

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2025г.

1 смена 1н2д

МЕНЮ на "20" 05 " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широханова

2025г.

по форме №18-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,18	17	5,85	238,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,8	10,7	54,8
854,16	Чай с молоком	200	1,38	1	16	88,1
976,04	Фрукты свежие	100	0,07		9,92	33
Итого за Завтрак		500	19,88	18,8	44,42	426,5

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775	Булочка российская	80	8,03	7,00	49,14	198,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,88		25,63	120,6
Итого за Завтрак		280	8,71	7,00	74,77	319

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Пльготная категория)

(Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,18	17	5,85	238,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,8	10,7	54,8
854,16	Чай с молоком	200	1,38	1	16	88,1
976,04	Фрукты свежие	100	0,07		9,92	33
Итого за Завтрак		500	19,88	18,8	44,42	426,5
Обед						
1 006	Огурцы соленные порционно	30	0,24	0,51	0,03	3,9
139,09	Суп гороховый с мясом	200	5,78	5	17,22	137,1
893	Жаркое по-домашнему из говядины	180	13,95	10,8	33,84	352,89
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,88		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	18,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1,2	12,76	77,76
Итого за Обед		670	28,41	18,71	105,53	774,45
Итого за день		1170	48,07	37,51	149,95	1200,95

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Пльготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
811	Горошек зелёный консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	180	18,47	20,7	18,45	274,32
854,16	Чай с молоком	200	1,38	1	16	88,1
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,6	21,4	109,6
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		550	23,44	23,3	57,6	531,02
Обед						
1 006	Огурцы соленые порционно	30	0,24	0,51	0,03	3,9
139,09	Суп гороховый с мясом	250	7,035	7,5	21,48	174,2
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	18,54	16,36	45,45	392,09
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,88		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,18	1	10,63	64,8
Итого за Обед		730	29,305	26,37	116,6	824,09
Итого за день		1280	52,75	49,67	184,20	1355,11

При приготовлении блюд и кулинарных изделий использовалась вода повышенной жесткости (СанПиН 2.3.2.4.3890-20 п.8.1.6)

Зав.производством



МЕНЮ на "20" 05 " 2025г.



Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	180	18,47	20,7	18,45	274,32
854,16	Чай с молоком	200	1,36	1	18	88,1
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,6	21,4	109,6
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		580	23,44	23,3	67,6	531,02

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый с мясом	250	7,035	7,5	21,48	174,2
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	18,54	16,36	45,45	392,09
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		700	29,085	25,86	116,57	820,19

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый с мясом	200	5,78	6	17,22	137,1
893	Жаркое по-домашнему из говядины	180	13,95	10,8	33,84	352,89
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной	30	2,55	1,2	12,76	77,76
Итого за Обед		640	26,17	18,20	105,50	770,55

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775	Булочка российская	80	6,03	7,00	49,14	198,5
1188	Чай с сахаром	200			14,00	63,8
Итого за Завтрак		280	6,03	7,00	63,14	262,3

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2025г.

2 смена 1н 2д

МЕНЮ на "20" 08 "2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2025г.

на основании №19-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый с мясом	200	5,78	5	17,22	137,1
893	Жаркое по-домашнему из говядины	180	13,95	10,8	33,84	352,89
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1,2	12,76	77,76
Итого за Обед		640	26,17	18,20	105,50	770,55

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775	Булочка российская	80	6,03	7,00	49,14	198,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
Итого за Завтрак		280	6,71	7,00	74,77	319

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

(Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 006	Огурцы соленные порционно	30	0,24	0,51	0,03	3,9
139,09	Суп гороховый с мясом	200	5,78	5	17,22	137,1
893	Жаркое по-домашнему из говядины	180	13,95	10,8	33,84	352,89
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,05	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1,2	12,76	77,76
Итого за Обед		670	26,41	18,71	105,53	774,45
Полдник						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,16	17	5,85	238,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,8	10,7	54,8
854,16	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
976,04	Фрукты свежие	100	0,07		9,92	33
Итого за полдник		500	19,66	18,8	44,42	426,5
Итого за день		1170	46,07	37,51	149,95	1200,95

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 006	Огурцы соленые порционно	30	0,24	0,51	0,03	3,9
139,09	Суп гороховый с мясом	250	7,035	7,5	21,48	174,2
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	16,54	16,36	45,45	392,09
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		730	29,31	26,37	116,60	824,09
Полдник						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	180	16,47	20,7	18,45	274,32
854,16	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,6	21,4	109,6
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Полдник		550	23,44	23,30	67,60	531,02
Итого за день		1280	52,75	49,67	184,20	1355,11

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.8)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2025г.

смена 1н 3д

МЕНЮ на " 21 " 05 " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2025г.

по форме № 18-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1308	Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	150
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	88,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		555	30,42	32,77	75,52	612,75

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
841,07	Сдоба обыкновенная	80	7,57	4,00	47,33	237
888	Чай с лимоном	200	0,08		15,18	59,9
Итого за Завтрак		280	7,63	4,00	62,49	296,9

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1308	Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	150
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	88,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		555	30,42	32,77	75,52	612,75
Обед						
817	Маринад овощной	80	1,12	4	8,97	90,36
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мясом	200	2,67	6,5	7,36	127,3
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,89	149,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	88,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		750	28,38	28,50	101,73	802,28
Итого за день		1305	58,78	61,27	177,25	1415,01

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1308	Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	150
516	Макаронные изделия отварные	150	6,47	5	40,96	212,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	30	28,02	1,2	16,05	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		580	57,02	33,97	83,65	654,75
Обед						
817	Маринад овощной	100	2,05	10	11,82	150
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,08	7,5	9,2	154,7
1 076	Печень по-строгановски	100	13,43	10	5,21	165,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	88,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		880	32,83	38,50	117,51	954
Итого за день		1460	52,56	72,47	201,16	1641,8

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанГиг 2.3/2.4.3890-20 п.8.1.6)

Зав.производством

763



МЕНЮ на " 29 " 05 " 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1308	Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	150
516	Макаронные изделия отварные	150	8,47	8	40,98	212,7
1110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	30	28,02	1,2	18,05	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,08	57,85
Итого за Завтрак		580	57,02	33,97	83,68	654,75

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,08	7,5	9,2	154,7
1076	Печень по-строгановски	100	13,43	10	5,21	185,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,08	9	52,82	289
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		780	30,48	28,50	105,89	804

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мясом	200	2,67	6,5	7,36	127,3
1076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,89	149,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,55	7	43,85	240,8
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		890	25,24	24,50	84,76	711,9

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1494	Вафли	50	6,04	9,30	55,00	336,8
688	Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
Итого за Завтрак		250	6,10	9,30	70,16	396,7

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3.2.4.3890-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2025г.

2 смена 1н 3д

МЕНЮ на "29" 05 "2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2025г.

по форме №19-2024 от 01.01.2024г.

Комплексы горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мясом	200	2,87	6,5	7,36	127,3
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,89	149,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	81,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной,	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Завтрак		690	25,24	24,50	94,78	711,9

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
941,07	Сдоба обыкновенная	80	7,57	4,00	47,33	237
686	Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
Итого за Завтрак		280	7,63	4,00	62,49	296,9

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

(Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
817	Маринад овощной	60	1,12	4	6,97	90,36
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мясом	200	2,87	6,5	7,36	127,3
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,89	149,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	81,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		750	26,36	28,50	101,73	802,26
Полдник						
1308	Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	150
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
876,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Полдник		555	30,42	32,77	75,52	612,75
Итого за день		1305	56,78	61,27	177,25	1415,01

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
817	Маринад овощной	100	2,05	10	11,62	150
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,08	7,5	9,2	154,7
1 076	Печень по-строгановски	100	13,43	10	5,21	165,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,08	9	52,62	289
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	81,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной,	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		880	32,53	38,50	117,51	954
Полдник						
1308	Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	150
516	Макаронные изделия отварные	150	6,47	5	40,95	212,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	30	28,02	1,2	16,05	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Полдник		580	57,02	33,97	83,65	654,75
Итого за день		1460	89,55	72,47	201,16	1608,75
При приготовлении блюд и кулинарных изделий использованы следующие коэффициенты:						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3590-20 п.В.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2025г.

1 смена 1н 4д

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкая

2025г.

МЕНЮ на "22" 05 "2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 297,05	Запеканка из творога с рисом	140	14,36	11	19,87	237,2
904,03	Соус молочный (оладкий)	30	0,4	1	2,89	21,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,06	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		500	18,49	13,97	65,84	458,85

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,19	Булочка Ромашка	70	5,70	9,00	47,85	295,3
1188	Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		270	5,70	9,00	63,85	359,1

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

Плывотная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 297,05	Запеканка из творога с рисом	140	14,36	11	19,87	237,2
904,03	Соус молочный (оладкий)	30	0,4	1	2,89	21,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,06	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		500	18,49	13,97	65,84	458,85
Обед						
25	Винегрет овощной	60	1,44	4	5,83	67,7
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,63	147,5
1 237	Птица запеченная	100	12,7	2	2,09	102,64
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
706,03	Напиток яблочный с Виташкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		780	26,88	24,00	93,57	751,64
Итого за день		1280	45,37	37,97	159,41	1210,49

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 297,05	Запеканка из творога с рисом	180	16,56	12,69	22,92	237,69
904,03	Соус молочный (сладкий)	30	0,4	1	2,69	21,7
886	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,6	21,4	109,6
976,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		550	21,76	16,06	74,23	486,74
Обед						
25	Винегрет овощной	100	2,4	6,66	12,15	113
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
706,03	Напиток яблочный с Виташкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		880	33,25	28,66	108,80	955,1
Итого за день		1430	55,01	44,72	183,03	1441,84

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.8)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2025г.

1 смена 1н 4д

МЕНЮ на " 22 " 05 " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2025г.

ИД 09-13/001-2021 от 01.01.2021 г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	180	13,87	18,86	29,84	365,05
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,6	21,4	109,6
976,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,08	57,85
Итого за Завтрак		550	21,04	22,23	94,78	888,7

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	178,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	284,6
706,03	Напиток яблочный с Виташкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	88,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		780	30,85	22,00	98,85	920,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,63	147,5
1 237	Птица запеченная	100	12,7	2	2,09	102,64
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
706,03	Напиток яблочный с Виташкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	88,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		700	25,44	20,00	87,74	683,94

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
838,19	Булочка Ромашка	70	5,70	9,00	47,65	295,3
1188	Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		270	5,70	9,00	63,65	359,1

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.8)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2025г.

2 смена 1н 4д

МЕНЮ на " 22 " 05 " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широханова

2025г.

по договору №119-2024 от 01.01.2024г.

ПИТАНИЯ

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,63	147,5
1 237	Птица запеченная	100	12,7	2	2,09	102,64
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
706,03	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Завтрак		700	25,44	20,00	87,74	683,94

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
936,19	Булочка Ромашка	70	5,70	9,00	47,65	295,3
1188	Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		270	5,7	9	63,65	359,1

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

(Львотная катевория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
25	Винегрет овощной	60	1,44	4	5,83	67,7
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,63	147,5
1 237	Птица запеченная	100	12,7	2	2,09	102,64
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
706,03	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		760	26,88	24,00	93,57	751,64
Полдник						
1 297,05	Запеканка из творога с рисом	140	14,36	11	19,87	237,2
904,03	Соус молочный (оладкий)	30	0,4	1	2,69	21,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,06	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Полдник		500	18,49	13,97	65,84	458,85
Итого за день		1260	45,37	37,97	159,41	1210,49

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
25	Винегрет овощной	100	2,4	6,88	12,15	113
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
706,03	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		880	33,25	28,68	108,80	955,1
Полдник						
1 297,05	Запеканка из творога с рисом	180	16,56	12,69	22,92	237,69
904,03	Соус молочный (опадкий)	30	0,4	1	2,69	21,7
686	Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	21,4	109,6
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Полдник		550	21,76	16,08	74,23	486,74
Итого за день		1430	55,01	44,72	183,03	1441,84

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3890-20 п.8.1.8)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2025г.

1 смена 1н Бд

ИНН 8603005

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

ОБЛАСТЬ МОСКОВСКАЯ

ГОРОД МОСКВА

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
5 859,00	Котлета из мяса кур "Удачная"	80	16,65	8,57	12,72	177,23
516,00	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	88,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		535	25,00	14,34	89,66	551,78

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная	80	8,03	7,00	49,14	198,5
930,03	Напиток из ягод с/м	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	8,15	7,00	63,99	259,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
5 859,00	Котлета из мяса кур "Удачная"	80	16,65	8,57	12,72	177,23
516,00	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	88,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		535	25,00	14,34	89,66	551,78
Обед						
820,13	Салат из б/к капусты и горошком	80	0,76	1,28	18,01	88,87
1 015	Суп-лапша на курином бульоне, мясом	200	4,38	5	12,24	110
1 051,01	Свинина по-строгановски	90	9,18	9,9	4,9	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
928	Напиток из сухофруктов	200	0,48		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	88,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		750	25,14	25,16	134,50	917,47
Итого за день		1285	50,14	39,50	224,16	1469,25

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

(Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
5 859,00	Котлета из мяса кур "Удачная"	80	16,65	8,57	12,72	177,23
516	Макаронные изделия отварные	150	8,47	5	40,96	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,18	0,8	10,7	54,8
976,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		550	25,71	15,14	92,44	568,38
Обед						
820,13	Салат из б/к капусты и горошком	100	1,28	2,1	30	144,45
1 015	Суп-лапша на курином бульоне, мясом	250	5,48	8	15,3	137,6
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	9,5	10	5,48	250
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
928	Напиток из сухофруктов	200	0,48		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	88,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		880	30,87	29,10	158,88	1070,05
Итого за день		1430	56,58	44,24	251,32	1638,43
При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль, пищевые добавки						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.5)

Зав.производством

Пл

МЕНЮ на " 23 " 05.11.2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широконова

2025г.

на бланке формы №19-2024 от 01.01.2024г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2025г.

1 смена 1н 5д

ИНН 8603005733
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широханова

2025г.

№ 001/2025 от 01.01.2025г.

МЕНЮ на " 23 " 05 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
5 859,00	Котлета из мяса кур "Удачная"	80	16,85	8,57	12,72	177,23
516	Макаронные изделия отварные	150	8,47	5	40,98	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			18	83,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	0,8	10,7	54,8
976,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,08	57,85
Итого за Завтрак		550	25,71	20,00	92,44	645,5

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне, мясом	250	5,48	6	15,3	137,8
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	9,5	10	5,48	250
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,08	9	52,82	289
928	Напиток из сухофруктов	200	0,48		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		780	29,31	27,00	128,88	925,6

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне, мясом	200	4,38	5	12,24	110
1 051,01	Свинина по-строгановски	90	9,18	9,9	4,9	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
928	Напиток из сухофруктов	200	0,48		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		890	24,38	23,9	116,49	830,8

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная	80	6,03	7,00	49,14	198,5
688	"Чай с лимоном"	200	0,08		15,18	59,9
Итого за Завтрак		280	6,09	7,00	64,30	258,4

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2025г.

МБОУ
«СШ №2»

2 смена 1нбд

МЕНЮ на " " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Азбука питания»

Е.А. Широханова

2025г.

по утверждению №12-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 016	Суп-лапша на курином бульоне, мясом	200	4,38	6	12,24	110
1 061,01	Свинина по-строгановски	90	9,18	9,9	4,9	231
898	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
928	Напиток из сухофруктов	200	0,48		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	88,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,53	84,8
Итого за Завтрак		690	24,38	23,90	118,49	830,8

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
776,01	Булочка сахарная	80	8,03	7,00	49,14	198,5
930,03	Напиток из ягод с/м	200	0,12		14,85	81,1
Итого за Завтрак		280	8,15	7	63,99	259,8

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
820,13	Салат из б/к капусты и горошком	80	0,76	1,26	18,01	88,67
1 016	Суп-лапша на курином бульоне, мясом	200	4,38	6	12,24	110
1 061,01	Свинина по-строгановски	90	9,18	9,9	4,9	231
898	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
928	Напиток из сухофруктов	200	0,48		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	88,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,53	84,8
Итого за Обед		750	25,14	25,16	134,50	917,47
Полдник						
6 859,00	Котлета из мяса кур "Удачная"	80	18,65	8,57	12,72	177,23
616,00	Макаронные изделия твердые	130	5,21	4	35,5	184,4
1 188	Чай с сахаром	200			18	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	88,5
876,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,08	57,88
Итого за Полдник		835	25,00	14,34	89,88	551,78
Итого за день		1285	50,14	39,50	224,38	1469,25

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
820,13	Салат из б/к капусты и горошком	100	1,26	2,1	30	144,45
1 016	Суп-лапша на курином бульоне, мясом	250	5,48	8	15,3	137,6
1 061,01	Свинина по-строгановски	100	9,5	10	5,48	250
898	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,08	9	52,82	289
928	Напиток из сухофруктов	200	0,48		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	88,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	84,8
Итого за Обед		880	30,57	29,10	158,88	1070,05
Полдник						
6 859,00	Котлета из мяса кур "Удачная"	80	18,65	8,57	12,72	177,23
616	Макаронные изделия отварные	150	6,47	5	40,98	212,7
1 188	Чай с сахаром	200			18	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	0,8	10,7	54,8
876,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,08	57,85
Итого за Полдник		550	25,71	20,00	92,44	645,5
Итого за день		1430	56,28	49,10	251,32	1715,55

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.8)

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2025г.

1 смена 2н 1д

МЕНЮ на " 26 " 05 " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука Питания"

Е.А. Широкая

2025г.

на основании приказа №19-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом	200	5,19	8	35,8	171
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,8	10,7	54,8
686	"Чай с лимоном"	200	0,08		15,16	59,9
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,77	5,8	30,9	196,87
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,8	9,8	47
Итого за Завтрак		570	11,58	14,9	102,16	529,57

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
789 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9,00	49,48	315,2
1188	"Чай с сахаром"	200			14,00	53,8
Итого за Завтрак		280	6,04	9,00	63,48	379

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом	200	5,19	8	35,8	171
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,8	10,7	54,8
686	"Чай с лимоном"	200	0,08		15,16	59,9
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,77	5,8	30,9	196,87
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,8	9,8	47
Итого за Завтрак		570	11,58	14,9	102,16	529,57
Обед						
951	Салат "Бурячок"	80	0,66	9	3,82	70
149,03	Суп из овощей	200	1,53	3	8,94	72,3
1161	Котлета Московская	90	14,27	6	10	180
1011,03	Макаронные изделия отварные	160	5,18	8	28,97	221,9
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1148,00	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		750	26,57	29,00	95,09	748,6
Итого за день		1320	38,13	43,9	197,25	1278,17

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энерге- тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом	200	5,19	8	35,6	171
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
1494	Вафли	25	3,02	4,65	27,50	168,4
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,8	9,8	47
Итого за Завтрак		580	11,38	14,15	101,44	514,8
Обед						
951	Салат "Бурячок"	100	1,1	15	6,53	116,66
149,03	Суп из овощей	250	1,91	3,75	11,17	90,37
1161	Котлета Московская.	100	15,85	12	11,68	245
1011,03	Макаронные изделия отварные	180	8,22	11	35,96	266
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1148,00	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		880	30,01	43,75	107,20	912,43
Итого за день		1430	41,39	57,90	208,64	1427,23

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.0490-20 п.8.1.6)

Зав.производством



2 смена 2н 1д

МЕНЮ на " 26 " 05

2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
149,03	Суп из овощей	200	1,53	3	8,94	72,3
1 161	Котлета Московская.	80	14,27	6	10	190
1 011,03	Макаронные изделия отварные	150	8,18	9	29,97	221,9
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148,00	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Завтрак		690	28,91	20,00	91,77	678,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
789 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9,00	49,48	315,2
1188	Чай с сахаром	200			14,00	63,8
Итого за Завтрак		280	6,04	9	63,48	379

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

(Плывотная катэгорыя)						
№ рэцэптуры	Найменаванне блюда	Выход	Піщевые вещества			Энерге- тическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
951	Салат "Бурячок"	80	0,68	9	3,32	70
149,03	Суп из овощей	200	1,53	3	8,94	72,3
1 161	Котлета Московская.	90	14,27	6	10	190
1 011,03	Макаронные изделия отварные	150	8,18	9	29,97	221,9
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148,00	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		750	28,57	29,00	95,09	748,6
Полдник						
1071,03	Рагу с мясом свинины	200	3,08	7,2	27,29	328,5
686	"Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,5	9,8	47
Итого за Полдник		525	6,20	2,00	65,63	598,83
Итого за день		1275	32,77	31,00	160,72	1347,43

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
951	Салат "Бурячок"	100	1,1	15	5,83	116,68
149,03	Суп из овощей	250	1,91	3,75	11,17	90,37
1 161	Котлета Московская,	100	15,85	12	11,68	245
1 011,03	Макаронные изделия отварные	180	8,22	11	35,96	266
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148,00	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		880	30,01	43,75	107,20	912,43
Полдник						
1071,03	Рагу с мясом свинины	220	3,37	8,8	30,03	361,35
686	"Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,5	9,8	47
Итого за Полдник		545	6,51	10,30	68,37	538,75
Итого за день		1425	36,52	54,05	175,57	1449,18

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанГиг 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.5)

Зав.производством

Handwritten signature

Директор

2025c

1 смена 2н 1д

МЕНЮ на " 26 " 05 " 2025г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2025r.

NO 044/P.2007/PAJAK Hk 18-222 / om 01.01.2007

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав. производством