



СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

1 смена 1 и 4д

21 ноября 2024г.

МЕНЮ на "



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по доверенности №119-2024 от 01.01.2024г.

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
319	Оладьи из печени	100	13,66	7,77	14,85	202
463(12)	Гречка отварная рассыпчатая	180	8,40	6,04	41,40	254
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
368 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,56	19,69	87
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>707</b>	<b>24,14</b>	<b>14,85</b>	<b>85,76</b>	<b>593</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4,63	7,73	13,18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15,85	3,83	203
469 (12)	Спагетти отварные	180	5,75	5,04	41,29	234
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	21,26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
<b>Итого за Обед</b>		<b>776</b>	<b>24,57</b>	<b>29,14</b>	<b>99,30</b>	<b>758</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3,70	6,18	10,54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15,85	3,83	203
469 (12)	Спагетти отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	21,26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
<b>Итого за Обед</b>		<b>741</b>	<b>25,29</b>	<b>27,18</b>	<b>109,57</b>	<b>784</b>

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Палочка с сыром	60	7,35	7,15	23,76	189
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>260</b>	<b>7,51</b>	<b>7,15</b>	<b>32,50</b>	<b>225</b>

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

" 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

" 2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.



МЕНЮ на "21 января" 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
319	Оладьи из печени	90	12,30	7,00	13,37	182
463(12)	Гречка отварная рассыпчатая	150	7,00	5,04	34,50	212
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
368 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,56	19,69	87
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>667</b>	<b>21,38</b>	<b>13,08</b>	<b>77,38</b>	<b>531</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Булочка "Романтика" с творогом	70	5,99	9,91	24,92	213
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>270</b>	<b>8,29</b>	<b>12,56</b>	<b>37,78</b>	<b>297</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
319	Оладьи из печени	90	12,30	7,00	13,37	182
463(12)	Гречка отварная рассыпчатая	150	7,00	5,04	34,50	212
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
368 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,56	19,69	87
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>667</b>	<b>21,38</b>	<b>13,08</b>	<b>77,38</b>	<b>531</b>
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3,70	6,18	10,54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15,85	3,83	203
469 (12)	Спагетти отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	21,26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
<b>Итого за Обед</b>		<b>951</b>	<b>26,20</b>	<b>27,80</b>	<b>125,06</b>	<b>855</b>
<b>Итого за день</b>		<b>951</b>	<b>26,20</b>	<b>27,80</b>	<b>125,06</b>	<b>855</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
319	Оладьи из печени	100	13,66	7,77	14,85	202
463(12)	Гречка отварная рассыпчатая	180	8,40	6,04	41,40	254
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
368 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,56	19,69	87
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>707</b>	<b>24,14</b>	<b>14,85</b>	<b>85,76</b>	<b>593</b>
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4,63	7,73	13,18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная в соусе	100	11,29	15,85	3,83	203
469 (12)	Спагетти отварные	180	5,75	5,04	41,29	234
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	21,26	87
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
<b>Итого за Обед</b>		<b>986</b>	<b>25,48</b>	<b>29,76</b>	<b>114,78</b>	<b>829</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1693</b>	<b>49,62</b>	<b>44,61</b>	<b>200,55</b>	<b>1422</b>

Зав.производством