

ООО "АБЭТО"

Столовая МБОУ "СШ № 3"

"05" 05 2023 г.

Ин50
1 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Котлета «Богатырь» из говядины и цыплят	90	80,31	162
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус «Витаминный»	30	2,70	18
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Печенье	25	7,26	119
7	Свежие фрукты (мандарины)	100	38,49	33
	Итого:	635	152,00	594
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Котлета «Богатырь» из говядины и цыплят	90	80,31	162
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус «Витаминный»	30	2,70	18
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Печенье	25	7,26	119
7	Свежие фрукты (мандарины)	100	38,49	33
	Итого:	635		594
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	23,50	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, и говядина отварная (для первых блюд) 250/15	265	51,41	123
3	Сметана	5	2,27	7
4	Сердце тушенное в соусе 60/60	120	72,43	151
5	Картофель отварной	150	27,61	128
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,11	59
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Пирог манный с сахарной пудрой	90	31,67	260
	Итого:	920		784
	Итого за день:	1555	378,00	1378
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Завтрак				
1	Томаты свежие порциями	30	13,22	6
2	Котлета «Богатырь» из говядины и цыплят	100	93,28	180
3	Макаронные изделия отварные	180	18,55	212
4	Соус «Витаминный»	30	2,70	18
5	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
8	Печенье	25	7,25	119
	Итого:	642		685
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	39,17	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,82	80
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	90,53	189
5	Картофель отварной	180	33,13	153
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,11	59
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Булочка «Романтика» с джемом	60	21,05	200
	Итого:	1003		792
	Итого за день:	1645	378,00	1477
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Корж яблочный	50	30,72	188
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
	Итого:		45,76	258

Директор МБОУ "АБЭТО"
Зав. производством
Экономист по ценам

[Подпись] _____ / 05.05.2023
 [Подпись] _____ / 05.05.2023
 [Подпись] _____ / 05.05.2023

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 152 руб.)				
1	Котлета «Богатырь» из говядины и цыплят	90	80,31	162
2	Макаронные изделия отварные	150	15,46	176
3	Соус «Витаминный»	30	2,70	18
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Печенье	25	7,26	119
7	Свежие фрукты (мандарины)	100	38,49	33
Итого:		635	152,00	594
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	23,50	6
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,82	80
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,20	1
4	Сметана	10	4,55	13
5	Говядина в кисло-сладком соусе 55/55	110	125,50	244
6	Картофель отварной	150	27,61	128
7	Напиток из плодов шиповника	200	13,11	59
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Пирог манный с сахарной пудрой	90	31,67	260
Итого:		903	31,67	841
Полдник				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
3	Фрукты свежие (бананы)	шт	57,02	172
Итого:		440	57,02	425
Итого за день:		1343	378,00	1266
Комплексе горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 378 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	39,17	10
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	20,82	80
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	30,49	43
4	Сердце тушенное в соусе 75/75	150	90,53	189
5	Картофель отварной	180	33,13	153
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,11	59
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Булочка «Романтика» с джемом	60	21,05	200
Итого:		1015	21,05	834
Полдник				
1	Ряженка	200	38,02	119
2	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
3	Фрукты свежие (бананы)	шт	53,68	163
Итого:		430	53,68	416
Итого за день:		1445	378,00	1250
Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Корж яблочный	50	30,72	188
2	Кофейный напиток с молоком	200	15,04	70
Итого:		250	45,76	258

Директор МБОУ " _____ /
 Зав. производством: _____ /
 Экономист по ценам _____ /



000

"АБВР"

Столовая МБОУ "СШ № 3"

"05"

"05"

2023 г.

Ин50

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	30	13,22	6
2	Котлета «Богатырь» из говядины и цыплят	100	93,28	180
3	Макаронные изделия отварные	180	18,55	212
4	Соус «Витаминный»	30	2,70	18
5	Чай с лимоном 200/10/7	217	6,99	37
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Батон «Вкусный»	30	4,00	63
8	Печенье	25	7,26	119
	Итого:	642	150,00	685
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	80	31,06	8
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	23,35	87
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,46	1
4	Сердце тушенное в соусе 55/55	110	66,39	139
5	Картофель отварной	180	33,13	153
6	Напиток из плодов шиповника	200	13,11	59
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Булочка школьная	60	13,50	243
	Итого:	947	190,00	790
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы свежие порциями	30	9,71	3
2	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,68	71
3	Сердце тушенное в соусе 55/55	110	66,39	139
4	Картофель отварной	150	27,61	128
5	Напиток из плодов шиповника	200	13,11	59
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
7	Булочка «Школьный»	60	13,50	243
	Итого:	785	155,00	693
Полдник				
1	Булочка «Веснушка»	50	7,00	144
2	Ряженка	200	38,00	119
	Итого:	250	45,00	263

Директор МБОУ "АБВР"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



Директор /
Зав. производством /
Экономист по ценам /