12	21.26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1.12	0.21	8.99	42
(12)	Хлеб пшеничный	25	1.51	0.21	10.70	51
(12)	Фрукты свежие	150	0.51	0.56	14.05	63
Итого за Обед		986	25.48	29.76	114.78	829
Итого за день		1598	57.66	50.31	196.34	1469

Зав.производством



МЕНЮ на "11" ноября 2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Запеканка творожная	180	26.88	18.99	39.56	437
(12)	Молоко сгущенное	35	2.22	0.07	19.01	85
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0.21	0.00	8.93	37
(0)	Батон нарезной	35	2.09	0.84	1.57	22
701 (12)	Сосиски запеченные в тесте	100	8.47	13.91	28.56	273
Итого за Завтрак		557	39.87	33.80	97.62	854

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4.63	7.73	13.18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11.29	15.85	3.83	203
489 (12)	Спагетти отварные	180	5.75	5.04	41.29	234
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0.25	0.12	21.26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1.12	0.21	8.99	42
(12)	Хлеб пшеничный	25	1.51	0.21	10.70	51
Итого за Обед		776	24.57	29.14	99.30	758

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3.70	6.18	10.54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11.29	15.85	3.83	203
489 (12)	Спагетти отварные	150	4.79	4.20	34.41	195
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0.25	0.12	21.26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2.51	0.47	20.22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2.72	0.37	19.26	91
Итого за Обед		741	25.29	27.18	109.57	784

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Палочка с сыром	60	7.35	7.15	23.76	189
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0.16	0.00	8.74	36
Итого за Завтрак		260	7.51	7.15	32.50	225

Зав.производством



2 смены 1н 4д МЕНЮ на "21" июля "2024г." 2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.) (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой					
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	200	3.70	6.18	10.54	113
(7)	Грудка куриная в соусе	1	0.02	0.00	0.06	0
469 (12)	Спагетти отварные	100	11.29	15.85	3.83	203
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	150	4.79	4.20	34.41	195
0	Батон пшеничный с отрубями	200	0.25	0.12	21.26	87
(12)	Хлеб пшеничный	25	1.49	0.60	1.12	16
Итого за Завтрак		30	1.81	0.25	12.84	61
		706	23.36	27.19	84.05	675

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.) (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Булочка "Романтика" с творогом	70	5.99	9.91	24.92	213
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2.30	2.65	12.86	84
Итого за Завтрак		270	8.289	12.556	37.782	297

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(12)	Огурцы свежие порциями					
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	60	0.41	0.06	1.43	8
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	200	3.70	6.18	10.54	113
(7)	Грудка куриная в соусе	1	0.02	0.00	0.06	0
469 (12)	Спагетти отварные	100	11.29	15.85	3.83	203
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	150	4.79	4.20	34.41	195
(12)	Хлеб "Дарницкий"	200	0.25	0.12	21.26	87
(12)	Хлеб пшеничный	45	2.51	0.47	20.22	95
(12)	Фрукты свежие	45	2.72	0.37	19.26	91
Итого за Обед		150	0.51	0.56	14.05	63
Полдник		951	26.20	27.80	125.06	855
(7)	Запеканка творожная					
(12)	Молоко сгущенное	150	22.40	15.83	32.97	364
629 (12)	"Чай с лимоном"	20	1.27	0.04	10.86	49
(0)	Батон нарезной	207	0.21	0.00	8.93	37
368 (30)	Фрукты свежие	20	1.19	0.48	0.89	13
Итого за Полдник		200	0.68	0.56	19.69	87
Итого за день		597	25.75	16.91	73.34	550
		1548	51.95	44.71	198.40	1405

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(12)	Огурцы свежие порциями					
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	60	0.41	0.06	1.43	8
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	250	4.63	7.73	13.18	141
(7)	Грудка куриная в соусе	1	0.02	0.00	0.06	0
469 (12)	Спагетти отварные	100	11.29	15.85	3.83	203
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	180	5.75	5.04	41.29	234
(12)	Хлеб "Дарницкий"	200	0.25	0.12	21.26	87
(12)	Хлеб пшеничный	20	1.12	0.21	8.99	42
(12)	Фрукты свежие	25	1.51	0.21	10.70	51
Итого за Обед		150	0.51	0.56	14.05	63
Полдник		986	25.48	29.76	114.78	829
(7)	Запеканка творожная					
(12)	Молоко сгущенное	180	26.88	18.99	39.56	437
629 (12)	"Чай с лимоном"	30	1.90	0.06	16.29	73
(0)	Батон нарезной	207	0.21	0.00	8.93	37
368 (30)	Фрукты свежие	45	2.88	1.08	2.01	28
Итого за Полдник		150	0.51	0.42	14.77	65
Итого за день		612	32.18	20.55	81.56	640
		1598	57.66	50.31	196.34	1469

Зав.производством



МЕНЮ на "12" ноября" 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.) (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Томаты свежие порциями		0,28	0,06	1,09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	30	13,87	7,89	11,77	174
472 (12)	Пюре картофельное	90	2,61	4,17	19,20	125
629 (12)	"Чай с сахаром	150	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	200	1,51	0,21	10,70	51
(7)	Вафли	25	0,73	0,71	20,93	93
Итого за Завтрак		522	19,15	13,04	72,44	485

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.) (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(17)	Булочка сахарная	80	4,77	4,99	44,66	243
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
Итого за Завтрак		280	4,94	5,04	70,26	346

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Томаты свежие порциями		0,28	0,06	1,09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	30	13,87	7,89	11,77	174
472 (12)	Пюре картофельное	90	2,61	4,17	19,20	125
629 (12)	"Чай с сахаром	150	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	200	1,51	0,21	10,70	51
(7)	Вафли	25	0,73	0,71	20,93	93
Итого за Завтрак		522	19,15	13,04	72,44	485
Обед						
31 (30)	Салат из свеклы с сыром м/р	60	2,58	5,11	3,72	71
148 (22)	Суп-лапша домашняя	200	1,86	3,87	10,26	83
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	10	2,17	0,47	0,02	13
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
Итого за Обед		751	21,33	44,99	72,45	779
Итого за день		1273	40,48	58,02	144,89	1264

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(7)	Томаты свежие порциями		0,28	0,06	1,09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	30	15,41	8,77	13,08	193
472 (12)	Пюре картофельное	100	3,13	5,00	23,04	150
629 (12)	"Чай с сахаром	180	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	200	1,81	0,25	12,84	61
(7)	Вафли	27	0,73	0,71	20,93	93
Итого за Завтрак		567	21,52	14,79	79,73	539
Обед						
31 (30)	Салат из свеклы с сыром м/р	60	2,58	5,11	3,72	71
148 (22)	Суп-лапша домашняя	250	2,32	4,83	12,83	104
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	20	4,33	0,94	0,04	26
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	35	2,09	0,84	1,57	22
Итого за Обед		846	24,87	47,44	82,23	855
Итого за день		1413	46,39	62,23	161,96	1394

Зав.производством



2024г.

МЕНЮ на "11" ноября" 2024г.



Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Т/24 (12)	Кукуруза консервированная порциями					
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	50	0,93	0,19	7,03	34
472 (12)	Пюре картофельное	100	15,39	8,76	13,08	193
629 (12)	"Чай с сахаром"	180	3,13	5,00	23,04	150
(12)	Хлеб пшеничный	200	0,16	0,00	8,74	36
(17)	Булочка сахарная	25	1,51	0,21	10,70	51
Итого за Завтрак		70	4,17	4,37	39,08	212
		625	25,29	18,52	101,67	676

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
148 (22)	Суп-лапша домашняя					
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	250	2,32	4,83	12,83	104
(7)	грудка куриная отварная	1	0,02	0,00	0,06	0
387 (12)	Свинина по-строгановски	20	4,33	0,94	0,04	26
485 (12)	Рис отварной	100	9,75	30,29	4,06	328
(7)	Напиток из черной смородины с/м	180	3,69	5,39	41,84	231
(0)	Батон пшеничный с отрубями	200	0,10	0,04	18,13	73
(12)	Хлеб "Дарницкий"	35	2,09	0,84	1,57	22
Итого за Обед		20	1,12	0,21	8,99	42
		806	23,41	42,54	87,50	826

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
148 (22)	Суп-лапша домашняя					
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	200	1,88	3,87	10,26	83
(7)	грудка куриная отварная	1	0,02	0,00	0,06	0
387 (12)	Свинина по-строгановски	10	2,17	0,47	0,02	13
485 (12)	Рис отварной	100	9,75	30,29	4,06	328
(7)	Напиток из черной смородины с/м	150	3,07	4,50	34,86	192
(0)	Батон пшеничный с отрубями	200	0,10	0,04	18,13	73
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,79	0,72	1,34	19
Итого за Обед		20	1,12	0,21	8,99	42
		711	19,861	40,086	77,711	750

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
102 (8)	Слойка с вишней					
629 (12)	"Чай с лимоном"	70	4,17	7,09	45,97	264
Итого за Завтрак		207	0,21	0,00	8,93	37
		277	4,38	7,09	54,89	301

Зав.производством



МЕНЮ на 22 "ноябрь" 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
148 (22)	Суп-лапша домашняя	200	1.86	3.87	10.26	83
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	грудка куриная отварная	10	2.17	0.47	0.02	13
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9.75	30.29	4.06	328
465 (12)	Рис отварной	150	3.07	4.50	34.86	192
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0.10	0.04	18.13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1.79	0.72	1.34	19
(12)	Хлеб "Дарницкий"	15	0.84	0.16	6.74	32
Итого за Завтрак		706	19.58	40.03	75.47	740

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(17)	Булочка сахарная	80	4.77	4.99	44.66	243
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0.17	0.05	25.60	103
Итого за Завтрак		280	4.94	5.035	70.26	346

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
31 (30)	Салат из свеклы с сыром м/р	60	2.58	5.11	3.72	71
148 (22)	Суп-лапша домашняя	200	1.86	3.87	10.26	83
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	грудка куриная отварная	10	2.17	0.47	0.02	13
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9.75	30.29	4.06	328
465 (12)	Рис отварной	150	3.07	4.50	34.86	192
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0.10	0.04	18.13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1.79	0.72	1.34	19
Итого за Обед		751	21.33	44.99	72.45	779
Полдник						
(7)	Томаты свежие порциями	30	0.28	0.06	1.09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	90	13.87	7.89	11.77	174
472 (12)	Пюре картофельное	150	2.61	4.17	19.20	125
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0.16	0.00	8.74	36
(12)	Хлеб пшеничный	25	1.51	0.21	10.70	51
(7)	Вафли	27	0.73	0.71	20.93	93
Итого за Полдник		522	19.15	13.04	72.44	485
Итого за день		1273	40.48	58.02	144.89	1264

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
31 (30)	Салат из свеклы с сыром м/р	60	2.58	5.11	3.72	71
148 (22)	Суп-лапша домашняя	250	2.32	4.83	12.83	104
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	грудка куриная отварная	20	4.33	0.94	0.04	26
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9.75	30.29	4.06	328
465 (12)	Рис отварной	180	3.69	5.39	41.84	231
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0.10	0.04	18.13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	35	2.09	0.84	1.57	22
Итого за Обед		846	24.87	47.44	82.23	855
Полдник						
(7)	Томаты свежие порциями	30	0.28	0.06	1.09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	100	15.41	8.77	13.08	193
472 (12)	Пюре картофельное	180	3.13	5.00	23.04	150
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0.16	0.00	8.74	36
(12)	Хлеб пшеничный	30	1.81	0.25	12.84	61
(7)	Вафли	27	0.73	0.71	20.93	93
Итого за Полдник		567	21.52	14.79	79.73	539
Итого за день		1413	46.39	62.23	161.96	1394

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор _____
 МБОУ «СЦ №3»
 1 смена 21.10.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Доброка питания»
 Е.А. Широкая
 2024г.
 по договоренности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на "25" ноябрь 2024г

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Каша "Дружба" с маслом	210	5.81	6.59	38.04	235.00
(7)	Горячий шоколад с молоком натуральным	200	3.04	3.95	14.05	104.00
97 (12)	Сыр порциями	20	4.45	5.00	0.00	63.00
(0)	Батон нарезной	25	1.49	0.60	1.12	16.00
(12)	Фрукты свежие	180	0.61	0.68	16.86	76.00
Итого за Завтрак		635	15.394	16.813	70.072	494

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	4.93	12.02	41.21	293
707 (22)	Сок фруктовый	200	1.11	0.17	22.97	98
Итого за Завтрак		280	6.04	12.18	64.18	391

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Каша "Дружба" с маслом	210	5.81	6.59	38.04	235
(7)	Горячий шоколад с молоком натуральным	200	3.04	3.95	14.05	104
97 (12)	Сыр порциями	20	4.45	5.00	0.00	63
(0)	Батон нарезной	25	1.49	0.60	1.12	16
(12)	Фрукты свежие	180	0.61	0.68	16.86	76
Итого за Завтрак		635	15.39	16.81	70.07	494
Обед						
(12)	Огурцы свежие	60	0.41	0.06	1.43	8
295 (27)	Уха ростовская (из красной рыбы)	200	7.03	4.52	11.76	116
475 (13)	Котлеты московские	90	10.18	14.01	9.43	204
469 (12)	Спагетти отварные	150	4.79	4.20	34.41	195
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0.17	0.05	25.60	103
(12)	Хлеб пшеничный	30	1.81	0.25	12.84	61
(7)	Вафли	25	0.68	0.66	19.38	86
Итого за Обед		755	25.07	23.74	114.85	773
Итого за день		1390	40.461	40.552	184.919	1267

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
 (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(7)	Каша "Дружба" с маслом	250	6.92	7.84	45.29	279
(7)	Горячий шоколад с молоком натуральным	200	3.04	3.95	14.05	104
97 (12)	Сыр порциями	20	4.45	5.00	0.00	63
(0)	Батон нарезной	25	1.49	0.60	1.12	16
(12)	Фрукты свежие	180	0.61	0.68	16.86	76
Итого за Завтрак		675	16.50	18.07	77.32	538
Обед						
(12)	Огурцы свежие	60	0.41	0.06	1.43	8
295 (27)	Уха ростовская (из красной рыбы)	250	8.79	5.65	14.69	145
475 (13)	Котлеты московские	100	11.31	15.66	10.47	227
469 (12)	Спагетти отварные	180	5.75	5.04	41.29	234
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0.17	0.05	25.60	103
(12)	Хлеб пшеничный	30	1.81	0.25	12.84	61
(7)	Вафли	25	0.68	0.66	19.38	86
Итого за Обед		845	28.92	27.27	125.71	864
Итого за день		1520	45.42	45.33	203.03	1402

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО:

Директор



2024г.

1 смена 21.10.2024г.

МЕНЮ на "25" октября 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкая

2024г.

по договору № 19/2024 от 01.01.2024г.



Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Т/24 (12)	Кукуруза консервированная порциями	60	1.115	0.226	8.432	40
403 (12)	Плов из свинины	200	11.692	26.281	35.188	424
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0.209	0	8.925	37
(0)	Батон нарезной	40	2.383	0.96	1.789	25
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3.083	7.512	25.757	183
Итого за Завтрак		557	18.48	34.98	80.09	709

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
295 (27)	Уха ростовская (из красной рыбы)	250	8.79	5.65	14.69	145
475 (13)	Котлеты московские	100	11.31	15.56	10.47	227
469 (12)	Спагетти отварные	180	5.75	5.04	41.29	234
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0.17	0.05	25.60	103
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2.62	0.45	20.44	96
(0)	Батон нарезной пшеничный с отрубями	40	2.38	0.96	1.78	25
Итого за Обед		820	31.03	27.71	114.28	830

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
295 (27)	Уха ростовская (из красной рыбы)	200	7.03	4.52	11.76	116
475 (13)	Котлеты московские	90	10.18	14.01	9.43	204
469 (12)	Спагетти отварные	150	4.79	4.20	34.41	195
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0.17	0.05	25.60	103
(12)	Хлеб пшеничный	35	2.11	0.29	14.98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1.16	0.21	8.98	42
Итого за Обед		695	25.44	23.27	105.15	731

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт конт (7)	Слойка с вареной сгущенкой	70	5.81	10.90	19.31	199
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0.21	0.00	8.93	37
Итого за Завтрак		277	6.02	10.90	28.24	236

Зав.производством



2024г.

2 смена 2н 1д

МЕНЮ на "25" ноябрь 2024г.



2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
295 (27)	Уха ростовская (из красной рыбы)	200	7,03	4,52	11,76	116
475 (13)	Котлеты московские	90	10,18	14,01	9,43	204
469 (12)	Спагетти отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
Итого за Завтрак		700	25,66	23,34	107,51	742

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	4,93	12,02	41,21	293
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
Итого за Завтрак		280	6,044	12,184	64,18	391

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(12)	Огурцы свежие	60	0,41	0,06	1,43	8
295 (27)	Уха ростовская (из красной рыбы)	200	7,03	4,52	11,76	116
475 (13)	Котлеты московские	90	10,18	14,01	9,43	204
469 (12)	Спагетти отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
(7)	Вафли	25	0,68	0,66	19,38	86
Итого за Обед		755	25,07	23,74	114,85	773
Полдник						
403 (12)	Плов из свинины	200	11,692	26,281	35,188	424
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,209	0	8,925	37
(0)	Батон нарезной	20	1,191	0,48	0,89	13
(12)	Фрукты свежие	150	0,507	0,564	14,053	63
Итого за Полдник		577	13,80	27,33	59,06	537,00
Итого за день		1332	38,87	51,06	173,91	1310,00

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(12)	Огурцы свежие	60	0,41	0,06	1,43	8
295 (27)	Уха ростовская (из красной рыбы)	250	8,79	5,65	14,69	145
475 (13)	Котлеты московские	100	11,31	15,56	10,47	227
469 (12)	Спагетти отварные	180	5,75	5,04	41,29	234
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
(7)	Вафли	25	0,68	0,66	19,38	86
Итого за Обед		845	28,92	27,27	125,71	864
Полдник						
403 (12)	Плов из свинины	200	11,692	26,281	35,188	424
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,209	0	8,925	37
(0)	Батон нарезной	20	1,191	0,48	0,894	13
(12)	Фрукты свежие	150	0,507	0,564	14,053	63
Итого за Полдник		577	13,80	27,33	59,06	537,00
Итого за день		1422	42,51	54,59	184,77	1401,00

Зав.производством



2024г.

МЕНЮ на "26 ноября" 2024г.



Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
422 (12)	Колобки мясные	110	6.809	15.177	10.99	208
472 (12)	Пюре картофельное	150	2.61	4.168	19.203	125
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0.159	0	8.742	36
(12)	Хлеб пшеничный	30	1.811	0.248	12.841	61
698 (22)	Йогурт в инд уп	135	2.053	2.115	9.292	64
Итого за Завтрак		135	13.442	21.708	61.068	494

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4.34	13.00	20.04	215
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0.16	0.00	8.74	36
Итого за Завтрак		260	4.50	13.00	28.79	251

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
422 (12)	Колобки мясные	110	6.81	15.18	10.99	208
472 (12)	Пюре картофельное	150	2.61	4.17	19.20	125
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0.16	0.00	8.74	36
(12)	Хлеб пшеничный	30	1.81	0.25	12.84	61
698 (22)	Йогурт в инд уп	135	2.05	2.12	9.29	64
Итого за Завтрак		625	13.44	21.71	61.07	494
Обед						
27 (5)	Салат из свеклы с яблоками м/р	60	0.58	1.80	6.35	44
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3.70	6.18	10.54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
442 (22)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	12.45	13.57	7.43	202
465 (12)	Рис отварной	150	3.07	4.50	34.86	192
699 (22)	Напиток апельсиновый	200	0.00	0.00	13.02	52
(12)	Хлеб пшеничный	35	2.11	0.29	14.98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	35	1.95	0.36	15.73	74
(12)	Фрукты свежие	200	0.68	0.75	18.74	84
Итого за Обед		981	24.56	27.45	121.71	832
Итого за день		1606	38.00	49.15	182.77	1326

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
422 (12)	Колобки мясные	110	6.81	15.18	10.99	208
472 (12)	Пюре картофельное	200	3.48	5.56	25.61	166
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0.16	0.00	8.74	36
(12)	Хлеб пшеничный	50	3.02	0.41	21.40	101
698 (22)	Йогурт в инд уп	135	2.05	2.12	9.29	64
Итого за Завтрак		695	15.52	23.26	76.03	575
Обед						
27 (5)	Салат из свеклы с яблоками м/р	60	0.58	1.80	6.35	44
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4.63	7.73	13.18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
442 (22)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	12.45	13.57	7.43	202
465 (12)	Рис отварной	180	3.69	5.39	41.84	231
699 (22)	Напиток апельсиновый	200	0.00	0.00	13.02	52
(12)	Хлеб пшеничный	35	2.11	0.29	14.98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	35	1.95	0.36	15.73	74
(12)	Фрукты свежие	200	0.68	0.75	18.74	84
Итого за Обед		1061	26.10	29.89	131.31	899
Итого за день		1756	41.62	53.15	207.34	1474

Зав.производством



2024г.

МЕНЮ на "26" *ноябрь* 2024г.



Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
T/24 (12)	Огурцы соленные порциями	60	0.41	0.06	0.98	6
422 (12)	Тефтели мясные с хлебом	110	6.81	15.18	10.99	208
472 (12)	Пюре картофельное	180	3.13	5.00	23.04	150
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0.16	0.00	8.74	36
(12)	Хлеб пшеничный	45	2.72	0.37	19.26	91
(7)	Конвертик с сыром	60	7.31	7.11	23.76	188
Итого за Завтрак		655	20.53	27.72	86.77	679

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4.63	7.73	13.18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
442 (22)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	12.45	13.57	7.43	202
465 (12)	Рис отварной	180	3.69	5.39	41.84	231
699 (22)	Напиток апельсиновый	200	0.00	0.00	13.02	52
(12)	Хлеб пшеничный	35	2.11	0.29	14.98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	35	1.95	0.36	15.73	74
Итого за Обед		801	24.85	27.34	106.23	771

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3.70	6.18	10.54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
442 (22)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	12.45	13.57	7.43	202
465 (12)	Рис отварной	150	3.07	4.50	34.86	192
699 (22)	Напиток апельсиновый	200	0.00	0.00	13.02	52
(12)	Хлеб пшеничный	35	2.11	0.29	14.98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1.11	0.21	8.98	42
Итого за Обед		706	22.46	24.74	89.88	672

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
679 (12)	Булочка домашняя	100	7.24	6.04	35.29	224
(12)	Йогурт порционный	50	1.27	0.04	10.86	49
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0.16	0.00	8.74	36
Итого за Завтрак		350	8.66	6.07	54.89	309

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:
Директор



2024г.

2 смена 2н 2д

МЕНЮ на "2" ноября 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

документ №19-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3,70	6,18	10,54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
442 (22)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	12,45	13,57	7,43	202
485 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
699 (22)	Напиток апельсиновый	200	0,00	0,00	13,02	52
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
Итого за Завтрак		706	22,47	24,74	89,88	672

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,34	13,00	20,04	215
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
Итого за Завтрак		260	4,498	13,004	28,79	251

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
27 (5)	Салат из свеклы с яблоками м/р	60	0,58	1,80	6,35	44
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3,70	6,18	10,54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
442 (22)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	12,45	13,57	7,43	202
485 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
699 (22)	Напиток апельсиновый	200	0,00	0,00	13,02	52
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	35	1,95	0,36	15,73	74
(12)	Фрукты свежие	200	0,68	0,75	18,74	84
Итого за Обед		981	24,56	27,45	121,71	632
Полдник						
422 (12)	Колобки мясные	110	6,81	15,18	10,99	208
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
698 (22)	Йогурт в инд уп	135	2,05	2,12	9,29	64
Итого за Полдник		625	13,44	21,71	61,07	494
Итого за день		1606	38,00	49,15	182,77	1326,00

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
27 (5)	Салат из свеклы с яблоками м/р	60	0,58	1,80	6,35	44
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4,63	7,73	13,18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
442 (22)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	12,45	13,57	7,43	202
485 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
699 (22)	Напиток апельсиновый	200	0,00	0,00	13,02	52
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	35	1,95	0,36	15,73	74
(12)	Фрукты свежие	200	0,68	0,75	18,74	84
Итого за Обед		1061	26,10	29,89	131,31	899
Полдник						
422 (12)	Колобки мясные	110	6,81	15,18	10,99	208
472 (12)	Пюре картофельное	200	3,48	5,56	25,61	166
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	50	3,02	0,41	21,40	101
698 (22)	Йогурт в инд уп	135	2,05	2,12	9,29	64
Итого за Полдник		695	15,52	23,26	76,03	575
Итого за день		1756	41,62	53,15	207,34	1474,00

Зав.производством



МЕНЮ на "17" *ноябрь* 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Перец сладкий порциями	30	0.33	0.03	1.41	7.00
437 (22)	Мясо тушеное в соусе (свинина)	100	9.35	24.50	3.83	273.00
469 (12)	Макаронные изделия отварные	150	4.79	4.20	34.41	195.00
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0.21	0.00	8.93	37.00
(12)	Хлеб пшеничный	30	1.81	0.25	12.84	61.00
Итого за Завтрак		517	16.49	28.97	61.41	573.00

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Конвертик с сыром	80	9.75	9.48	31.68	251
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0.10	0.04	13.79	56
Итого за Завтрак		280	9.84	9.52	45.46	307

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Перец сладкий порциями	30	0.33	0.03	1.41	7
437 (22)	Мясо тушеное в соусе (свинина)	100	9.35	24.50	3.83	273
469 (12)	Макаронные изделия отварные	150	4.79	4.20	34.41	195
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0.21	0.00	8.93	37
(12)	Хлеб пшеничный	30	1.81	0.25	12.84	61
Итого за Завтрак		517	16.49	28.97	61.41	573
Обед						
T/24 (12)	Кукуруза консервированная порциями	60	1.12	0.23	8.43	40
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1.13	2.97	8.95	67
(1)	Сметана	10	0.21	1.24	0.31	13
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(12)	Говядина отварная	10	2.36	2.12	0.00	29
(0)	Битки Российские	90	9.83	11.23	12.57	191
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6.99	5.04	34.50	211
587 (22)	Соус томатный	30	0.28	1.84	1.80	23
707 (22)	Сок фруктовый	200	1.11	0.17	22.97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	40	2.23	0.41	17.97	85
(12)	Хлеб пшеничный	30	1.81	0.25	12.84	61
368 (30)	Фрукты свежие	100	0.68	0.19	7.17	33
Итого за Обед		671	20.11	20.25	85.91	607
Итого за день		1188	36.60	49.22	147.32	1180

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(0)	Перец сладкий порциями	30	0.3	0.0	1.4	7
437 (22)	Мясо тушеное в соусе (свинина)	100	9.3	24.5	3.8	273
469 (12)	Макаронные изделия отварные	180	5.7	5.0	41.3	234
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0.2	0.0	8.9	37
(12)	Хлеб пшеничный	25	1.5	0.2	10.7	51
Итого за Завтрак		542	17.1	29.8	66.1	602
Обед						
T/24 (12)	Кукуруза консервированная порциями	60	1.12	0.23	8.43	40
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	250	1.42	3.72	11.19	84
(1)	Сметана	10	0.21	1.24	0.31	13
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(12)	Говядина отварная	10	2.36	2.12	0.00	29
(0)	Битки Российские	100	10.92	12.47	13.97	212
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8.39	6.05	41.40	254
587 (22)	Соус томатный	30	0.28	1.84	1.80	23
707 (22)	Сок фруктовый	200	1.11	0.17	22.97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	40	2.23	0.41	17.97	85
(12)	Хлеб пшеничный	35	2.11	0.29	14.98	71
368 (30)	Фрукты свежие	100	0.68	0.19	7.17	33
Итого за Обед		1016	30.85	28.52	140.26	942
Итого за день		1558	48.00	58.29	206.40	1544

Зав.производством



2024г.

1 смена 2н 3д

МЕНЮ на 17 "ноября" 2024г.



Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
437 (22)	Голень запеченная	100	9,35	24,50	3,83	273
489 (12)	Макаронные изделия отварные	180	5,75	5,04	41,29	234
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	13,79	56
(0)	Батон нарезной	30	1,79	0,72	1,34	19
(0)	Плюшка "Новомосковская"	50	6,70	7,08	30,00	211
Итого за Завтрак		560	23,68	37,38	90,24	793

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	250	1,42	3,72	11,19	84
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(0)	Битки Российские	100	10,92	12,47	13,97	212
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8,39	6,05	41,40	254
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,12	0,21	8,98	42
(12)	Хлеб пшеничный	20	1,21	0,17	8,56	41
Итого за Обед		801	26,75	26,13	107,44	773

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(0)	Битки Российские	90	9,83	11,23	12,57	191
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6,99	5,04	34,50	211
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,98	42
0	Батон пшеничный с отрубями	30	1,78	0,72	1,34	19
Итого за Обед		711	24,55	23,69	89,69	670

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Палочка с сыром	60	3,58	8,56	33,29	225
(7)	Компот из вишни св/м	200	0,21	0,06	22,41	91
Итого за Завтрак		260	3,79	8,62	55,70	316

Зав. производством



2024г.
МЕНЮ на "2 смена 2н 3д" 2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1.13	2.97	8.95	67
(1)	Сметана	10	0.21	1.24	0.31	13
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(12)	Говядина отварная	10	2.36	2.12	0.00	29
(0)	Битки Российские	90	9.83	11.23	12.57	191
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6.99	5.04	34.50	211
707 (22)	Сок фруктовый	200	1.11	0.17	22.97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1.12	0.21	8.98	42
0	Батон пшеничный с отрубями	30	1.78	0.72	1.34	19
Итого за Завтрак		711	24.55	23.69	89.69	670

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Конвертик с сыром	80	9.75	9.48	31.68	251
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0.10	0.04	13.79	56
Итого за Завтрак		280	9.84	9.518	45.46	307

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
T/24 (12)	Кукуруза консервированная порциями	60	1.12	0.23	8.43	40
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1.13	2.97	8.95	67
(1)	Сметана	10	0.21	1.24	0.31	13
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(12)	Говядина отварная	10	2.36	2.12	0.00	29
(0)	Битки Российские	90	9.83	11.23	12.57	191
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6.99	5.04	34.50	211
587 (22)	Соус томатный	30	0.28	1.84	1.80	23
707 (22)	Сок фруктовый	200	1.11	0.17	22.97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	40	2.23	0.41	17.97	85
(12)	Хлеб пшеничный	30	1.81	0.25	12.84	61
368 (30)	Фрукты свежие	100	0.88	0.19	7.17	33
Итого за Обед		921	27.77	25.48	127.58	851
Полдник						
(0)	Перец сладкий порциями	30	0.33	0.03	1.41	7
437 (22)	Мясо тушеное в соусе (свинина)	100	9.35	24.50	3.83	273
469 (12)	Макаронные изделия отварные	180	4.79	4.20	34.41	195
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0.21	0.00	8.93	37
(12)	Хлеб пшеничный	30	1.81	0.25	12.84	61
Итого за Полдник		517	16.49	28.97	61.41	573
Итого за день		1438	44.26	54.45	188.99	1424.00

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
T/24 (12)	Кукуруза консервированная порциями	60	1.12	0.23	8.43	40
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	250	1.42	3.72	11.19	84
(1)	Сметана	10	0.21	1.24	0.31	13
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(12)	Говядина отварная	10	2.36	2.12	0.00	29
(0)	Битки Российские	100	10.92	12.47	13.97	212
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8.39	6.05	41.40	254
587 (22)	Соус томатный	30	0.28	1.84	1.80	23
707 (22)	Сок фруктовый	200	1.11	0.17	22.97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	40	2.23	0.41	17.97	85
(12)	Хлеб пшеничный	35	2.11	0.29	14.98	71
368 (30)	Фрукты свежие	100	0.88	0.19	7.17	33
Итого за Обед		1016	30.85	28.82	140.26	942
Полдник						
(0)	Перец сладкий порциями	30	0.3	0.0	1.4	7
437 (22)	Мясо тушеное в соусе (свинина)	100	9.3	24.5	3.8	273
469 (12)	Макаронные изделия отварные	180	5.7	5.0	41.3	234
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0.2	0.0	8.9	37
(12)	Хлеб пшеничный	25	1.5	0.2	10.7	51
Итого за Полдник		542	17.15	29.77	66.15	802
Итого за день		1558	48.00	58.29	206.40	1544.00

Зав.производством



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова
2024г.
№ Декретивности №ИП-2024 от 01.07.2024г.

МЕНЮ на "18" ноября 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Котлеты рубленые из куриной грудки	90	13,18	5,47	11,77	149,00
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192,00
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84,00
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51,00
368 (30)	Фрукты свежие	150	1,01	0,28	10,76	50,00
Итого за Завтрак		615	21,07	13,11	80,95	526,00

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Вафли	80	3,93	11,00	40,11	275
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
Итого за Завтрак		287	4,14	11,00	49,04	312

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Котлеты рубленые из куриной грудки	90	13,18	5,47	11,77	149
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
368 (30)	Фрукты свежие	150	1,01	0,28	10,76	50
Итого за Завтрак		615	21,07	13,11	80,95	526
Обед						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	200	3,73	3,67	13,42	102
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная отварная на суп	10	2,15	0,47	0,00	13
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,58	50,94	391
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
(0)	Масло сливочное	5	0,05	3,00	0,07	27
705 (22)	Напиток из сухофруктов	200	0,48	0,07	23,48	96
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(0)	Печенье	30	1,38	1,61	18,69	95
Итого за Обед		766	27,89	24,66	119,47	810
Итого за день		1381	48,96	37,77	200,42	1336

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(7)	Котлеты рубленые из куриной грудки	100	14,64	6,08	13,08	166
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,64	231
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
368 (30)	Фрукты свежие	150	1,01	0,28	10,76	50
Итого за Завтрак		665	23,76	14,70	93,51	602
Обед						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная отварная на суп	10	2,15	0,47	0,00	13
(12)	Пельмени отварные	250	20,62	16,96	63,67	489
(1)	Сметана	15	0,31	1,86	0,47	20
(0)	Масло сливочное	5	0,05	3,00	0,07	27
705 (22)	Напиток из сухофруктов	200	0,48	0,07	23,48	96
(0)	Батон пшеничный с отрубями	25	1,49	0,60	1,12	16
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(0)	Печенье	30	1,38	1,61	18,69	95
Итого за Обед		866	32,73	29,47	135,49	937
Итого за день		1531	56,49	44,16	229,00	1539



МЕНЮ на "28" ноября 2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Котлеты рубленые из куриной грудки					
485 (12)	Рис отварной	100	14.64	6.08	13.08	166
629 (12)	"Чай с лимоном	180	3.69	5.39	41.84	231
(0)	Батон нарезной	207	0.21	0.00	8.93	37
17 (9)	Сырная палочка	25	1.49	0.60	1.12	16
Итого за Завтрак		45	4.61	16.01	18.51	237
		557	24.63	28.09	83.47	687

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый					
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	250	4.66	4.59	16.77	127
(7)	Грудка куриная отварная на суп	1	0.02	0.00	0.06	0
(12)	Пельмени отварные	10	2.15	0.47	0.00	13
(1)	Сметана	250	20.52	16.96	63.67	489
(0)	Масло сливочное	15	0.31	1.86	0.47	20
705 (22)	Напиток из сухофруктов	5	0.05	3.00	0.07	27
(0)	Батон пшеничный с отрубями	200	0.48	0.07	23.48	96
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2.98	1.20	2.24	33
Итого за Обед		25	1.39	0.26	11.23	53
		806	32.56	28.39	117.99	858

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый					
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	200	3.73	3.67	13.42	102
(7)	Грудка куриная отварная на суп	1	0.02	0.00	0.06	0
(12)	Пельмени отварные	10	2.15	0.47	0.00	13
(1)	Сметана	200	16.41	13.56	50.94	391
(0)	Масло сливочное	10	0.21	1.24	0.31	13
705 (22)	Напиток из сухофруктов	5	0.05	3.00	0.07	27
(0)	Батон пшеничный с отрубями	200	0.48	0.07	23.48	96
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2.98	1.20	2.24	32
Итого за Обед		30	1.87	0.31	13.48	63
		706	27.70	23.52	103.99	737

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(17)	Булочка сахарная					
698 (22)	Йогурт молочный питьевой	50	2.98	3.12	27.91	152
Итого за Завтрак		150	3.90	3.10	14.75	102
Зав.производством		200	6.88	6.22	42.66	254



МЕНЮ на 28 января 2024г.

Комплекса горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый	200	3.73	3.67	13.42	102
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	Грудка куриная отварная на суп	10	2.15	0.47	0.00	13
(12)	Пельмени отварные	200	16.41	13.56	50.94	391
(1)	Сметана	10	0.21	1.24	0.31	13
(0)	Масло сливочное	5	0.05	3.00	0.07	27
705 (22)	Напиток из сухофруктов	200	0.48	0.07	23.48	96
(0)	Батон пшеничный с отрубями	50	2.98	1.20	2.24	32
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1.67	0.31	13.48	63
Итого за Завтрак		706	27.70	23.52	103.99	737

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Вафли	80	3.93	11.00	40.11	275
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0.21	0.00	8.93	37
Итого за Завтрак		287	4.135	10.997	49.04	312

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0.56	0.11	2.18	12
139 (22)	Суп гороховый	200	3.73	3.67	13.42	102
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	Грудка куриная отварная на суп	10	2.15	0.47	0.00	13
(12)	Пельмени отварные	200	16.41	13.56	50.94	391
(1)	Сметана	10	0.21	1.24	0.31	13
(0)	Масло сливочное	5	0.05	3.00	0.07	27
705 (22)	Напиток из сухофруктов	200	0.48	0.07	23.48	96
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1.79	0.72	1.34	19
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1.12	0.21	8.99	42
(0)	Печенье	30	1.38	1.61	18.69	95
Итого за Обед		766	27.89	24.86	119.47	810
Полдник						
(7)	Котлеты рубленые из куриной грудки	90	13.18	5.47	11.77	149
465 (12)	Рис отварной	150	3.07	4.50	34.86	192
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2.30	2.65	12.86	84
(12)	Хлеб пшеничный	25	1.51	0.21	10.70	51
368 (30)	Мандарин	150	1.01	0.28	10.76	50
Итого за Полдник		615	21.07	13.11	80.95	526
Итого за день		1381	48.96	37.77	200.42	1336.00

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0.56	0.11	2.18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4.66	4.59	16.77	127
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(7)	Грудка куриная отварная на суп	10	2.15	0.47	0.00	13
(12)	Пельмени отварные	250	20.52	16.96	63.67	489
(1)	Сметана	15	0.31	1.86	0.47	20
(0)	Масло сливочное	5	0.05	3.00	0.07	27
705 (22)	Напиток из сухофруктов	200	0.48	0.07	23.48	96
(0)	Батон пшеничный с отрубями	25	1.49	0.60	1.12	16
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1.12	0.21	8.99	42
(0)	Печенье	30	1.38	1.61	18.69	95
Итого за Обед		866	32.73	29.47	135.49	937
Полдник						
(7)	Котлеты рубленые из куриной грудки	100	14.64	6.08	13.08	166
465 (12)	Рис отварной	180	3.69	5.39	41.84	231
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2.30	2.65	12.86	84
(12)	Хлеб пшеничный	35	2.11	0.29	14.98	71
368 (30)	Мандарин	150	1.01	0.28	10.76	50
Итого за Полдник		665	23.76	14.70	93.51	602
Итого за день		1531	56.49	44.16	229.00	1539.00

Зав.производством



МЕНЮ на "29" август "2024г.



Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
362 (22)	Пудинг из творога запеченный					
(12)	Молоко сгущенное	150	19,58	14,24	18,96	282,00
629 (12)	"Чай с сахаром"	30	1,90	0,06	16,29	73,00
(0)	Батон нарезной	200	0,16	0,00	8,74	36,00
368 (30)	Фрукты свежие	25	1,49	0,60	1,12	16,00
Итого за Завтрак		200	0,68	0,58	19,69	87,00
		605	23,80	15,46	64,80	494,00

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
17 (9)	Сырная палочка					
(7)	Напиток из вишни с/м	60	6,14	21,35	24,68	315
Итого за Завтрак		200	0,17	0,05	25,60	103
		260	6,31	21,40	50,28	418

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
362 (22)	Пудинг из творога запеченный					
(12)	Молоко сгущенное	150	19,58	14,24	18,96	282
629 (12)	"Чай с сахаром"	30	1,90	0,06	16,29	73
(0)	Батон нарезной	200	0,16	0,00	8,74	36
368 (30)	Фрукты свежие	25	1,49	0,60	1,12	16
Итого за Завтрак		200	0,68	0,58	19,69	87
Обед		605	23,80	15,46	64,80	494
(12)	Огурцы свежие порциями					
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	60	0,41	0,06	1,43	8
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	200	1,55	4,05	12,94	94
(12)	Говядина отварная	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	10	2,36	2,12	0,00	29
394 (12)	Грудка куриная с овощами	5	0,10	0,62	0,16	7
(7)	Напиток из кураги	200	13,97	23,12	23,25	357
(12)	Хлеб "Дарницкий"	200	0,88	0,06	19,94	83
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,67	0,31	13,48	63
769 (22)	Булочка Домашняя	45	2,68	1,08	2,01	28
Итого за Обед		50	3,08	7,51	25,76	183
Итого за день		801	26,53	38,92	99,03	852
		1406	50,33	54,38	163,84	1346

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
362 (22)	Пудинг из творога запеченный					
(12)	Молоко сгущенное	180	23,49	17,09	22,75	339
629 (12)	"Чай с сахаром"	30	1,90	0,06	16,29	73
(0)	Батон нарезной	200	0,16	0,00	8,74	36
368 (30)	Фрукты свежие	25	1,49	0,60	1,12	16
Итого за Завтрак		200	0,68	0,58	19,69	87
Обед		635	27,72	18,31	68,60	551
(12)	Огурцы свежие порциями					
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	60	0,41	0,06	1,43	8
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	200	1,55	4,05	12,94	94
(12)	Говядина отварная	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	15	3,55	3,18	0,00	43
394 (12)	Грудка куриная с овощами	5	0,10	0,62	0,16	7
(7)	Напиток из кураги	250	14,81	24,71	30,84	405
(0)	Батон пшеничный с отрубями	200	0,68	0,06	19,94	83
769 (22)	Булочка Домашняя	30	1,79	0,72	1,34	19
Итого за Обед		50	3,08	7,51	25,76	183
Итого за день		811	25,98	40,90	92,47	842
		1446	53,69	59,21	161,07	1393

Зав.производством



МЕНЮ на "29" января "2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
362 (22)	Пудинг из творога запеченный	160	20,88	15,19	20,22	301
(12)	Молоко сгущенное	20	1,19	0,03	9,88	45
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
Акт конт (7)	Пицца с колбасой вареной и томатом	70	5,81	10,90	19,31	199
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
Итого за Завтрак		600	28,55	26,68	72,22	644

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	250	1,93	5,06	16,18	118
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	15	3,55	3,18	0,00	43
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
394 (12)	Грудка куриная с овощами	250	14,81	24,71	30,84	405
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
(0)	Батон пшеничный с отрубями	50	2,98	1,20	2,24	32
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
Итого за Обед		821	26,85	35,34	91,88	794

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	200	1,55	4,05	12,94	94
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
394 (12)	Грудка куриная с овощами	200	13,97	23,12	23,25	357
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
(0)	Батон пшеничный с отрубями	50	2,98	1,20	2,24	32
Итого за Обед		696	23,34	31,47	72,07	665

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Булочка "Романтика" с творогом	70	5,99	9,91	24,92	213
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
Итого за Завтрак		270	6,15	9,91	33,67	249

Зав.производством



2024г.

2 смена 2н 5д

МЕНЮ на "29 ноября" 2024г.



Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.) (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой					
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	200	1,55	4,05	12,94	94
(12)	Говядина отварная	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	10	2,36	2,12	0,00	29
394 (12)	Грудка куриная с овощами	5	0,10	0,62	0,16	7
(7)	Напиток из кураги	200	13,97	23,12	23,25	357
(12)	Хлеб "Дарницкий"	200	0,68	0,06	19,94	83
(0)	Батон пшеничный с отрубями	50	2,79	0,52	22,47	106
Итого за Завтрак		45	2,68	1,08	2,01	28
		711	24,15	31,56	80,83	704

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.) (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
17 (9)	Сырная палочка	60	6,14	21,35	24,88	315
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
Итого за Завтрак		260	6,312	21,397	50,28	418

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	200	1,55	4,05	12,94	94
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
394 (12)	Грудка куриная с овощами	200	13,97	23,12	23,25	357
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
(0)	Батон пшеничный с отрубями	45	2,68	1,08	2,01	28
789 (22)	Булочка Домашняя	50	3,08	7,51	25,78	183
Итого за Обед		801	26,53	38,92	99,03	852
Полдник						
362 (22)	Пудинг из творога запеченный	150	19,58	14,24	18,96	282
(12)	Молоко стуженное	30	1,90	0,06	18,29	73
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16
368 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,56	19,69	87
Итого за Полдник		605	23,80	15,46	64,80	494
Итого за день		1406	50,33	54,38	163,84	1348,00

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	200	1,55	4,05	12,94	94
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	15	3,55	3,18	0,00	43
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
394 (12)	Грудка куриная с овощами	250	14,81	24,71	30,84	405
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
789 (22)	Булочка Домашняя	50	3,08	7,51	25,78	183
Итого за Обед		811	25,98	40,80	92,47	842
Полдник						
362 (22)	Пудинг из творога запеченный	180	23,49	17,09	22,75	339
(12)	Молоко стуженное	30	1,90	0,06	18,29	73
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16
368 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,56	19,69	87
Итого за Полдник		635	27,72	18,31	68,80	551
Итого за день		1446	53,69	59,21	161,07	1393,00

Зав.производством