

000

"АВВР"

Столовая МБОУ "СШ № 3

"15"

11

2022 г.

2н2д

I смена

**Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят)	90	78,03	161
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная 130/20	150	16,51	162
3	Соус «Витаминный»	30	2,53	18
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Пирожки печеные с повидлом	60	17,32	172
7	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
Итого:		640	152,00	608
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят)	90	78,03	161
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная 130/20	150	16,51	162
3	Соус «Витаминный»	30	2,53	18
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Пирожки печеные с повидлом	60	17,32	172
7	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
Итого:		640		608
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	80	21,30	68
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Сметана	5	2,27	7
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,20	1
5	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	90	99,42	175
6	Картофель отварной	150	24,62	128
7	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
9	Вафли (весовые)	20	13,32	38
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		858		721
Итого за день:		1498	378,00	1329
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят)	100	86,7	179
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная 140/40	180	20,6	183
3	Соус «Солнечный»	30	2,58	14
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Пирожки печеные с повидлом	60	17,32	172
Итого:		610		634
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	28,70	169
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	110,47	194
4	Картофель отварной	180	29,56	153
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье	15	7,42	71
Итого:		935		941
Итого за день:		1545	378,00	1575
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Рулет с маком нарезной	75	29,29	238
2	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
Итого:			45,76	297

Директор МБОУ " _____
Зав. производством: _____
Экономист по ценам _____

Мещеряков
Муромов
Муромов

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят)	90	78,03	161
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная 130/20	150	16,51	162
3	Соус «Витаминный»	30	2,53	18
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
6	Пирожки печеные с повидлом	60	17,32	172
7	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
Итого:		640	152,00	608
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	80	21,30	135
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	90	99,42	175
4	Картофель отварной	150	24,62	128
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	130
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Вафли (весовые)	20	13,32	38
Итого:		850		814
Полдник				
1	Пицца средиземноморская с говядиной и сыром	150	91,50	352
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
3	Свежие фрукты (апельсины)	170	50,33	63
Итого:		520		472
Итого за день:		1370	378,00	1286
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	28,70	169
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	110,47	194
4	Картофель отварной	180	29,56	153
5	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	29,32	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Печенье	15	7,42	71
Итого:		935		941
Полдник				
1	Пицца средиземноморская с говядиной и сыром	150	91,50	352
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
3	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	28,84	26
Итого:		430		435
Итого за день:		1365	378,00	1376
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Рулет с маком нарезной	75	29,29	238
2	Напиток из плодов шиповника	200	16,47	59
Итого:			45,76	297

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

Директор: Дресвицкий
Зав. производством: Дресвицкий
Экономист по ценам: Дресвицкий

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Фрикадельки «Нежные» (из говядины и грудки цыплят)	100	86,7	179
2	Макаронные изделия отварные, морковь припущенная 130/20	180	20,6	183
3	Соус «Солнечный»	30	2,58	14
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	50
6	Пирожки печеные с повидлом	60	17,32	172
Итого:		610	134,98	634
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат «Степной» из разных овощей	100	28,70	169
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,55	96
3	Котлеты, биточки рыбные	100	97,16	161
4	Соус «Солнечный»	30	2,58	14
5	Картофель отварной	180	29,56	153
6	Напиток из яблок и клюквы	200	16,34	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
Итого:		950	211,89	814
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат «Степной» из разных овощей	80	21,30	68
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	20,44	77
3	Котлеты, биточки рыбные	90	75,64	145
4	Соус «Солнечный»	30	2,58	14
5	Картофель отварной	150	24,62	128
6	Напиток из яблок и клюквы	200	16,34	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	4,00	62
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	50
Итого:		810	168,92	603
Полдник				
1	Блины из тыквы	75	17,26	97
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,64	57
Итого:		275	31,90	154

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

И. Мещеряков
С. С. Сидорова
С. С. Сидорова