

СОГЛАСОВАНО

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2024г.

по распоряжению №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на

"Азбука  
ПИТАНИЯ"

"Нольде" "Дом"

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
7	Колбаса рыбная	90	9,50	13,51	10,34	201,00
463(12)	Гречка отварная рассыпчатая	150	6,99	5,04	34,50	212,00
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36,00
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16,00
368 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,56	19,69	87,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>665</b>	<b>18,81</b>	<b>19,71</b>	<b>74,39</b>	<b>552,00</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
17 (9)	Сырная палочка	60	6,14	21,35	24,68	315
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>260</b>	<b>6,31</b>	<b>21,40</b>	<b>50,28</b>	<b>418</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
7	Колбаса рыбная	90	9,50	13,51	10,34	201,00
463(12)	Гречка отварная рассыпчатая	150	6,99	5,04	34,50	212,00
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16
368 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,56	19,69	87
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>665</b>	<b>18,81</b>	<b>19,71</b>	<b>74,39</b>	<b>552</b>
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	200	1,55	4,05	12,94	94
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
394 (12)	Грудка куриная с овощами	200	13,97	23,12	23,25	357
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
(0)	Батон пшеничный с отрубями	45	2,68	1,08	2,01	28
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,08	7,51	25,76	183
<b>Итого за Обед</b>		<b>801</b>	<b>26,53</b>	<b>38,92</b>	<b>99,03</b>	<b>852</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1466</b>	<b>45,34</b>	<b>58,63</b>	<b>173,43</b>	<b>1404</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
7	Колбаса рыбная	100	10,57	15,01	11,49	223,00
463(12)	Гречка отварная рассыпчатая	180	8,39	6,05	41,40	254,00
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16
368 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,56	19,69	87
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>705</b>	<b>21,28</b>	<b>22,22</b>	<b>82,44</b>	<b>616</b>
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	200	1,55	4,05	12,94	94
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	15	3,55	3,18	0,00	43
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
394 (12)	Грудка куриная с овощами	250	14,81	24,71	30,84	405
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,08	7,51	25,76	183
<b>Итого за Обед</b>		<b>811</b>	<b>25,98</b>	<b>40,90</b>	<b>92,47</b>	<b>842</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1516</b>	<b>47,26</b>	<b>63,12</b>	<b>174,92</b>	<b>1458</b>

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по договору №19-2024 от 01.01.2024г.



МЕНЮ на "29" ноября "2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Колбаска рыбная	100	10,57	15,01	11,49	223
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8,39	6,05	41,40	254
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
Акт конт (7)	Пицца с колбасой вареной и томатом	70	5,81	10,90	19,31	199
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
Итого за Завтрак		700	25,43	32,51	95,00	775

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	250	1,93	5,06	16,18	118
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	15	3,55	3,18	0,00	43
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
394 (12)	Грудка куриная с овощами	250	14,81	24,71	30,84	405
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
(0)	Батон пшеничный с отрубями	50	2,98	1,20	2,24	32
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
Итого за Обед		821	26,85	35,34	91,88	794

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	200	1,55	4,05	12,94	94
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
394 (12)	Грудка куриная с овощами	200	13,97	23,12	23,25	357
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
(0)	Батон пшеничный с отрубями	50	2,98	1,20	2,24	32
Итого за Обед		696	23,34	31,47	72,07	665

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Булочка "Романтика" с творогом	70	5,99	9,91	24,92	213
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
Итого за Завтрак		270	6,15	9,91	33,67	249

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор



2 смена 2н 5д

МЕНЮ на "29 ноября" 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2024г.

по безопасности №19/2024 от 01.01.2024г.



Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	200	1,55	4,05	12,94	94
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
394 (12)	Грудка куриная с овощами	200	13,97	23,12	23,25	357
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(0)	Батон пшеничный с отрубями	45	2,68	1,08	2,01	28
Итого за Завтрак		711	24,15	31,56	80,83	704

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
17 (9)	Сырная палочка	60	6,14	21,35	24,68	315
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
Итого за Завтрак		260	6,312	21,397	50,28	418

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	200	1,55	4,05	12,94	94
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
394 (12)	Грудка куриная с овощами	200	13,97	23,12	23,25	357
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
(0)	Батон пшеничный с отрубями	45	2,68	1,08	2,01	28
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,08	7,51	25,76	183
Итого за Обед		801	26,53	38,92	99,03	852
<b>Полдник</b>						
(7)	Колбаска рыбная	90	9,50	13,51	10,34	201
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6,99	5,04	34,50	212
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16
368 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,56	19,69	87
Итого за Полдник		665	18,81	19,71	74,39	552
Итого за день		1466	45,34	58,63	173,43	1404,00

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	200	1,55	4,05	12,94	94
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	15	3,55	3,18	0,00	43
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
394 (12)	Грудка куриная с овощами	250	14,81	24,71	30,84	405
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,08	7,51	25,76	183
Итого за Обед		811	25,98	40,90	92,47	842
<b>Полдник</b>						
(7)	Колбаска рыбная	100	10,57	15,01	11,49	223
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8,39	6,05	41,40	254
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16
368 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,56	19,69	87
Итого за Полдник		705	21,28	22,22	82,45	616
Итого за день		1516	47,25	63,12	174,92	1458,00